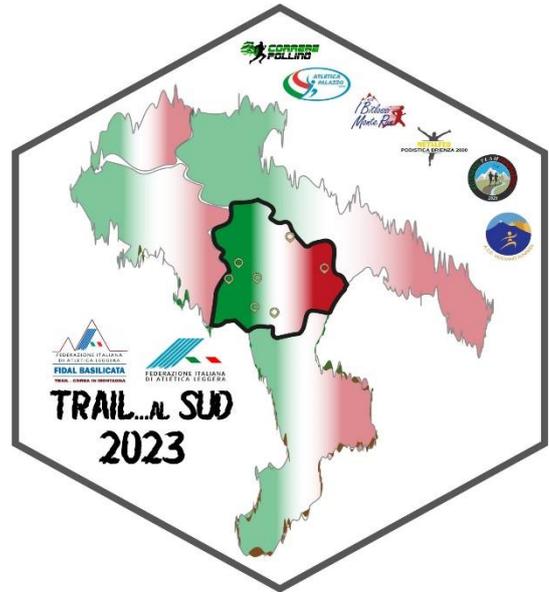




FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **BASILICATA**

**TRAIL - CORSA IN MONTAGNA**



### "TRAIL...al SUD 2023" :

#### DISPOSITIVO TECNICO GENERALE :

Gare di corsa in montagna/trail per categorie :

**juniores/promesse/ senior /Runcard e senior master m e f.**

#### PREMESSA

Le società' Lucane organizzatrici allo scopo di valorizzare ed incentivare la corsa in montagna e il trail istituiscono con il patrocinio del **Comitati Regionale Fidal Basilicata** un "circuito" aperto ai fuori regione composto da otto gare :

1. **19/03/23 Montescaglioso Mt Trail - Asd I Bitlossi Monterun**
2. **30/04/23 Marsico N. Pz Trail - Asd Running Team Tramutola**
3. **21/05/23 San Severino L. Pz Trail - Asd Atl. CorrerePollino **Camp. Ital. Trail corto****
4. **11/06/23 Palazzo Pz Trail - Asd Atletica Palazzo**
5. **18/06/23 Terranova di P. Pz Montagna - Asd Atl. CorrerePollino **Nazionale****
6. **20/08/23 Padula Sa Trail - Asd Metalfer Pod. Brienza 2000 **Nazionale****
7. **22/10/23 Corleto Perticara Pz Trail - C.R. Fidal Basilicata**
8. **19/11/23 Tramutola Pz Trail - Asd Running Team Tramutola**

## **NORME PER LA COMPILAZIONE DELLE CLASSIFICHE INDIVIDUALI**

Ogni atleta potrà sommare un **massimo di 8 punteggi** conseguiti in altrettante prove. **Ai fini della classifica finale gli atleti dovranno aver partecipato ad un minimo di 4 gare.** Tutti gli atleti con meno di 4 gare non saranno classificati ai fini della classifica finale.

**Dalla cat. SM alla cat. SM60 :** 40 punti al primo arrivato, 38 punti al secondo, 36 punti al terzo, 34 punti al quarto e a scalare di un punti fino ad arrivare a punti 1. A tutti gli atleti giunti al traguardo sarà garantito almeno un punto.

**Alle cat. JunM-ProM-SM65 e oltre e a tutte le categorie Femminili :** 20 punti alla prima arrivata, 18 punti alla seconda , 16 punti alla terza, 14 punti alla quarta e a scalare di un punti fino ad arrivare a punti 1. A tutti gli atleti giunti al traguardo sarà garantito almeno un punto.

- In caso di parità (per la classifica finale) di due o più atleti si confronteranno i piazzamenti nelle gare dove si è gareggiato insieme.

- **Nelle Tappe del circuito dove saranno previste più distanze ;** indipendentemente dalla gara che un atleta affronterà i criteri di assegnazione dei punteggi saranno gli stessi.

## **NORME PER LA COMPILAZIONE DELLE CLASSIFICHE DI SOCIETÀ :**

Ai fini della compilazione della classifica di Società sono considerate valide tutte le 8 prove senza cioè previsione di scarti. Saranno sommati tutti i punteggi conseguiti dagli atleti appartenenti alla stessa Società attribuiti con i criteri su esposti; sono valide tutte le gare disputate a prescindere dal loro numero.

## **ANNULLAMENTO DI UNA TAPPA**

**In caso di annullamento di una sola tappa del circuito ai fini della classifica individuale finale i criteri per l'assegnazione dei punteggi/gare rimarranno invariati.** (Mentre con l'annullamento di due tappe ai fini della classifica individuale finale i criteri per l'assegnazione dei punteggi/gare si abbasseranno ; da un minimo di 4 si scenderà a 3 e da un massimo di 8 a 6) .

In caso di cambio data , sempre entro l'anno sportivo in corso , la tappa concorrerà sempre all' assegnazione punteggi.

## **BONUS ATLETI**

Sarà assegnato al punteggio finale di ogni singola atleta che avrà disputato cinque gare :

**un bonus 5 punti per ogni singola gara conclusa ( dalla sesta all'ottava ).**

Si precisa inoltre che gli atleti con 4 e 5 gare verranno regolarmente classificati pur non ricevendo nessun bonus .

In caso di parità (per la classifica finale) di due o più atleti si confronteranno i piazzamenti nelle gare dove si è gareggiato insieme.

**In ogni gara verrà inoltre assegnato un punto per ogni chilometro percorso in gara e 1 punto per ogni 100 metri di dislivello positivo.**

## **PREMIAZIONE**

Per la premiazione finale del circuito saranno premiati i **primi cinque atleti/e** classificati, dalle categorie juniores (18 anni) in poi, e le **prime cinque società**'.

Saranno previste in ogni tappa (a secondo delle possibilità degli organizzatori) , per incentivare e avvicinare alla pratica della corsa in montagna e del trail gare settore promozionali.

## **Comitato Regionali Fidal Basilicata**

**visto si approva      22-03-23**