



## XIII° Trofeo CorrerePollino • Domenica 29 Maggio 2016

**GARA INSERITA nel "CAMPIONATO INTERREGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA FIDAL SUD - 1° TAPPA"**

[clicca x il sito](#)

**PROVA VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE e PRIMA PROVA DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA**

**PER CATEGORIE FIDAL "SENIORES/MASTER M-F" – Anno Sportivo 2016**

***Gara Podistica Regionale (aperta ai fuori regione), riservata agli atleti delle categorie Juniores , Promesse , Seniores e Senior/ Master***

***Previste gare promozionali per Esordienti, Ragazzi e Cadetti***

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "**Atletica CorrerePollino**", con la collaborazione del Comitato Regionale Fidal Basilicata, indice ed organizza a **Chiaromonte**, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale, il **XIII° Trofeo CorrerePollino**: Percorso TRAIL RUNNING di km 11 circa.

### Regolamento

#### **Luogo • data di svolgimento • programma orario**

Chiaromonte (PZ) domenica 29 maggio 2016 . Ritrovo giuria e concorrenti in Piazza San Pasquale alle ore 8e30 per ritiro pettorali. Partenza (e arrivo) "gare promozionali giovanili" alle ore **09e20**, in Piazza San Pasquale. Partenza (e arrivo) "gara agonistica TRAIL RUNNING" alle ore **10e00**, in Piazza San Pasquale. Tempo massimo "gara agonistica TRAIL RUNNING" 2h30' .  
Cerimonia di premiazione: ore 12e30.

#### **Ammissioni**

Alla gara sono ammessi tutti gli atleti/e appartenenti alle Società affiliate alla F.I.D.A.L. (in regola con il tesseramento 2016), nonché gli atleti tesserati con altre Federazioni sportive o Enti di promozione sportiva e possessori della RUN CARD 2016 (come noto per partecipare ad una gara sportiva agonistica è richiesta la copertura assicurativa, compresa nella quota associativa versata dagli atleti iscritti a società affiliate alla FIDAL o ad Enti di Promozione Sportiva. Fino allo scorso anno gli atleti liberi, in possesso di certificazione medica, potevano partecipare alle gare organizzate da società affiliate alla Fidal versando una diversa tassa di iscrizione nota come tesserino giornaliero che contemplava la copertura assicurativa.

A partire dal 1° gennaio 2015 non è più prevista tale possibilità, per cui tutti gli "atleti liberi" dovrebbero sottoscrivere una "RUNCARD" annuale, il cui costo è pari a 30.00 euro. La tessera garantisce la partecipazione a tutte le gare organizzate per il corrente anno da società affiliate alla FIDAL o ad Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la stessa.

[www.runcard.com](http://www.runcard.com)

**In alternativa alla RUNCARD, in vista della partecipazione al "TROFEO CORREREPOLLINO 2015", è possibile sottoscrivere la tessera della nostra società "Atletica CorrerePollino", con affiliazione alla FIDAL, al costo di 40.00 euro; Tale iscrizione comprende Canotta Ufficiale da Gara, Tesserino FIDAL 2016, iscrizione gratuita alle gare 2016 Trofeo CorrerePollino (Chiaromonte) e Trofeo dei Briganti del Pollino (San Severino Lucano).**

### **Modalità di pagamento:**

Al ritiro dei pettorali il giorno della gara.

### **Ritiro pettorale**

Il pettorale potrà essere ritirato domenica 29 maggio in Piazza San Pasquale entro le ore 9e30.

**N.B. la consegna del pettorale avverrà esclusivamente a pagamento avvenuto.**

### **Cancellazioni e sostituzioni**

**Per ragioni tecniche non sarà possibile effettuare cancellazioni o sostituzioni dagli elenchi il giorno della gara.**

**Il ritiro dei pettorali dovrà avvenire in un'unica soluzione a cura di un responsabile della Società.**

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore **24e00 di giovedì di 26 maggio** esclusivamente mediante la procedura on/line sul **PORTALE FIDAL**: [clicca](#)

**Per gli atleti tesserati con altre Federazioni Sportive o Enti di Promozione Sportiva e i possessori di RUN CARD** le iscrizioni dovranno pervenire direttamente all'indirizzo di posta elettronica:

[figundio.antonio@libero.it](mailto:figundio.antonio@libero.it) ; Bisogna allegare all'email, nel caso di tesserati con altri enti o federazioni diversi dalla FIDAL, la richiesta di iscrizione su carta intestata della società di appartenenza sottoscritta dal presidente e copia del certificato medico per attività agonistica.

La quota d'iscrizione per la gara agonistica è di Euro **10,00** (dieci/00).

**Le iscrizioni alle gare Promozionali Giovanili** per EM, EF, RM, RF, CM e CF, come per i tesserati con altre Federazioni sportive o Enti di promozione sportiva devono pervenire entro le ore **24e00 di giovedì 26 maggio 2016** all' indirizzo di posta elettronica: [figundio.antonio@libero.it](mailto:figundio.antonio@libero.it) .  
**ECCEZIONALMENTE ANCHE IL GIORNO DELLA GARA.**

### **Ritiro pacco gara**

Tutti gli atleti partecipanti, al termine della gara, al momento della riconsegna del chip/pettorale, potranno ritirare un ricco pacco gara composto da: **prodotti tipici locali + integratori/e "DAIGO"** .

**INOLTRE, ESCLUSIVO MARSUPIO TECNICO GARANTITO AI PRIMI 300 ISCRITTI**

**Per Maggiori INFO:**

[http://www.correreinmontagna.it/?page\\_id=125](http://www.correreinmontagna.it/?page_id=125)

[http://www.correrepollino.it/new/?page\\_id=3479](http://www.correrepollino.it/new/?page_id=3479)

### **Ristori ed assistenza**

Sono predisposti lungo il percorso: ristori, assistenza sanitaria, assistenza di Polizia Municipale, di Protezione Civile e di altre Associazioni di Volontariato. All'arrivo è previsto un ristoro a base di frutta, dolci, acqua/tè.

### **Percorso**

11 km circa di strada asfaltata, sterrato e sentieri immersi nel cuore del Parco Nazionale del Pollino.

Il percorso è segnalato e controllato dai giudici di gara della F.I.D.A.L.

Saranno presenti sul percorso un'ambulanza della Croce Rossa sez. di Chiaromonte, unita' mobili di assistenza con **Quad/Moto** e volontari a cavallo **dell'ASD Giacche Verdi**.

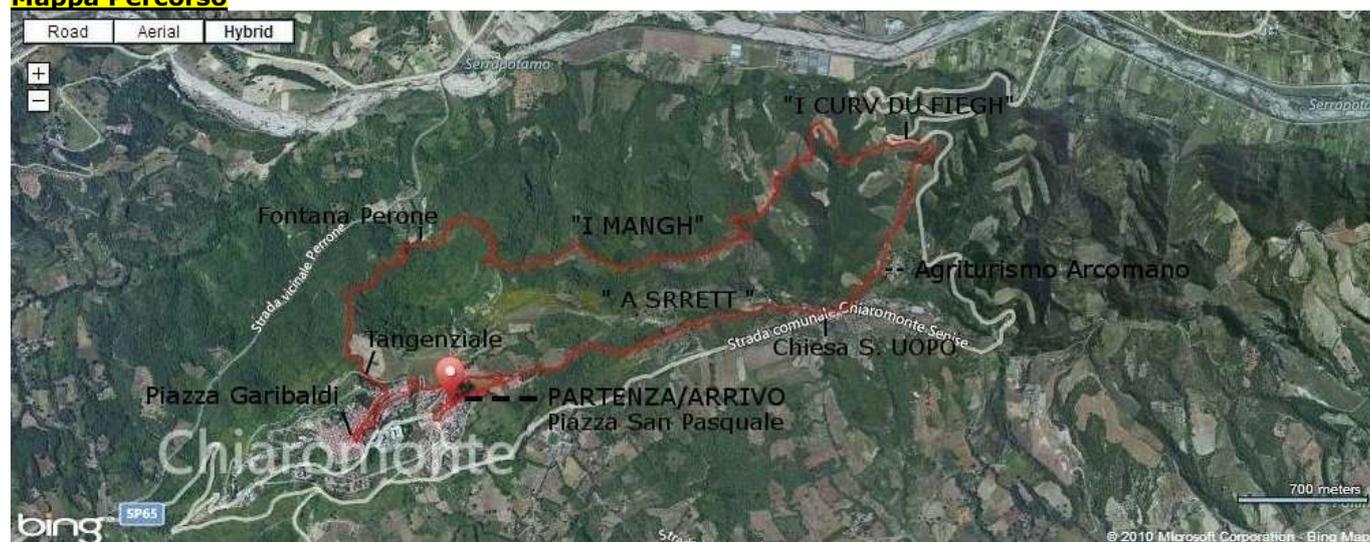
Si consiglia abbigliamento appropriato al tipo di gara TRAIL RUNNING (calze lunghe da running e scarpe da trail running, o quanto meno con battistrada nuovo).

Trail è il termine inglese per indicare un sentiero, un percorso immerso nella natura e non la solita strada che noi runners calpestiamo correndo in mezzo al traffico delle nostre città. Trail è sinonimo di natura, di terra, pietre, alberi, foglie, un immergersi totalmente in ecosistemi naturali che ti trasportano anima e gambe in un'atmosfera ogni volta unica.

## **Altimetria Percorso**



## **Mapa Percorso**



## **Gare Promozionali**

Saranno premiati i primi tre di ogni categoria promozionale Esordienti/Ragazzi/Cadetti MASCHILI;  
Saranno premiate le prime tre di ogni categoria promozionale Esordienti/Ragazze/Cadette FEMMINILI.

DISTANZE :

- Esordienti A (10-11 anni; 2006/05), B (8-9anni; 2008/07) e C (6-7anni; 2010/09) [M-F] 300/600 metri.
- Ragazzi/e (12-13 anni; 2004/2003) 900 metri.
- Cadetti/e (14-15 anni; 2002/2001) 1500 metri.
- Premiati i primi tre di ogni categoria promozionale Esordienti/Ragazzi/Cadetti MASCHILI.
- Premiate le prime tre di ogni categoria promozionale Esordienti/Ragazze/Cadette FEMMINILI.

**PER TUTTI I PARTECIPANTI DELLE GARE PROMOZIONALI MEDAGLIA e MERENDINA.**

**CAMPIONATO REGIONALE FIDAL DI CORSA IN MONTAGNA 2016**

**Assegnazione titolo individuale agli atleti delle cat. seniores/master m. e f. di "campione regionale corsa in montagna 2016";**

**Prima prova valida per il titolo a squadre "società campione regionale corsa in montagna 2016".** (... ogni atleta tesserato FIDAL con società lucana che conclude la gara prende un punteggio da 100 a scendere;

dopo il novantanovesimo classificato tutti prendono punti 1 !! ... poi si sommano i migliori 5 punteggi degli atleti di ogni squadra .Si sommeranno i migliori 5 punteggi di San Severino + i migliori 5 punteggi di Chiaromonte -> la squadra che totalizza più punti è Campione Regionale di Corsa in Montagna 2016 !!

**Classifiche e Premi**

Saranno premiate **le 5 società più numerose (minimo 10 atleti)** rispettivamente con un rimborso spesa di euro 120/110/100/90/80 + VINO.

**PRIMO CLASSIFICATO** ---> **TROFEO** (offerto dall'Avis) + scarpe LA SPORTIVA.

**SECONDO E TERZO CLASSIFICATO** ---> **TROFEO+ cesto**

**PRIMA CLASSIFICATA** ---> **TROFEO** (offerto dall'Avis) + scarpe LA SPORTIVA.

**SECONDA E TERZA CLASSIFICATA** ---> **TROFEO+cesto.**

**DAL QUARTO ARRIVATO IN POI :**

<b>unica classifica: per Allievi- Juniores- Promesse - Seniores 23/34 anni</b>	<b>Seniores/Master Maschili (35-40-45-50-55-60-65-70-75)</b>
1° classificato: trofeo 2° classificato: trofeo 3° classificato: trofeo 4° classificato: trofeo 5° classificato: trofeo	1° classificato: trofeo 2° classificato: trofeo 3° classificato: trofeo 4° classificato: trofeo 5° classificato: trofeo

<b>unica classifica: per Allieve- Juniores- Promesse - Seniores 23/34 anni</b>	<b>Seniores/Master Femminili (35-40-45-50-55-60-65-70-75)</b>
1° classificato: trofeo 2° classificato: trofeo 3° classificato: trofeo 4° classificato: trofeo 5° classificato: trofeo	1° classificato: trofeo 2° classificato: trofeo 3° classificato: trofeo 4° classificato: trofeo 5° classificato: trofeo

**Premi non cumulabili.**

**N.B. Gli atleti tesserati con altre Federazioni sportive o Enti di promozione sportiva (non previsti per la classifica generale), saranno premiati a parte; saranno premiati i primi tre maschili + i primi tre femminili, in una premiazione unica.**

Per tutto quanto non espressamente riferito dal presente Regolamento si fa rinvio alle norme Federali.

**Per Maggiori INFO:**

[http://www.correreinmontagna.it/?page\\_id=125](http://www.correreinmontagna.it/?page_id=125)

[http://www.correrepollino.it/new/?page\\_id=3479](http://www.correrepollino.it/new/?page_id=3479)

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

A.S.D. **"Atletica CorrerePollino"** - Via San Pasquale, n° 6 - 85032 Chiaromonte (PZ).

Tel/Fax: 0973642185 - Mail: **figundio.antonio@libero.it**

**Antonio:** 3280593800 - **Stefano:** 3471925626.

SITO WEB: [www.correrepollino.it](http://www.correrepollino.it) [www.correreinmontagna.it](http://www.correreinmontagna.it)

N.B. All'atto dell'iscrizione il concorrente DICHIARA di conoscere e accettare in toto il regolamento della tredicesima edizione del Trofeo CorrerePollino e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

Ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83, DICHIARA inoltre di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

I concorrenti con l'iscrizione alla gara accettano autorizzano il trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

**Con l'iscrizione alla gara si dichiara:**

- Di conoscere e accettare il regolamento della XIII edizione del Trofeo CorrerePollino (Campionato Regionale di Corsa in Montagna), pubblicato integralmente sui siti [www.correrepollino.it](http://www.correrepollino.it) e [www.correreinmontagna.it](http://www.correreinmontagna.it).
- Che i dati forniti corrispondono a verità (art. 2 L. 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 L. 15/5/1997 n. 127).
- Di sapere che partecipare al Trofeo CorrerePollino 2016 e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.
- Di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutte le responsabilità derivanti dalla partecipazione all'evento, quali: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro / condizioni atmosferiche avverse o estreme, quali: caldo, freddo, pioggia / traffico e cattive condizioni del percorso.
- Che essendo a conoscenza di quanto sopra e considerando l'accettazione della mia iscrizione, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore, tutti gli sponsor e i collaboratori dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento.
- Ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 acconsento al trattamento dei miei dati personali (dati anagrafici, indirizzo, recapito telefonico ed email) per le finalità correlate alla partecipazione alla gara.

**ASD ATL. CORREREPOLLINO PZ113**  
**IL PRESIDENTE**  
**Antonio Figundio**