



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **BASILICATA**

CORSO PER ASPIRANTE TECNICO DI ATLETICA LEGGERA

Sabato 23 e Sabato 30 dicembre 2017

C.R. FIDAL Basilicata - Campo Scuola "R. Duni"

Programma

Sabato 23 dicembre 2017

Comitato

- ore 9:00 Accredito e saluto del Presidente C.R. FIDAL Basilicata, Donato Sabia
ore 9:15/11:15 **(formatore Prof. A. Potenza)**
- Le specialità dell'atletica leggera
 - Il Campo, la Pista, gli Attrezzi
 - I Record

Coffee break

- ore 11:30/13:30 **(formatore Prof. A. Potenza)**
- Elementi di organizzazione sportiva e federale

Pausa pranzo

Campo scuola

- ore 15:00/17:00 **(formatore Prof. A. Potenza)**
- Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i Record

Coffee break

- ore 17:15/19:15 **(formatore Prof. A. Potenza)**
- Le basi dell'insegnamento dell'atletica

Sabato 30 dicembre 2017

Campo Scuola

- ore 9:00/11:00 Corri e Marcia **(formatore Prof. A. Dichio)**
- Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni

Coffee break

- ore 11:15/13:15 Salta **(formatore Prof. A. Dichio)**
- I fondamentali tecnici

Pausa pranzo

Comitato

- ore 15:00/17:00 Salta **(formatore Prof. A. Dichio)**
- Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici

Coffee break

- ore 17:15/19:15 Lancia **(docente A. Dichio)**
- Osservare – Misurare - Valutare - Correggere