



### **CORSO PER ASPIRANTE TECNICO DI ATLETICA LEGGERA**

**Domenica 14 novembre - Domenica 5 DICEMBRE 2021**

**Presso Liceo "Rosa - Gianturco" - Potenza**

#### *Programma*

### **Domenica 14 novembre 2021**

#### **Aula**

**Ore 9:00** Accredito e saluto del Presidente C.R. FIDAL Basilicata,  
**Giuseppe Daraio**

#### **Aula e Campo d'Atletica**

**Ore 9:15/11:15** (formatore **Prof. A. Laguardia**)

- Le specialità dell'atletica leggera
- Il Campo, la Pista, gli Attrezzi
- I Record

#### **Coffee break**

#### **Aula**

**Ore 11:30/13:30** (formatore **Prof. A. Laguardia**)

- Elementi di organizzazione sportiva e federale
- Il Regolamento tecnico per le gare di Atletica leggera

#### **Pausa pranzo**

#### **Aula**

**Ore 15:00/17:00** (formatore **Prof. A. Laguardia**)

- Sviluppo psicomotorio ed attività sportiva in età evolutiva

#### **Coffee break**

#### **Aula e Palestra**

**Ore 17:15/19:15** (formatore **Prof. A. Laguardia**)

- Indicazioni di metodologia dell'insegnamento applicate all'Atletica Leggera
- L'atletica leggera a scuola



# Fidal

## Comitato Regionale Basilicata

**Domenica 5 dicembre 2021**

### **Aula e palestra**

**Ore 9:00/11:00**

**Corri, Salta, Lancia (formatore Prof. C. Mazzaufò)**

- Giochi e percorsi finalizzati allo sviluppo di capacità, schemi ed abilità motorie riferite all'atletica leggera

### **Coffee break**

**Ore 11:15/13:15**

**Salta (formatore Prof. C. Mazzaufò)**

- I fondamentali tecnici
- Progressioni didattiche, esercizi propedeutici e giochi
- Osservare - Misurare - Valutare - Rimodulare - Sviluppare Osservare

### **Pausa pranzo**

### **Aula e Palestra**

**Ore 15:00/17:00**

**Corri e Marcia (formatore Prof. A. Laguardia)**

- I fondamentali tecnici
- Progressioni didattiche, esercizi propedeutici e giochi
- Osservare - Misurare - Valutare - Rimodulare - Sviluppare Osservare

### **Coffee break**

**Ore 17:15/19:15**

**Lancia (formatore Prof. A. Laguardia)**

- I fondamentali tecnici
- Progressioni didattiche, esercizi propedeutici e giochi
- Osservare - Misurare - Valutare - Rimodulare - Sviluppare