

MANIFESTAZIONE REGIONALE
Promozionale e Assoluta
Potenza giovedì 12 maggio 2016

Comitato Regionale BASILICATA

Il Commissario Straordinario indice e organizza una Manifestazione Regionale promozionale e assoluta.

Programma gare

Maschile			Femminile	
50 - lungo - mt.600 - marcia km.1	Esordienti		50 - lungo - mt.600 - marcia km.1	
60hs - mt.600 - alto - 4x100 - marcia km.2	Ragazzi		60hs - mt.600 - alto - 4x100 - marcia km.2	
80 - mt.1000 - 4x100 alto - peso - vortex - marcia km.5	Cadetti		80 - mt.1000 - 4x100 alto - peso - vortex - marcia km.3	
200 - 800 - 1500 alto - peso - giavellotto - marcia km.5	A/J/P/S		100 - 400 - 1500 alto - peso - giavellotto - marcia km.5	
• 60hs: 6 ostacoli h60 - distanze 12m/5x7,50m/10,50m			• 60hs: 6 ostacoli h0,60 - distanze 12m/5x7,50m/10,50m	

Norme di partecipazione: Alla manifestazione possono partecipare tutte le società della Basilicata, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2016.

Clausola Compromissoria: Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento tecnico, si rimanda ai regolamenti tecnici e alle norme attività 2016.

Potenza 12 maggio 2016

Organizzazione: Commissario Straordinario

Delegato Tecnico: Sabia Donato

Cronometraggio: manuale

Iscrizioni: direttamente sul campo entro le 15:30

Si prega di venire forniti di numeri e spille

Maschile				ORARIO	Femminile			
A/J/P/S	Cadetti	Ragazzi	Esordienti	GARE	Esordienti	Ragazze	Cadette	A/J/P/S
Ritrovo giurie e concorrenti, conferme iscrizioni				15.30	Ritrovo giurie e concorrenti, conferme iscrizioni			
	vortex	60hs		16.00		60hs	vortex	
			50	16.10	50			
	80			16.20			80	
	alto	alto	lungo	16.30	lungo	alto	alto	100
200				16.35				
			600	16.40	600			
		600		16.50		600		
				17.00				400
800				17.10				
giavellotto	1000			17.20			1000	giavellotto
alto		4x100		17.30		4x100		alto
peso	4x100 -peso			17.40			4x100 -peso	peso
1500				17.50				1500
Marcia km.5	Marcia km.5	Marcia km.2	Marcia km.1	18.00	Marcia km.1	Marcia km.2	Marcia km.3	Marcia km.5

Gli orari potranno subire variazioni a giudizio insindacabile del giudice arbitro della manifestazione.

Staff Tecnico Regionale
Acquasanta/Sabia/Dichio

Il Commissario Straordinario
Angelo Giliberto