

CORSO ISTRUTTORI 2025 – FIDAL BASILICATA
Programma “FASE A” - 20/21 Dicembre 2025 - Potenza

Sabato 20 dicembre 2025 presso Sala riunioni Sport e Salute - Via Appia, 208 – Potenza

ore 9:00- 13:00

Introduzione al corso Istruttori

- Saluti di benvenuto
- Sviluppo del corso istruttori, Fase A/B/C
- Cosa ottengo al termine del corso
- I 3 livelli delle qualifiche tecniche federali e gli ambiti di riferimento
- Il ruolo del tecnico sociale
- Le strutture federali, nazionale e territoriali

Introduzione all’Atletica Leggera

- Elementi di organizzazione sportiva e federale
- Le specialità dell’atletica leggera
- Il campo, la pista, gli attrezzi, i record
- Le competizioni, tipologia, livello, categorie, regolamenti
- La manifestazione sportiva di atletica leggera (il RTI)

Presidente C.R. FIDAL Basilicata, **Giuseppe Daraio**;
Ftr Basilicata, **Antonio Laguardia**

ore 14:30-18:30

Sviluppo psicomotorio ed attività sportiva in età evolutiva

- I fattori che regolano ed influenzano la crescita
- Periodi standard della crescita
- Le abilità di base e le capacità motorie

Indicazioni di didattica e metodologia dell’insegnamento applicate all’Atletica Leggera

- Accoglienza e impostazione della lezione
- Gestione dei gruppi
- Relazione istruttore allievo
- Integrazione e inclusività

L’atletica leggera a scuola

- I nuovi Giochi della Gioventù
- I progetti di Sport & salute: “Scuola attiva Kids”, “Scuola attiva Junior”

Ftr Basilicata, **Antonio Laguardia**

Domenica 21 dicembre 2025
presso Complesso Sportivo "R. Mazzola" - Via Roma – Potenza

ore 9:00 - 13:00

Marcia, Corri, Salta, Lancia

- Giochi e percorsi finalizzati allo sviluppo di capacità, schemi ed abilità motorie riferite all'atletica leggera

Correre e Marciare

- I fondamentali tecnici delle specialità ed elementi base del regolamento tecnico
- Progressioni didattiche ed esercizi propedeutici
- Osservare - Misurare - Valutare – Riprogettare
-

Presidente C.R. FIDAL Basilicata, **Giuseppe Daraio**;
Ftr Basilicata, **Antonio Laguardia**

ore 14:30 - 16:30

Saltare

- I fondamentali tecnici delle specialità ed elementi base del regolamento tecnico
- Progressioni didattiche ed esercizi propedeutici
- Osservare - Misurare - Valutare - Riprogettare

ore 17:15/19:15

Lanciare

- I fondamentali tecnici delle specialità ed elementi base del regolamento tecnico
- Progressioni didattiche ed esercizi propedeutici
- Osservare - Misurare - Valutare – Riprogettare

Ftr Basilicata, **Antonio Laguardia**

N.B. Per la pausa pranzo di sabato 20 dicembre 2025 c'è la possibilità di mangiare al Ristorante Redibis al prezzo di 12 euro con scelta di primo, secondo e acqua. L'adesione può essere data stesso la mattina del 20 dicembre.