



I^a EDIZIONE “MINI - MARATONA CARNARA” GARA PODISTICA AGONISTICA ED AMATORIALE

REGOLAMENTO

Il Comune di San Paolo Albanese, in collaborazione con il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Basilicata, indice e organizza per mercoledì **21 agosto 2019** la **I^a Edizione** della “**Mini - Maratona Carnara**”, gara di corsa in montagna su una distanza di Km 16,400.

PARTENZA E PERCORSO

La partenza da piazza Skanderbeg sarà alle ore **17:00**.

La gara si sviluppa su una distanza di 16,400 km percorrendo sentieri, salite e discese, con i seguenti dislivelli:

- **Partenza Piazza Skanderbeg 810 m. s.l.m.;**
- Incrocio Strade Alessandria del Carretto - Fontanelle al km 2,930 - 1061 m. s.l.m.;
- Fontana Capillo al km 4,500 - 958 m. s.l.m.;
- Prastia Alta al km 5,000 - 1012 m. s.l.m.;
- Incrocio Strada per San Migalio al km 8,200 - 696 m. s.l.m.;
- Ponte Capillo al km 9,500 - 605 m. s.l.m.;
- Campeggio al km 14,550 - 960 m. s.l.m.;
- **Arrivo Piazza Skanderbeg 810 m. s.l.m..**

Il tempo massimo previsto per completare il percorso è di 2 ore per gli atleti agonisti e di 3 ore per gli atleti amatoriali.

Ci saranno, lungo l'intero percorso, 3 punti di ristoro acqua ben segnalati.

PARTECIPAZIONE;

Gara agonistica: La partecipazione è aperta agli atleti tesserati F.I.D.A.L. o a società affiliate alla F.I.D.A.L., atleti tesserati con altre Federazioni Sportive o Enti di Promozione Sportiva e ai possessori di RUNCARD.

L'iscrizione si potrà effettuare **entro le ore 11:00 del 19.08.2019**.

Per i tesserati F.I.D.A.L. dovrà avvenire mediante procedura online indicata sul sito <http://tessonline.fidal.it/login.php>.

Per gli atleti tesserati con altre Federazioni Sportive o Enti di Promozione Sportiva e i possessori di RUNCARD le iscrizioni dovranno pervenire direttamente all'indirizzo di posta elettronica: minimaratonacarnara@tiscali.it.

Prevista gara non agonistica .

L'iscrizione si potrà effettuare, utilizzando il modulo di iscrizione, **fino a 30 minuti dalla partenza:**

- presso gli Uffici del Comune di San Paolo Albanese;
- tramite e-mail a: minimaratonacarnara@tiscali.it

L'iscrizione presuppone l'accettazione integrale del regolamento e, per la gara amatoriale, la dichiarazione implicita di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

La sottoscrizione comporta, inoltre, l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore, o ai propri tutelati, durante la manifestazione ed il discarico di ogni responsabilità nei confronti degli organizzatori.

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in € 5,00 e comprende ristoro post gara.

Modalità di pagamento: al ritiro del/i pettorale/i;

MATERIALE OBBLIGATORIO

Scarpe trail.

PREMI

La cerimonia di premiazione si terrà nello stesso giorno alle ore 20:30.

Saranno premiati i primi tre di ogni categoria con coppa ed il primo arrivato della classifica generale maschile e femminile con buono del valore di € 150,00.

Inoltre è prevista l'assegnazione della medaglia ai partecipanti più giovani, maschili e femminili, ed ai partecipanti più anziani, maschili e femminili.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Il partecipante, con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi dichiara:

- di conoscere ed accettare il Regolamento della Corsa podistica non competitiva per atleti agonisti/amatoriali;
- di essere in possesso di idoneo certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità al 21/08/2019, per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comune organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comune, il direttore di gara ed il responsabile del percorso, da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta preparazione atletica;
- di concedere la propria autorizzazione all'Ente Organizzatore ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione. Informativa art. 13 D.Lgs 196/2003.

PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Corsa non competitiva, saranno trattati dal Comune di San Paolo Albanese, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte del Comune di San Paolo Albanese. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni

momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs 196/2003 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati Comune di San Paolo Albanese.

CONSENSO

Il sottoscritto acconsente all'utilizzo dei propri dati personali sopra riportati per le finalità e con le modalità sopra indicate.

RECLAMI

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Fidal delegato tecnico. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta, attestando il pagamento della tassa di euro 50,00, come disciplinato.

AVVERTENZE FINALI

Il Comune di San Paolo Albanese si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Il Sindaco
Dott. Mosè Antonio Troiano

FIDAL C.R. BASILICATA - SETTORE AMATORI/MASTERS **VISTO SI APPROVA, MATERA 03/08/2019.**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Basilicata, per le parti che competono in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2019" approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Antonio Figundio