



REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE

**Modifiche approvate dal IAAF Congress
Londra (GBR) – 2 Agosto 2017**

In vigore dal 1° Novembre 2017

MODIFICHE AL REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE
Approvate IAAF Congress – Londra, 2 Agosto 2017
in vigore dal 1° Novembre 2017 (traduzione italiana a cura del Gruppo Giudici Gare)

Regola	Testo attuale	Testo modificato
	CAPITOLO 5 – REGOLE TECNICHE	REGOLE TECNICHE
100 Generalità	Aggiunto periodo	Nel caso manifestazioni a partecipazione di massa che si svolgono al di fuori dello stadio, queste Regole devono essere integralmente applicate, normalmente, solo a quegli atleti, se presenti, che sono considerati come partecipanti nella categoria elite o in altre sezioni definite della gara, come le categorie di età per le quali sono previste classifiche a premi o rimborsi. Gli organizzatori della corsa dovrebbero dettagliare le informazioni fornite agli altri atleti precisando quali altre regole verranno applicate alla loro partecipazione, in particolare quelle relative alla loro sicurezza.
112 Delegati Tecnici	<p>I Delegati Tecnici, in stretto contatto con il Comitato Organizzatore, i cui componenti forniranno loro tutto l'aiuto necessario, hanno la responsabilità di garantire che tutte le disposizioni tecniche siano pienamente conformi alle Regole Tecniche della IAAF e con il <i>IAAF Track and Field Facilities Manual</i> .</p> <p>I Delegati Tecnici debbono sottoporre, ogni volta sia opportuno, rapporti scritti sui preparativi della competizione e dovranno collaborare con il Delegato/i Organizzativo/i.</p> <p>Inoltre i Delegati Tecnici dovranno:</p> <ul style="list-style-type: none"> (a) sottoporre all'organo competente le proposte per il programma orario delle gare ed i minimi di partecipazione; (b) definire l'elenco degli attrezzi da utilizzare e se gli atleti possano usare i propri attrezzi personali o quelli forniti da un costruttore; (g) predisporre i turni preliminari ed i gruppi per le gare di Prove Multiple; (h) per le competizioni indicate alla Regola 1.1(a), (b), (c) e (f), presiedere la Riunione Tecnica e fornire istruzioni agli ITO 	<p>I Delegati Tecnici, in stretto contatto con gli Organizzatori, i cui componenti forniranno loro tutto l'aiuto necessario, hanno la responsabilità di garantire che tutte le disposizioni tecniche siano pienamente conformi alle Regole Tecniche della IAAF e con il <i>IAAF Track and Field Facilities Manual</i> .</p> <p>I Delegati Tecnici, designati per manifestazioni diverse dai meeting che si svolgono in una unica giornata, dovranno:</p> <ul style="list-style-type: none"> (a) garantire la presentazione all'organo competente di proposte per il programma orario delle gare ed i minimi di partecipazione; (b) approvare l'elenco degli attrezzi da utilizzare e se gli atleti possano usare i propri attrezzi personali o quelli forniti da un costruttore; (g) assicurare che la composizione delle serie, batterie, gruppi ed i sorteggi di tutte le gare siano realizzate in conformità con le Regole ed ogni altro Regolamento Tecnico applicabile ed approvare le liste di partenza (start list); (h) se richiesto, presiedere la Riunione Tecnica e fornire istruzioni agli ITO (i) garantire la presentazione di rapporti scritti antecedenti la competizione, sui suoi preparativi e, dopo la sua conclusione, sul suo svolgimento, incluse proposte per future edizioni. <p>I Delegati Tecnici nominati per i meeting da svolgersi in una giornata devono fornire tutto il necessario sostegno e consulenza agli organizzatori e garantire la presentazione di relazioni scritte sullo svolgimento della competizione.</p>
113	Il Delegato Medico ha autorità decisionale su tutti gli argomenti di carattere medico. Egli deve garantire che sul luogo della competizione siano disponibili	Il Delegato Medico deve: (a) avere autorità decisionale su tutti gli argomenti di carattere medico.

Delegato Medico	adeguate attrezzature per gli esami medici, per il trattamento medico e per le cure di emergenza e che possa essere fornita assistenza medica nelle sedi di alloggiamento degli atleti.	<p>(b) garantire che nella sede(i) della competizione, zone di allenamento e riscaldamento, siano disponibili adeguate attrezzature per gli esami medici, per il trattamento medico e per le cure di emergenza e che possa essere fornita assistenza medica nelle sedi di alloggiamento degli atleti.</p> <p>(c) effettuare esami e fornire certificati medici in conformità con la Regola 142.4.</p> <p>(d) avere il potere di ordinare ad un atleta di ritirarsi prima della competizione o ritirarsi immediatamente da una gara nel corso della stessa.</p> <p><i>Nota (i): i poteri di cui alle lettere (c) e (d) possono essere trasferiti dal Delegato Medico (o quando nessun Delegato Medico è nominato o disponibile) a un Medico designato dall'Organizzatore che normalmente dovrebbe essere identificato, da un bracciale, giubbotto o altro similare abbigliamento distintivo.</i></p> <p><i>Nota (ii): ogni atleta non fatto partire o fatto ritirare dalla gara in base al precedente punto (d) deve essere registrato nei risultati rispettivamente con DNS o DNF. Qualsiasi atleta che non rispetta un tale ordine deve essere squalificato.</i></p>
123 Direttore Tecnico	Il Direttore Tecnico sarà responsabile di: (e) garantire di aver ricevuto le certificazioni necessarie, previste dalla Regola 135, prima della competizione.	Il Direttore Tecnico sarà responsabile di garantire : (e) di aver ricevuto o di essere a conoscenza dell'esistenza delle certificazioni necessarie, previste dalla Regola 148.1 , prima della competizione.
124 Direttore della Presentazione della Competizione	<i>Aggiunto periodo</i>	Egli assicurerà che, attraverso gli annunci e la tecnologia disponibile, il pubblico sia informato circa le notizie riguardanti gli atleti partecipanti ad ogni gara, tra cui le liste di partenza, i risultati intermedi e finali. I risultati ufficiali (piazzamenti, tempi, altezze, distanze e punteggi) di ogni gara dovrebbero essere comunicati prima possibile, non appena ricevuti. Nelle manifestazioni indicate alla Regola 1.1 (a), gli Annunciatori di lingua Inglese e Francese sono nominati dalla IAAF.
125.1 Arbitri L'Arbitro alle Video-registrazioni dovrebbe operare da una Sala di Controllo Video e dovrebbe essere in comunicazione con gli altri Arbitri. L'Arbitro alle Video-registrazioni deve operare da una Sala di Controllo Video, dovrebbe consultare e deve essere in comunicazione con gli altri Arbitri.
125.2 Arbitri L'Arbitro non deve operare come un Giudice o un Giudice di Controllo per le corse, ma ogni sua azione o decisione, nel rispetto delle Regole, deve essere basata sulla sua propria osservazione. L'Arbitro non deve operare come un Giudice o un Giudice di Controllo per le corse, ma ogni sua azione o decisione, nel rispetto delle Regole, deve essere basata sulla sua propria osservazione e può annullare una decisione di un Giudice.
125.5	Egli deve avere l'autorità di ammonire od escludere dalla competizione ogni atleta responsabile di comportamento antisportivo o improprio ai sensi della	Egli deve avere l'autorità di ammonire od escludere dalla competizione ogni atleta responsabile di comportamento antisportivo o improprio ai sensi della

Arbitri	Regola 162.5.	Regola 162.5. L'Arbitro competente (ove possibile, previa consultazione con il Direttore di Gara) può ammonire o allontanare qualsiasi altra persona dalla zona di gara (o altra area relativa alla competizione inclusa la Zona di Riscaldamento, la Camera d'Appello e le zone riservate agli allenatori) che sta tenendo un comportamento antisportivo o improprio o sta fornendo assistenza agli atleti, che non sia permessa dalle Regole.
126 Giudici	<i>Generalità</i> 1 <i>Aggiunta Regola e rinumerate le successive.</i>	<i>Generalità</i> 1 2. I Giudici possono riconsiderare qualsiasi loro precedente decisione, se è stato fatto un errore, a condizione che la nuova decisione sia ancora applicabile. In alternativa, se una successiva decisione è stata presa dall'Arbitro o dalla Giuria di Appello, essi riporteranno tutte le informazioni disponibili all'Arbitro o alla Giuria d'Appello.
134 Annunciatore	L'Annunciatore deve comunicare al pubblico i nomi e, ove il caso, i numeri dei concorrenti partecipanti ad ogni gara, nonché qualsiasi altra informazione interessante come la composizione delle batterie, le corsie o i posti assegnati ed i tempi intermedi. I risultati (classifiche, tempi, altezze e distanze) di ogni gara debbono essere annunciati al più presto possibile, non appena le informazioni pervengono dalla Segreteria. Nelle competizioni indicate alla Regola 1.1(a), gli Annunciatori in lingua inglese e francese saranno nominati dalla IAAF. In collaborazione con il Direttore per la Presentazione della Competizione e sotto la direzione generale del Delegato Organizzativo e dei Delegati Tecnici, essi saranno responsabili di tutti gli aspetti relativi agli annunci ufficiali.	<i>Regola cancellata</i>
135 Misuratore Ufficiale	Il Misuratore Ufficiale deve verificare l'esattezza della segnaletica e delle installazioni e deve fornire i relativi certificati al Direttore Tecnico prima della competizione. Egli deve avere accesso a tutte le piante e i disegni dello stadio ed all'ultimo rapporto di misurazione per poter effettuare queste verifiche.	<i>Regola cancellata</i>
138 Giudici addetti alla Camera d'Appello	Il Primo Giudice della Camera d'Appello deve: <i>aggiunto periodo</i>	Il Primo Giudice della Camera d'Appello deve: (a) In accordo con il Direttore di Gara predispone e pubblica l'Orario della Camera d'Appello evidenziando per ogni gara almeno i tempi di entrata per ogni Camera d'Appello in uso ed il momento in cui gli atleti lasceranno la Camera d'Appello (o l'ultima Camera d'Appello nel caso ve ne siano due) per raggiungere la zona di gara.
141	<i>Categorie per sesso</i> 3. Le competizioni, in base alle presenti Regole, si suddividono tra le categorie	<i>Categorie per sesso</i> 3. Le competizioni, in base alle presenti Regole, si suddividono tra le categorie

Categorie degli Atleti	<p>“maschile” e “femminile”. Quando una Competizione Mista è organizzata al di fuori dello stadio o in uno dei limitati casi di cui alla Regola 147, i risultati andranno dichiarati o comunque indicati separatamente per uomini e per donne.</p> <p>4. Un atleta potrà partecipare alle competizioni maschili se è legalmente riconosciuto di sesso maschile e se è in possesso dei requisiti per gareggiare secondo le Regole ed i Regolamenti.</p> <p>5. Un’atleta potrà partecipare alle competizioni femminili se è legalmente riconosciuta di sesso femminile e se è in possesso dei requisiti per gareggiare secondo le Regole ed i Regolamenti.</p>	<p>“maschile” “femminile” e universale. Quando una Competizione Mista è organizzata al di fuori dello stadio o in uno dei limitati casi di cui alla Regola 147, i risultati andranno dichiarati o comunque indicati separatamente per uomini e per donne. Quando si svolge un evento o una competizione universale, dovrà essere redatta una sola classifica.</p> <p>4. Un atleta potrà partecipare alle competizioni maschili (o universali) se è legalmente riconosciuto di sesso maschile e se è in possesso dei requisiti per gareggiare secondo le Regole ed i Regolamenti.</p> <p>5. Un’atleta potrà partecipare alle competizioni femminili (o universali) se è legalmente riconosciuta di sesso femminile e se è in possesso dei requisiti per gareggiare secondo le Regole ed i Regolamenti.</p>
142 Iscrizioni	<p>Iscrizioni contemporanee 3</p> <p><i>Nota: Nelle gare con più di tre turni di prove, l'Arbitro non deve consentire ad un atleta di effettuare una prova in un ordine diverso durante il turno finale, ma può consentirlo durante uno qualsiasi dei turni precedenti.</i></p> <p>Mancata partecipazione 4 In tutte le competizioni indicate alla Regola 1.1(a), (b), (c) e (f), eccetto quanto previsto successivamente, un atleta deve essere escluso. Un certificato medico. . . .</p> <p><i>Aggiunto periodo</i></p>	<p>Iscrizioni contemporanee 3</p> <p><i>Nota: Nei Concorsi, l'Arbitro non deve consentire ad un atleta di effettuare una prova in un ordine diverso durante il turno finale, ma può consentirlo durante uno qualsiasi dei turni precedenti. Nelle Prove Multiple una variazione può essere consentita in qualunque turno di prove</i></p> <p>Mancata partecipazione 4 In tutte le competizioni indicate alla Regola 1.1(a), (b), (c) e (f), un atleta deve essere escluso. Tuttavia, un certificato medico. . . .</p> <p>Mancato transito nella Camera d'Appello 5. Soggetto sempre a qualsiasi sanzione aggiuntiva ai sensi della Regola 142.4, e salvo quanto indicato successivamente, un atleta sarà escluso dalla partecipazione a qualsiasi gara per la quale non sia transitato dalla Camera d'Appello, nell'orario specifico come pubblicato nel Programma della Camera d'Appello (vedi Regola 138). Sarà evidenziato nei risultati come DNS. L'Arbitro competente deciderà su questo (compreso se l'atleta può gareggiare sotto reclamo se una decisione non può essere presa immediatamente) e il riferimento corrispondente deve essere riportato nei risultati ufficiali. Per ragioni giustificabili (ad es. fattori indipendenti dalle azioni proprie dell'atleta, come i problemi con il sistema di trasporto ufficiale o un errore nella pubblicazione del Programma della Camera d'Appello) possono, dopo la conferma, essere accettate dall'Arbitro e</p>

<p>143</p> <p>Indumenti, scarpe e pettorali</p>	<p>Indumenti</p> <p>1. In tutte le competizioni, indicate alla Regola 1.1(a), (b), (c), (f) e (g) e quando rappresentano le proprie Federazioni Membre, ai sensi delle Regole 1.1(d) e (h), i concorrenti debbono partecipare indossando l'uniforme ufficiale del proprio organismo dirigente nazionale</p> <p>Scarpe</p> <p>2. I concorrenti possono gareggiare a piedi nudi oppure con uno o ambedue i piedi calzati. Lo scopo delle scarpe di gara è di dare protezione e stabilità ai piedi ed una solida presa sul terreno. Tali scarpe non debbono comunque essere confezionate in modo da dare al concorrente qualsiasi ingiusto aiuto supplementare, compresa l'inclusione di ogni tecnologia che fornisca un qualsiasi vantaggio sleale. È permessa una linguetta sul collo del piede. Tutti i tipi di scarpe da gara devono essere approvati dalla IAAF.</p> <p>Pettorali</p> <p>7. Ogni concorrente deve essere fornito di due pettorali, da porsi in modo visibile sul petto e sulla schiena, ad eccezione delle gare di Salto in Alto e di Salto con l'Asta per le quali un solo pettorale può essere posizionato sul petto o sulla schiena. . . .</p>	<p>L'atleta verrà ammesso a gareggiare.</p> <p>Indumenti</p> <p>1. In tutte le competizioni, indicate alla Regola 1.1(a), (b), (c), (f) e (g) e quando rappresentano le proprie Federazioni Nazionali, ai sensi delle Regole 1.1(d) e (h), i concorrenti debbono partecipare indossando l'uniforme ufficiale del proprio organismo dirigente della loro Federazione Nazionale ed in tutte le competizioni indicate alle Regole 1.1 (a), (b), (c), (f) e (g), gli Atleti Neutrali devono partecipare con l'uniforme approvata dalla IAAF.</p> <p>Scarpe</p> <p>2. I concorrenti possono gareggiare a piedi nudi oppure con uno o ambedue i piedi calzati. Lo scopo delle scarpe di gara è di dare protezione e stabilità ai piedi ed una solida presa sul terreno. Tali scarpe non debbono comunque essere confezionate in modo da dare al concorrente qualsiasi ingiusto aiuto o vantaggio. Qualsiasi tipo di scarpa usato deve essere ragionevolmente accessibile a tutti nello spirito dell'universalità dell'atletica.</p> <p><i>Nota(i): L'adattamento di una scarpa in funzione delle caratteristiche di un particolare piede dell'atleta è permesso se conforme ai principi generali di queste Regole.</i></p> <p><i>Nota (ii): Quando è fornita alla IAAF la prova che un tipo di scarpa utilizzata in gara non è conforme alle Regole o allo spirito delle stesse, essa può procedere all'analisi delle scarpe , nel caso di non conformità, può proibirne l'uso in gara.</i></p> <p>Pettorali</p> <p>7. Ogni concorrente deve essere fornito di due pettorali, da porsi in modo visibile sul petto e sulla schiena, ad eccezione delle gare di salto per le quali un solo pettorale può essere posizionato sul petto o sulla schiena. . . .</p>
<p>144</p> <p>Assistenza agli Atleti</p>	<p>Esame medico e assistenza</p> <p>3. Ai fini di questa Regola, i seguenti esempi devono essere considerati come assistenza, pertanto non permessi:</p> <p>.....</p> <p><i>Aggiunto punto</i></p> <p>4. Ai fini di questa Regola, il seguente comportamento non deve essere considerato come assistenza, e pertanto permesso:</p> <p>(a) Comunicazioni tra gli atleti ed i loro allenatori non posizionati nella zona di svolgimento della gara.</p>	<p>Esame medico e assistenza</p> <p>3. Ai fini di questa Regola, i seguenti esempi devono essere considerati come assistenza, pertanto non permessi:</p> <p>.....</p> <p>(f) Ricevere un aiuto fisico da un altro atleta (diverso dal recuperare la posizione eretta) che aiuti a progredire nella corsa.</p> <p>4. Ai fini di questa Regola, il seguente comportamento non deve essere considerato come assistenza, e pertanto permesso:</p> <p>(a) Comunicazioni tra gli atleti ed i loro allenatori non posizionati nella zona di svolgimento della gara.</p>

	<p>Al fine di facilitare queste comunicazioni e non disturbare lo svolgimento della gara, dovrà essere riservata, agli allenatori degli atleti, una postazione sulle tribune, adiacente al luogo dove si sta svolgendo la gara di Concorso.</p> <p>(b)</p> <p>(c) Qualsiasi forma di protezione personale (ad esempio, bendaggio, nastro, cintura, sostegno, ecc.) per scopi medici.</p> <p>.</p> <p><i>Aggiunto il punto (f)</i></p>	<p>Al fine di facilitare queste comunicazioni e non disturbare lo svolgimento della gara, dovrà essere riservata, agli allenatori degli atleti, una postazione sulle tribune, adiacente al luogo dove si sta svolgendo la gara di Concorso.</p> <p><i>Nota: Diversamente, gli allenatori, nel rispetto delle Regole 230.10 e 240.8, possono comunicare con i loro atleti.</i></p> <p>(b)</p> <p>(c) Qualsiasi forma di protezione personale (ad esempio, bendaggio, nastro, cintura, sostegno, refrigeratori da polso, sostegni alla respirazione, ecc.) per scopi medici.</p> <p>.</p> <p>(f) Cappelli, guanti, scarpe, articoli di abbigliamento forniti agli atleti nelle postazioni ufficiali o quando altrimenti approvati dall'Arbitro competente.</p>
<p>146</p> <p>Reclami e Appelli</p>	<p>4. In una gara in pista:</p> <p>(a)</p> <p>(b)</p> <p><i>Aggiunto punto</i></p> <p>5. In una gara di Concorso, se un atleta presenta immediatamente un reclamo orale in merito ad un tentativo giudicato nullo, l'Arbitro della gara, a sua discrezione, può disporre che il tentativo sia misurato e il risultato registrato al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati.</p> <p>Se la prova oggetto di reclamo accade:</p> <p>(a) durante le prime tre prove in una gara di salti in estensione e lanci in cui gareggiano più di otto atleti, e l'atleta accedrebbe alle tre prove finali solo se il reclamo o il successivo appello fosse accolto; o</p> <p>.</p> <p>8. La Giuria d'Appello consulterà tutte le persone interessate. Se la Giuria</p>	<p>4. In una gara in pista:</p> <p>(a)</p> <p>(b)</p> <p>(c) Se una protesta o un appello è basato sul fatto che un atleta è stato erroneamente escluso da una gara a causa di una falsa partenza e viene reintegrato dopo la conclusione della stessa allora l'atleta dovrebbe avere la possibilità di gareggiare da solo per la registrazione di un tempo o, conseguentemente quando possibile, essere ammesso al turno successivo. Nessun atleta dovrebbe essere ammesso al turno successivo senza aver gareggiato in tutti i turni, salvo che l'Arbitro o la Giuria d'Appello decidano diversamente in base a specifiche circostanze del caso.</p> <p><i>Nota: Questa Regola può essere applicata anche dall'Arbitro, dalla Giuria d'Appello o dal Delegato Tecnico in altre circostanze in cui si ritiene appropriata (vedi la Regola 163.22).</i></p> <p>5. In una gara di Concorso, se un atleta presenta immediatamente un reclamo orale in merito ad un tentativo giudicato nullo, l'Arbitro della gara, se ha dubbi, può disporre che il tentativo sia misurato e il risultato registrato al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati.</p> <p>Se la prova oggetto di reclamo accade:</p> <p>(a) durante le prime tre prove in una gara di salti in estensione e lanci in cui gareggiano più di otto atleti, e l'atleta accedrebbe a qualsiasi successivo turno solo se il reclamo o il successivo appello fosse accolto; o</p> <p>.</p> <p>8. La Giuria d'Appello consulterà tutte le persone interessate, compreso</p>

	d'Appello ha dei dubbi, possono essere prese in considerazione altre documentazioni disponibili. Se tale documentazione, inclusa ogni prova anche video utilizzabile, non è risolutiva, sarà rispettata la decisione dell'Arbitro o del Giudice Capo delle gare di Marcia	L'Arbitro competente (eccetto quando la sua decisione debba essere pienamente confermata dalla Giuria d'Appello). Se la Giuria d'Appello ha dei dubbi, possono essere prese in considerazione altre documentazioni disponibili. Se tale documentazione, inclusa ogni prova anche video utilizzabile, non è risolutiva, sarà rispettata la decisione dell'Arbitro o del Giudice Capo delle gare di Marcia
147 Gare Miste	In tutte le competizioni che si svolgono completamente nello stadio non sono, normalmente, permesse gare miste tra uomini e donne. Comunque, gare miste, in competizioni che si svolgono completamente nello stadio, possono essere permesse, nei Concorsi e nelle gare in pista di 5000 metri o superiori	1. Gare universali come le staffette o altre gare a squadre in cui gli uomini e le donne gareggiano insieme o gare in cui gli uomini e le donne gareggiano per una unica classifica sono consentite in conformità alle norme applicabili dell'organismo competente. 2. Diversamente da quanto previsto alla Regola 147.1. in tutte le altre competizioni che si svolgono completamente nello stadio non sono, normalmente, permesse gare miste tra uomini e donne. Comunque, gare miste, in competizioni che si svolgono completamente nello stadio, possono essere permesse, nei Concorsi e nelle gare in pista di 5000 metri o superiori
148 Misurazioni	<i>Aggiunto nuovo periodo</i> Nelle gare di atletica leggera delle competizioni indicate alla Regola 1.1(a), (b), (c) e (f), tutte le misurazioni debbono essere effettuate con un nastro o una sbarra d'acciaio o con uno strumento scientifico di misurazione. Barre d'acciaio, nastri e dispositivi scientifici di misurazione devono essere certificati dalla IAAF e la precisione degli apparecchi di misurazione, utilizzati in gara, dovrà essere verificata secondo gli standards di misurazione da organismi nazionali accreditati, affinché ogni misurazione possa essere ricondotta agli standards nazionali ed internazionali di misurazione.	1. L'esattezza delle marcature e delle installazioni per gli impianti di atletica ai sensi delle Regole 140 e 149.2 devono essere verificate da un professionista debitamente qualificato che deve rilasciare le relative certificazioni, unitamente ai dettagli, effettuate con qualsiasi sistema di misurazione, all'organismo competente e/o al proprietario o al gestore dell'impianto. Egli dovrà avere pieno accesso completo a tutti i piani e disegni dello stadio ed all'ultimo rapporto di misurazione, per poter effettuare questa verifica. 2. Nelle gare di atletica leggera delle competizioni indicate alla Regola 1.1(a), (b), (c) e (f), tutte le misurazioni debbono essere effettuate con un nastro o una sbarra d'acciaio o con uno strumento scientifico di misurazione. Barre d'acciaio, nastri e dispositivi scientifici di misurazione devono essere costruiti e controllati nel rispetto degli standard internazionali. La precisione degli apparecchi di misurazione, utilizzati in gara, dovrà essere verificata secondo gli standards di misurazione da organismi nazionali accreditati.
149 Validità delle prestazioni	2. Le prestazioni conseguite al di fuori delle strutture atletiche tradizionali (come quelle tenute nelle piazze cittadine, in altre strutture sportive, su spiagge, ecc.) saranno valide e riconosciute ufficialmente solo se le stesse rispetteranno tutte le seguenti condizioni: (d) la gara sia condotta in un luogo o struttura che sia conforme alle Regole e	2. Le prestazioni conseguite al di fuori delle strutture atletiche tradizionali (come quelle tenute nelle piazze cittadine, in altre strutture sportive, su spiagge, ecc.) o su installazioni provvisorie costruite all'interno di uno stadio saranno valide e riconosciute ufficialmente solo se le stesse rispetteranno tutte le seguenti condizioni: (d) la gara sia condotta in un 'area di competizione o struttura che sia

	<p>che sia certificato da un Misuratore Ufficiale, in ossequio alla Regola 135, sulla base di misurazioni effettuate il giorno della gara.</p> <p><i>Aggiunto punto 3</i></p>	<p>conforme alle Regole e per la quale sia stata effettuata, il giorno della gara, una verifica in conformità alla Regola 148 .</p> <p>3. Le prestazioni effettuate in conformità con queste Regole nei Turni di Qualificazione, negli spareggi del Salto in Alto e del Salto con l'Asta, in ogni gara o parte di una gara successivamente annullata come previsto dalle Regole 125.7, 146.4(b), 163.2 o 180.20 o nelle singole gare delle Prove Multiple, indipendentemente dal fatto che l'atleta abbia completato o meno la gara di Prove Multiple, saranno normalmente considerate valide per scopi quali statistiche, primati, classifiche e per il conseguimento di minimi di iscrizione.</p>
<p>160</p> <p>La Pista</p>	<p>1. La lunghezza di una pista standard è di 400m</p> <p><i>Aggiunta nota.</i></p> <p>.</p> <p>4. In tutte le gare di corsa fino a 400m inclusi</p> <p><i>Nota: Per tutte le piste costruite prima del 1 Gennaio 2004 le corsie potranno avere un'ampiezza massima di 1,25m</i></p>	<p>1. La lunghezza di una pista standard è di 400m</p> <p><i>Nota: tutti i punti in cui la pista effettua una deviazione passando da una curva ad un tratto dritto e da un tratto dritto ad una curva, devono essere marcati da un misuratore sulla linea bianca, in un colore distintivo di 50mm x 50mm, e su tali punti deve essere posto un cono durante la corsa.</i></p> <p>.</p> <p>4. In tutte le gare di corsa fino a 400m inclusi</p> <p><i>Nota: Per tutte le piste costruite prima del 1 Gennaio 2004 le corsie potranno avere un'ampiezza massima di 1,25m. Tuttavia, quando una pista è completamente ristrutturata, la larghezza della corsia dovrà essere conforme a questa Regola.</i></p>
<p>161</p> <p>Blocchi di Partenza</p>	<p>1. I blocchi di partenza debbono essere usati per tutte le gare sino ai 400m inclusi (compresa la prima frazione della 4x200m, della Staffetta Mista e della 4x400m) e non debbono essere usati per nessuna altra gara di corsa. Quando sono in posizione sulla pista, nessuna parte dei blocchi di partenza può oltrepassare la linea di partenza o protendersi in un'altra corsia.</p> <p>I blocchi di partenza debbono essere conformi alle seguenti caratteristiche generali:</p> <p>(a) debbono essere costruiti interamente con materiali rigidi e non debbono fornire all'atleta vantaggi illeciti;</p> <p>(b) debbono essere fissati alla pista da un certo numero di punte o chiodi, sistemati in modo tale da causare il minor danno possibile alla pista. La loro sistemazione deve essere tale da consentire che possano essere rimossi facilmente e rapidamente. Il numero, lo spessore e la lunghezza delle punte o chiodi sono subordinati al tipo di materiale di cui è fatta la pista. Il fissaggio deve essere tale da non permettere movimenti durante la partenza vera e propria;</p>	<p>1. I blocchi di partenza debbono essere usati per tutte le gare sino ai 400m inclusi (compresa la prima frazione della 4x200m, della Staffetta Mista e della 4x400m) e non debbono essere usati per nessuna altra gara di corsa. Quando sono in posizione sulla pista, nessuna parte dei blocchi di partenza può oltrepassare la linea di partenza o protendersi in un'altra corsia, fa eccezione la parte posteriore del telaio che può estendersi oltre la linea di corsia esterna, purchè non vi sia ostacolo a qualsiasi altro atleta,</p> <p>2. I blocchi di partenza debbono essere conformi alle seguenti caratteristiche generali:</p> <p>(a) I blocchi di partenza debbono consistere in due piastre contro le quali vengono premuti i piedi dell'atleta in posizione di partenza e che debbono essere montate su di una intelaiatura rigida. Dovranno essere completamente rigidi nella costruzione e non dovranno procurare alcun vantaggio sleale all'atleta. Il telaio non dovrà in alcun modo ostacolare i piedi dell'atleta quando abbandonano i blocchi.</p> <p>(b) Le piastre debbono essere inclinate, per adattarsi alla posizione di partenza dell'atleta, e possono essere piatte o leggermente concave. La loro superficie deve essere predisposta per ospitare i chiodi delle scarpe</p>

	<p>(c) quando un atleta usa blocchi di partenza di sua proprietà, essi debbono essere conformi alle norme di cui ai precedenti paragrafi (a) e (b). Essi possono essere di qualsiasi foggia e grandezza, purché non costituiscano intralcio per gli altri atleti;</p> <p>(d) quando i blocchi di partenza sono forniti dal Comitato Organizzatore, essi debbono in ogni caso uniformarsi alle caratteristiche di seguito specificate.</p> <p>I blocchi di partenza debbono consistere in due piastre contro le quali vengono premuti i piedi dell'atleta in posizione di partenza. Le piastre per i piedi debbono essere montate su di una intelaiatura rigida, in modo che i piedi dell'atleta non siano in alcun modo ostacolati quando abbandonano i blocchi. Le piastre debbono essere inclinate, per adattarsi alla posizione di partenza dell'atleta, e possono essere piatte o leggermente concave. La loro superficie deve essere predisposta per ospitare i chiodi delle scarpe dell'atleta o usando scanalature o fessure nella superficie stessa, oppure ricoprendola con materiale adatto che permetta l'uso di scarpe chiodate.</p> <p>La posizione delle piastre sull'intelaiatura rigida può essere regolabile, ma non deve permettere movimenti durante la partenza vera e propria. In ogni caso le piastre debbono essere regolabili avanti o indietro in relazione reciproca. I congegni regolabili debbono essere assicurati da solidi morsetti o meccanismi di bloccaggio che possano essere facilmente e velocemente azionati dall'atleta.</p> <p>2. Nelle competizioni indicate alla Regola 1.1 (a), (b), (c) e (f), e per qualsiasi risultato sottoposto a ratifica quale Record del Mondo, ai sensi delle Regole 261 o 263, i blocchi di partenza debbono essere collegati ad un Sistema Informativo Partenze, approvato dalla IAAF.</p>	<p>dell'atleta o usando scanalature o fessure nella superficie stessa, oppure ricoprendola con materiale adatto che permetta l'uso di scarpe chiodate.</p> <p>(c) La posizione delle piastre sull'intelaiatura rigida può essere regolabile, ma non deve permettere movimenti durante la partenza vera e propria. In ogni caso le piastre debbono essere regolabili avanti o indietro in relazione reciproca. I congegni regolabili debbono essere assicurati da solidi morsetti o meccanismi di bloccaggio che possano essere facilmente e velocemente azionati dall'atleta.</p> <p>(d) debbono essere fissati alla pista da un certo numero di punte o chiodi, sistemati in modo tale da causare il minor danno possibile alla pista. La loro sistemazione deve essere tale da consentire che possano essere rimossi facilmente e rapidamente. Il numero, lo spessore e la lunghezza delle punte o chiodi sono subordinati al tipo di materiale di cui è fatta la pista. Il fissaggio deve essere tale da non permettere movimenti durante la partenza vera e propria;</p> <p>(e) quando un atleta usa blocchi di partenza di sua proprietà, essi debbono essere conformi con queste Regole ma altrimenti possono essere di qualsiasi foggia e grandezza, purché non costituiscano intralcio per gli altri atleti;</p> <p>.</p> <p>3. Nelle competizioni indicate alla Regola 1.1 (a), (b), (c) e (f), e per qualsiasi risultato sottoposto a ratifica quale Record del Mondo, ai sensi delle Regole 261 o 263, i blocchi di partenza debbono essere collegati ad un Sistema Informativo Partenze, certificato IAAF</p>
<p>162</p> <p>La Partenza</p>	<p>2. In tutte le Competizioni Internazionali, ad eccezione di quanto indicato nella nota sottostante, i comandi del Giudice di Partenza devono essere formulati nella propria lingua, in Inglese o in Francese.</p> <p>(a) Nelle Corse fino a 400m inclusi (come pure per la 4x200m, la Staffetta Mista prevista dalla Regola 170.1 e la 4x400m) i comandi debbono essere: "Ai vostri posti" e "Pronti".</p> <p>(b) Nelle Corse oltre i 400m (eccetto la 4x200m, la Staffetta Mista e la 4x400m), i comandi debbono essere: "Ai vostri posti".</p> <p>.....</p>	<p>2. In tutte le Competizioni Internazionali, ad eccezione di quanto indicato nella nota sottostante, i comandi del Giudice di Partenza devono essere formulati nella propria lingua, in Inglese o in Francese.</p> <p>(a) Nelle Corse fino a 400m inclusi (come pure per la 4x200m, la Staffetta Mista prevista dalla Regola 170.1 e la 4x400m) i comandi debbono essere: "Ai vostri posti" e "Pronti".</p> <p>(b) Nelle Corse oltre i 400m (eccetto la 4x200m, la Staffetta Mista e la 4x400m), i comandi debbono essere: "Ai vostri posti".</p> <p>(c) Quando, in qualsiasi corsa ai sensi della Regola 162.5, il Giudice di Partenza non è convinto che tutto sia pronto per iniziare le procedure di partenza dopo che gli atleti sono ai loro posti o altrimenti lui interrompe la partenza, il comando sarà "Al tempo".</p> <p>.....</p>

<p>5. Al comando “<i>Ai vostri posti</i>” o “<i>Pronti</i>”, a seconda del caso, tutti i concorrenti debbono immediatamente e senza indugio assumere la loro completa e finale posizione di partenza. Se, per qualsiasi ragione, il Giudice di Partenza non è convinto che tutto sia pronto per dare la partenza, dopo che i concorrenti sono ai loro posti, dovrà ordinare ai concorrenti di alzarsi e gli Assistenti del Giudice di Partenza li sistemeranno di nuovo (vedi anche la Regola 130).</p> <p>.....</p> <p>(b) non esegue i comandi “<i>Ai vostri posti</i>” o “<i>Pronti</i>” nelle modalità previste, o non si colloca nella posizione finale di partenza in un lasso di tempo ragionevole</p> <p>(c) dopo il comando “<i>Ai vostri posti</i>” disturba gli altri atleti in gara con rumori o in altro modo</p> <p>Il Giudice di Partenza interromperà la procedura di partenza. L’Arbitro può ammonire l’atleta per condotta impropria (squalificare nel caso di seconda infrazione della Regola durante la stessa competizione), in base alle Regole 125.5 e 145.2. In questo caso o quando una ragione estranea</p> <p>Falsa partenza</p> <p>6. Un atleta, dopo aver assunto la completa e finale posizione di partenza, non potrà iniziare la sua partenza fino a quando non viene sparato il colpo di pistola. Se, a giudizio del Giudice di Partenza o del Giudice di Partenza per il Richiamo, inizia in anticipo la sua partenza, ciò sarà considerata falsa partenza.</p> <p>Quando è in uso un Sistema Informativo Partenze omologate IAAF, il Giudice di Partenza</p> <p><i>Nota (i): trasferita al punto 7</i></p> <p><i>Nota (ii): trasferita al punto 7</i></p> <p><i>Nota (iii): trasferita al punto 8</i></p> <p><i>Nota (iv): Quando è in uso un Sistema Informativo Partenze, le risultanze di questa apparecchiatura devono essere normalmente accettate come definitive dal Giudice di Partenza.</i></p>	<p>5. Al comando “<i>Ai vostri posti</i>” o “<i>Pronti</i>”, a seconda del caso, tutti i concorrenti debbono immediatamente e senza indugio assumere la loro completa e finale posizione di partenza</p> <p>.....</p> <p>(b) non esegue i comandi “<i>Ai vostri posti</i>” o “<i>Pronti</i>” nelle modalità previste, o non si colloca nella posizione finale di partenza immediatamente e senza indugio</p> <p>(c) dopo il comando “<i>Ai vostri posti</i>” o “Pronti” disturba gli altri atleti in gara con rumori, movimenti o in altro modo</p> <p>Il Giudice di Partenza interromperà la procedura di partenza. L’Arbitro può ammonire l’atleta per condotta impropria (squalificare nel caso di seconda infrazione della Regola durante la stessa competizione), in base alle Regole 125.5 e 145.2. Non deve essere mostrato il cartellino verde. Tuttavia, quando una ragione estranea</p> <p>Falsa partenza</p> <p>6.</p> <p>Quando è in uso un Sistema Informativo Partenze certificato IAAF, il Giudice di Partenza</p> <p><i>Nota: Quando è in uso un Sistema Informativo Partenze, le risultanze di questa apparecchiatura devono essere utilizzate come una risorsa dai Giudici competenti, al fine di prendere una corretta decisione.</i></p> <p>7. Un atleta, dopo aver assunto la completa e finale posizione di partenza, non potrà iniziare la sua partenza fino a quando non viene sparato il colpo di pistola. Se, a giudizio del Giudice di Partenza (incluso quanto previsto dalla Regola 129.6) inizia in anticipo la sua partenza, ciò sarà una falsa partenza.</p> <p><i>Nota (i): Qualsiasi movimento di un atleta che non comprende o non ha</i></p>
--	---

	<p>.....</p> <p>8. In caso di falsa partenza, gli Assistenti del Giudice di Partenza si comporteranno come segue: eccetto che nelle Prove Multiple, ogni atleta responsabile di falsa partenza deve essere squalificato e un cartellino rosso e nero (diviso diagonalmente) deve essergli mostrato frontalmente e posto sulla rispettiva postazione di partenza. Nelle Prove Multiple, ogni atleta responsabile di falsa partenza deve essere ammonito e un cartellino giallo e nero (diviso diagonalmente) deve essergli mostrato frontalmente e posto sulla rispettiva postazione di partenza. Allo stesso tempo, tutti gli altri atleti, partecipanti a quella serie o batteria, devono essere ammoniti con un cartellino giallo e nero mostrato a ciascuno di loro, da uno o più Assistenti del Giudice di Partenza, al fine di notificare che chiunque commetta una ulteriore falsa partenza sarà squalificato. In caso</p>	<p><i>come conseguenza la perdita di contatto del piede/piedi dell'atleta con la piastra metallica dei blocchi di partenza, o la perdita di contatto della mano/mani dell'atleta con il terreno, non deve essere considerato quale inizio della partenza. Queste situazioni possono essere sanzionate, ove il caso, con ammonizione disciplinare o squalifica. Tuttavia, se il Giudice di Partenza stabilisce, prima di ricevere il rapporto della macchina per le false partenze, che un atleta ha iniziato un movimento che non è stato interrotto ed ha proseguito nell'avvio della sua partenza, sarà una falsa partenza.</i></p> <p><i>Nota (ii): In considerazione del fatto che gli atleti che iniziano le gare in posizione eretta sono più inclini ad uno sbilanciamento, quando tale movimento è ritenuto accidentale, dovrà essere fornito il comando "al tempo". Un atleta che finisca oltre la linea di partenza a causa di un urto o di una spinta, non dovrebbe essere penalizzato. L'atleta che abbia causato questa infrazione può essere oggetto di ammonizione o squalifica disciplinare.</i></p> <p>8. Eccetto che nelle Prove Multiple, ogni atleta responsabile di una falsa partenza deve essere squalificato dal Giudice di Partenza. Per le Prove Multiple vedi la Regola 200.8 (c). <i>Nota: In pratica, quando uno o più atleti compiono una falsa partenza, gli altri atleti sono portati a seguirli e, in senso letterale, anche ognuno di questi commette falsa partenza. Il Giudice di Partenza dovrebbe ammonire o squalificare solo quell'atleta o quegli atleti che, a suo parere, sia stato il responsabile della falsa partenza. Questo potrebbe portare all'ammonizione o squalifica di più di un atleta. Se la falsa partenza non è da attribuirsi ad alcun atleta, non verrà assegnata alcuna ammonizione e un cartellino verde sarà mostrato a tutti gli atleti</i></p> <p>8. In caso di falsa partenza, gli Assistenti del Giudice di Partenza si comporteranno come segue: eccetto che nelle Prove Multiple, ogni atleta responsabile di falsa partenza deve essere squalificato e un cartellino rosso e nero (diviso diagonalmente) deve essergli mostrato frontalmente.</p> <p>Nelle Prove Multiple, ogni atleta responsabile di falsa partenza deve essere ammonito e un cartellino giallo e nero (diviso diagonalmente) deve essergli mostrato frontalmente. Allo stesso tempo, tutti gli altri atleti, partecipanti a quella serie o batteria, devono essere ammoniti con un cartellino giallo e nero mostrato a ciascuno di loro, da uno o più Assistenti del Giudice di Partenza, al fine di notificare che chiunque commetta una ulteriore falsa partenza sarà</p>
--	--	--

	<p>di ulteriore falsa partenza, gli atleti responsabili di falsa partenza saranno squalificati ed il cartellino rosso e nero sarà mostrato a ciascuno di loro e posto sulle rispettive postazioni di partenza. La semplice operazione di mostrare un cartellino agli atleti responsabili di falsa partenza, deve essere eseguita quando non sono utilizzate le postazioni di partenza</p> <p>10. 1000m, 2000m, 3000m, 5000m, e 10000m <i>Trasferita alla Reg. 163</i></p>	<p>squalificato. In caso di ulteriore falsa partenza, gli atleti responsabili di falsa partenza saranno squalificati ed il cartellino rosso e nero sarà mostrato a ciascuno di loro.</p> <p>Se sono utilizzati gli indicatori di corsia predisposti, ogni volta che il cartellino è mostrato all'atleta responsabile della falsa partenza, la segnalazione corrispondente dovrebbe essere riportata sull'indicatore/i della corsia corrispondente.</p>
<p>163</p> <p>La Corsa</p>	<p>Danneggiamenti</p> <p>2. Se un atleta è spintonato o ostruito durante una gara, così da impedire l'avanzamento:</p> <p>(a) se il danneggiamento è considerato non intenzionale o è stato altrimenti causato da un atleta, l'Arbitro può, se è del parere che l'atleta (o la sua squadra) è stato/a gravemente danneggiato/a, far ripetere la gara o consentire all'atleta interessato o alla squadra interessati di gareggiare in un turno successivo della gara stessa;</p> <p>(b) se un altro atleta viene ritenuto dall'Arbitro responsabile del danneggiamento o dell'ostruzione, tale atleta (o la sua squadra) sarà squalificato da quella gara. L'Arbitro può, se è del parere che un atleta è stato seriamente danneggiato, ordinare che la gara sia ripetuta escludendo qualsiasi atleta squalificato o consentire all'atleta in questione (o squadra) (diverso da qualsiasi atleta o squadra squalificato) di gareggiare in un successivo turno della gara stessa.</p> <p>.....</p> <p>Infrazione di corsia</p> <p>.....</p> <p>4. Un atleta non deve essere squalificato se:</p> <p>.....</p> <p>senza trarne vantaggio materiale e senza che altri concorrenti vengano urtati o danneggiati così da impedirne l'avanzamento.</p> <p>5. Nelle competizioni indicate alla Regola 1.1(a), (b), (c) e (f) la gara degli</p>	<p>Danneggiamenti</p> <p>2. Se un atleta è spintonato o ostruito durante una gara, così da impedire l'avanzamento:</p> <p>(a) se il danneggiamento è considerato non intenzionale o è stato altrimenti causato da un atleta, l'Arbitro può, se è del parere che l'atleta (o la sua squadra) è stato/a gravemente danneggiato/a ai sensi della Regola 125.7 o della Regola 146.4, far ripetere la gara (per uno, alcuni o tutti gli atleti) o consentire all'atleta interessato o alla squadra interessati di gareggiare in un turno successivo della gara stessa;</p> <p>(b) se un altro atleta viene ritenuto dall'Arbitro responsabile del danneggiamento o dell'ostruzione, tale atleta (o la sua squadra) sarà squalificato da quella gara. L'Arbitro può, se è del parere che un atleta è stato seriamente danneggiato ai sensi della regola 125.7, ordinare che la gara sia ripetuta (per uno, alcuni o tutti gli atleti) escludendo qualsiasi atleta squalificato o consentire all'atleta in questione (o squadra) (diverso da qualsiasi atleta o squadra squalificato) di gareggiare in un successivo turno della gara stessa.</p> <p>.....</p> <p>Infrazione di corsia</p> <p>.....</p> <p>4. Un atleta non deve essere squalificato se:</p> <p>.....</p> <p>senza trarne vantaggio materiale e senza che altri concorrenti vengano urtati o danneggiati così da impedirne l'avanzamento. Se ottiene un vantaggio apprezzabile, l'atleta deve essere squalificato.</p> <p>5. (a) Nelle competizioni indicate alla Regola 1.1(a), (b), (c) e (f) la gara degli</p>

	<p>800m deve disputarsi in corsia fino alla linea del bordo più vicino della tangente, dove i concorrenti sono autorizzati ad abbandonare la propria corsia.</p> <p>Per aiutare i concorrenti ad identificare la linea di rientro, dei piccoli coni e prismi di 50mm x 50mm, di un'altezza non superiore a 0,15m, preferibilmente di colore diverso da quello della linea di rientro e delle corsie, devono essere sistemati immediatamente prima dell'intersezione di ciascuna corsia con la linea di rientro. Se un atleta non rispetta questa Regola, o la sua squadra nel caso di una staffetta, sarà squalificato.</p> <p>.....</p> <p>Misurazione del vento</p> <p>8. Tutti gli anemometri devono essere stati certificati dalla IAAF e la precisione degli anemometri usati dovrà essere verificata da un'autorità nazionale competente, tale che tutte le misurazioni possano essere in accordo con gli standard di misurazione nazionali ed internazionali.</p> <p>.....</p> <p>Distribuzione di acqua potabile/Spugnaggi</p> <p>15.</p> <p>Aggiunto punto (c)</p>	<p>800m deve disputarsi in corsia fino alla linea del bordo più vicino della tangente, dove i concorrenti sono autorizzati ad abbandonare la propria corsia.</p> <p>Per aiutare i concorrenti ad identificare la linea di rientro, dei piccoli coni, prismi o altri segnalatori adatti di 50mm x 50mm, di un'altezza non superiore a 0,15m, preferibilmente di colore diverso da quello della linea di rientro e delle corsie, devono essere sistemati immediatamente prima dell'intersezione di ciascuna corsia con la linea di rientro.</p> <p>(b) Quando vi sono più di 12 concorrenti in una corsa superiore a 1000m, 2000m, 3000m, 5000m o 10.000m, essi possono essere divisi in due gruppi; con un gruppo, comprendente circa due terzi dei concorrenti, sulla normale linea di partenza curva, e l'altro gruppo su una linea di partenza curva separata, tracciata attraverso la metà esterna della pista. L'altro gruppo dovrà correre nella metà esterna della pista sino alla fine della prima curva della corsa, che sarà indicata da coni, bandiere o altri segnalatori temporanei come descritto nella Regola 160.1. La linea di partenza curva separata sarà tracciata in modo che tutti i concorrenti percorrano la stessa distanza....</p> <p>(c) Se un atleta non rispetta questa Regola, o la sua squadra nel caso di una staffetta, sarà squalificato.</p> <p>.....</p> <p>Misurazione del vento</p> <p>8. L'anemometro deve essere fabbricato e calibrato in conformità con gli standard internazionali. La precisione dello strumento di misurazione utilizzato in competizione dovrà essere verificata da un'autorità nazionale competente.</p> <p>.....</p> <p>Distribuzione di acqua potabile/Spugnaggi</p> <p>15.</p> <p>(c) Un atleta che riceve o raccoglie un rifornimento o acqua al di fuori di una postazione ufficiale, salvo quando disposto per ragioni mediche da o sotto il controllo degli Ufficiali di gara, o prende il rifornimento di un altro atleta dovrebbe, per questa prima infrazione, ricevere una ammonizione da parte dell'Arbitro normalmente mostrando un cartellino giallo. Per una seconda infrazione l'Arbitro deve squalificare l'atleta, mostrando un cartellino rosso. L'atleta dovrà abbandonare immediatamente il percorso.</p> <p><i>Nota: Un atleta può ricevere o passare ad un altro atleta un rifornimento, acqua o spugne a condizione che lo possessa fin dalla</i></p>
--	---	--

		<i>partenza o l'abbia preso o ricevuto in una postazione ufficiale. Tuttavia ogni aiuto continuativo da un atleta a uno o più atleti può essere considerato come assistenza ed un'ammonizione e/o squalifica può essere applicata.</i>																																																																																									
165 Crono e Fotofinish	<p>Cronometraggio Completamente Automatico con Fotofinish 13. In tutte le competizioni dovrebbe essere usato un Cronometraggio Completamente Automatico, con Fotofinish, approvato dalla IAAF.</p> <p>Il Sistema 14 Per essere approvato dalla IAAF, un sistema deve essere stato testato....</p> <p>.....</p> <p>Rilevazione dei tempi e dei piazzamenti con Sistemi di Transponder 24. L'uso di Sistemi di Cronometraggio con Transponder, approvati dalla IAAF, è consentito nelle competizioni alle Regole 230 (corse non tenute interamente in uno stadio), 240, 250, 251 e 252 alle seguenti condizioni: (f) quando l'ordine di arrivo ed i tempi possono essere considerati ufficiali, le Regole 164.3 e 165.2 possono, se necessario, essere applicate.</p>	<p>Cronometraggio Completamente Automatico con Fotofinish 13. In tutte le competizioni dovrebbe essere usato un Cronometraggio Completamente Automatico, con Fotofinish.</p> <p>Il Sistema 14. Il sistema deve essere stato testato....</p> <p>.....</p> <p>Rilevazione dei tempi e dei piazzamenti con Sistemi di Transponder 24. L'uso di Sistemi di Cronometraggio con Transponder è consentito nelle competizioni alle Regole 230 (corse non tenute interamente in uno stadio), 240, 250, 251 e 252 alle seguenti condizioni: (f) quando l'ordine di arrivo ed i tempi possono essere considerati ufficiali, le Regole 164.3 e 165.2 devono, se necessario, essere applicate</p>																																																																																									
166 Suddivisioni, turni e batterie sorteggi, qualificazioni nelle corse	<p>Turni e batterie. 2. I turni preliminari devono essere composti dai Delegati Tecnici designati. Se nessun Delegato/i Tecnico/i è stato nominato, il compito sarà svolto dal Comitato Organizzatore. Le seguenti tabelle, in assenza di circostanze straordinarie, devono essere usate per determinare il numero dei turni di gara ed il numero di batterie di ciascun turno da effettuare, nonché le procedure di passaggio ai turni successivi (sia per posizione (P) che per tempo (T)) di ogni gara di Corsa.</p> <p>100m, 200m, 400m, 100m hs, 110m hs, 400m hs</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Iscritti</th> <th colspan="3">Primo Turno</th> <th colspan="3">Secondo Turno</th> <th colspan="3">Semifinali</th> </tr> <tr> <th>Batt.</th> <th>P</th> <th>T</th> <th>Batt.</th> <th>P</th> <th>T</th> <th>Batt.</th> <th>P</th> <th>T</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9-16</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>17-24</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>25-32</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>33-40</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>3</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>41-48</td> <td>6</td> <td>3</td> <td>6</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>3</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>49-56</td> <td>7</td> <td>3</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>3</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>57-64</td> <td>8</td> <td>3</td> <td>8</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>2</td> <td>4</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali			Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T	9-16	2	3	2							17-24	3	2	2							25-32	4	3	4				2	3	2	33-40	5	4	4				3	2	2	41-48	6	3	6				3	2	2	49-56	7	3	3				3	2	2	57-64	8	3	8	4	3	4	2	4		<p>Turni e batterie. 2. I turni di qualificazione delle Corse devono essere composti dai Delegati Tecnici designati. Se nessun Delegato/i Tecnico/i è stato nominato, il compito sarà svolto dagli Organizzatori. (a) Il Regolamento di ciascuna competizione dovrà prevedere tabelle che, in assenza di circostanze straordinarie, saranno utilizzate per determinare il numero dei turni, il numero delle batterie in ciascun turno e la procedura di qualificazione, vale a dire coloro che avanzano per piazzamento (P) e per tempo (T). Queste informazioni devono ugualmente essere fornite per tutte le qualificazioni preliminari. Le tabelle che possono essere utilizzate in assenza di qualsiasi disposizione prevista negli specifici regolamenti o di altra decisione degli Organizzatori, saranno pubblicate sul sito internet della IAAF.</p>
Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali																																																																																				
	Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T																																																																																		
9-16	2	3	2																																																																																								
17-24	3	2	2																																																																																								
25-32	4	3	4				2	3	2																																																																																		
33-40	5	4	4				3	2	2																																																																																		
41-48	6	3	6				3	2	2																																																																																		
49-56	7	3	3				3	2	2																																																																																		
57-64	8	3	8	4	3	4	2	4																																																																																			

65 72	9	3	5	4	3	4	2	4
73 80	10	3	2	4	3	4	2	4
81 88	11	3	7	5	3	1	2	4
89 96	12	3	4	5	3	1	2	4
97 104	13	3	9	6	3	6	3	2 2
105 112	14	3	6	6	3	6	3	2 2

800m, 4x100m, 4x200m, Staffetta Mista, 4x400m

Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali		
	Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T
9 16	2	3	2						
17 24	3	2	2						
25 32	4	3	4				2	3	2
33 40	5	4	4				3	2	2
41 48	6	3	6				3	2	2
49 56	7	3	3				3	2	2
57 64	8	2	8				3	2	2
65 72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73 80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81 88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89 96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97 104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105 112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

1500m

Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali		
	Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T
16 30	2	4	4						
31 45	3	6	6				2	5	2
46 60	4	5	4				2	5	2
61 75	5	4	4				2	5	2

2000m siepi, 3000m, 3000m siepi

Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali		
	Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T
20 34	2	5	5						
35 51	3	7	5				2	6	3
52 68	4	5	6				2	6	3
69 85	5	4	6				2	6	3

5000m

Iseritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali		
	Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T
201-40	2	5	5						
41-60	3	8	6				2	6	3
61-80	4	6	6				2	6	3
81-100	5	5	5				2	6	3

10.000m

Iseritti	Primo Turno		
	Batt.	P	T
28-54	2	8	4
55-81	3	5	5
82-108	4	4	4

Quando possibile, gli atleti della stessa nazione o squadra e gli atleti con le migliori prestazioni devono essere piazzati in batterie differenti nei turni ~~preliminari~~ della competizione. In applicazione di questa Regola, dopo il primo turno, lo scambio richiesto di atleti tra batterie dovrebbe essere fatto, nei limiti del possibile, ~~tra atleti classificati allo stesso livello nella graduatoria redatta in base alle procedure previste dalla Regola 166.3.~~

Nota (i):

Nota (ii): Per Campionati del Mondo e Giochi Olimpici, tabelle alternative possono essere incluse nei Regolamenti Tecnici specifici.

Sorteggio delle corsie

4. Per le gare dai 100m agli 800m compresi e per le staffette fino alla 4x400m compresa, quando sono previsti diversi turni di una singola gara di corsa, le corsie verranno sorteggiate nel seguente modo:

(a) nel primo turno ed ogni turno ~~preliminare~~ come previsto dalla Regola 166.1, l'ordine di corsia avverrà per sorteggio;

.

Turni di gara unici

5.

Progressione della gara

(b) Quando possibile, gli atleti della stessa nazione o squadra e gli atleti con le migliori prestazioni devono essere piazzati in batterie differenti nei turni **di qualificazione** della competizione. In applicazione di questa Regola, dopo il primo turno, lo scambio richiesto di atleti tra batterie dovrebbe essere fatto, nei limiti del possibile, tra atleti **del medesimo "gruppo di corsie" nel rispetto della Regola 166.4(b).**

(c) Quando si compongono le batterie, dovrebbero essere prese in considerazione quante più informazioni possibili in merito alle prestazioni di tutti i concorrenti e le batterie siano formate in modo che, normalmente, gli atleti con le migliori prestazioni possano pervenire alla finale.

Sorteggio delle corsie

4. Per le gare dai 100m agli 800m compresi e per le staffette fino alla 4x400m compresa, quando sono previsti diversi turni di una singola gara di corsa, le corsie verranno sorteggiate nel seguente modo:

(a) nel primo turno ed ogni turno **addizionale** come previsto dalla Regola 166.1, l'ordine di corsia avverrà per sorteggio;

.

5.

	<p>8. In tutti i turni eliminatori, salvo diverse disposizioni di tabelle alternative consentite ai sensi della Regola 166.2, almeno il primo ed il secondo di ogni batteria debbono essere qualificati per il turno successivo e si raccomanda che, se possibile, vengano qualificati almeno tre concorrenti di ogni batteria.</p> <p>Ad eccezione di quando si applica la Regola 167, gli atleti possono essere qualificati in base al piazzamento o al tempo secondo la Regola 166.2, al regolamento della competizione o come stabilito dai Delegati Tecnici.</p> <p>Quando gli atleti sono qualificati in base ai loro tempi, deve essere usato un solo sistema di cronometraggio.</p> <p><i>Aggiunto un nuovo punto e rinumerati i successivi</i></p> <p>Intervalli minimi tra turni 9.</p>	<p>Progressione della gara</p> <p>8. In tutti i turni di qualificazione, per quanto possibile, le tabelle dovranno prevedere che almeno il primo ed il secondo di ogni batteria sono qualificati per il turno successivo e si raccomanda che, se possibile, vengano qualificati almeno tre concorrenti di ogni batteria.</p> <p>Ad eccezione di quando si applica la Regola 167, gli atleti possono essere qualificati in base al piazzamento o al tempo secondo la Regola 166.2, allo specifico Regolamento della competizione o come stabilito dai Delegati Tecnici.</p> <p>Quando gli atleti sono qualificati in base ai loro tempi, deve essere usato un solo sistema di cronometraggio.</p> <p>Meeting di una giornata</p> <p>9. Nelle competizioni previste dalla Regola 1.1(e), (i) e (j) gli atleti possono essere suddivisi, classificati e/o assegnate loro le corsie conformemente al regolamento specifico della competizione o a tutt'altro metodo stabilito dagli Organizzatori, preferibilmente comunicato in anticipo agli atleti ed ai loro rappresentanti.</p> <p>Intervalli minimi tra turni 10.</p>
<p>168</p> <p>Corse con Ostacoli</p>	<p>6. Tutte le gare debbono essere disputate in corsia e ciascun concorrente deve passare gli ostacoli mantenendosi sempre nella propria corsia, eccetto quanto previsto alla Regola 163.4. Un atleta deve anche essere squalificato se direttamente o indirettamente abbatte o sposta in modo significativo un ostacolo in un'altra corsia.</p> <p>7. Ogni atleta deve valicare ciascun ostacolo. La non osservanza di questa Regola comporta la squalifica. In aggiunta un atleta deve essere squalificato se: (b) a giudizio dell'Arbitro, egli abbatte deliberatamente un ostacolo.</p> <p><i>Aggiunta nota</i></p> <p>8. Salvo quanto previsto dalle Regole 168.6 e 168.7(b), l'abbattimento di ostacoli non comporta la squalifica, né impedisce che venga stabilito un</p>	<p>6. Tutte le gare debbono essere disputate in corsia e ciascun concorrente deve passare gli ostacoli mantenendosi sempre nella propria corsia, eccetto quanto previsto alla Regola 163.4. A meno che, durante la corsa, non abbia alcuna conseguenza o ostruzione su uno o più atleti, un atleta deve anche essere squalificato se direttamente o indirettamente abbatte o sposta in modo significativo un ostacolo in un'altra corsia</p> <p>7. Ogni atleta deve superare ciascun ostacolo. La non osservanza di questa Regola comporta la squalifica. In aggiunta un atleta deve essere squalificato se: (b) a giudizio dell'Arbitro, egli abbatte deliberatamente un ostacolo.</p> <p>Nota: Purchè questa Regola sia rispettata e che l'ostacolo non sia spostato o che la sua altezza non sia abbassata in qualsiasi modo, compresa l'inclinazione in ogni direzione, un atleta può superare l'ostacolo in qualsiasi modo.</p> <p>8. Salvo quanto previsto dalle Regole 168.6 e 168.7, l'abbattimento di ostacoli non comporta la squalifica, né impedisce che venga stabilito un Primato</p>

	Primato	
170	<p>3. Ciascuna zona di cambio deve essere lunga 20m e al centro vi sarà una linea che funge da mediana. Le zone di cambio iniziano e finiscono ai bordi delle linee delle zone di cambio più vicine alla partenza nella direzione di corsa.</p> <p>.....</p> <p>4. <i>Aggiunto periodo</i></p> <p>.....</p> <p>8. <i>Aggiunto periodo</i></p> <p>.....</p> <p>11. La composizione di una squadra e l'ordine nel quale gareggiano i componenti della staffetta deve essere ufficialmente comunicato entro un'ora dalla prima pubblicazione dell'orario di chiamata della prima batteria di ogni turno della competizione. Successive variazioni possono essere fatte solo per motivi medici (verificati da un medico ufficiale nominato dal Comitato Organizzatore) fino all'orario dell'ultima chiamata della batteria nella quale la squadra interessata deve gareggiare.</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>18. Nelle gare 4x100 e 4x200 gli atleti, eccetto il primo, e nella Staffetta Mista, il secondo e terzo atleta, possono cominciare a correre non più di 10m prima dell'inizio della zona di cambio (vedi Regola 170.3). Un segno distintivo deve essere fatto in ogni corsia per indicare questa distanza. Se un atleta non si attiene a questa Regola, la sua squadra sarà squalificata.</p> <p>19. Per il cambio finale della Staffetta Mista e per tutti i cambi nelle gare 4x400m, 4x800m, Staffetta su Distanze Miste e 4x1500m, agli atleti non è permesso iniziare a correre al di fuori della loro zona di cambio e partiranno all'interno di questa zona. Se un atleta non si attiene a questa Regola, la sua squadra sarà squalificata.</p>	<p>3. Nelle Staffette 4x100m e 4x200m e per il primo e secondo cambio della Staffetta Mista, ciascuna zona di cambio deve avere una lunghezza di 30m, di cui la linea mediana è a 20m dall'inizio della zona. Per il terzo cambio della Staffetta Mista e della Staffetta 4x400m ed oltre ciascuna zona di cambio deve essere lunga 20m e al centro vi sarà una linea che funge da mediana. Le zone di cambio iniziano e finiscono ai bordi delle linee delle zone di cambio più vicine alla partenza nella direzione di corsa.</p> <p>4.</p> <p>I Giudici disporranno che l'atleta pertinente adatti o rimuova ogni segnale non conforme a questa Regola. Se non lo farà, dovranno essere rimossi dai Giudici.</p> <p>Nota: I casi più gravi possono essere trattati ai sensi della Regola 145.2</p> <p>.....</p> <p>8. Fino al momento in cui il testimone è in mano solo dell'atleta ricevente, la Regola 163.3 si applicherà solo all'atleta in arrivo. Successivamente sarà applicabile solo all'atleta ricevente.</p> <p>.....</p> <p>11. La composizione di una squadra e l'ordine nel quale gareggiano i componenti della staffetta deve essere ufficialmente comunicato entro un'ora dalla prima pubblicazione dell'orario di chiamata della prima batteria di ogni turno della competizione (ora in cui devono essere presenti nella Camera d'Appello) . Successive variazioni possono essere fatte solo per motivi medici (verificati da un medico ufficiale nominato dal Comitato Organizzatore) fino all'orario dell'ultima chiamata della batteria nella quale la squadra interessata deve gareggiare (momento in cui gli atleti sono chiamati per lasciare la Camera d'Appello).</p> <p>.....</p> <p>19. Per tutti i cambi, agli atleti non è permesso iniziare a correre al di fuori della loro zona di cambio e partiranno all'interno di questa zona. Se un atleta non si attiene a questa Regola, la sua squadra sarà squalificata.</p>
180	Ordine di competizione e Prove	Ordine di competizione e Prove

<p>Concorsi Condizioni Generali</p>	<p>5. I concorrenti gareggeranno secondo un ordine estratto a sorte. Il mancato rispetto di ciò porterà all'applicazione delle Regole 125.5 e 145.2. Se c'è un turno di qualificazione, per la finale, sarà effettuato un nuovo sorteggio (vedi anche il seguente paragrafo 6).</p> <p>6. Ad eccezione del Salto in Alto e del Salto con l'Asta, a nessun concorrente è concesso di avere più di una prova registrata in ciascun turno della gara. In tutti i Concorsi, ad eccezione del Salto in Alto e del Salto con l'Asta, quando vi sono più di otto concorrenti, a ciascun concorrente saranno concesse tre prove e agli otto concorrenti con le migliori misure valide saranno concesse ulteriori tre prove.</p> <p>Quando due o più atleti sono appaiati all'ultimo posto utile per una qualificazione con le medesime misure, troverà applicazione la Regola 180.22. Se anche questo determina una parità, agli atleti verranno riconosciuti i tre tentativi tre tentativi addizionali. Quando gli atleti in gara sono otto o meno, a ciascuno di loro saranno concesse sei prove. I concorrenti che non effettuano alcuna prova valida, durante le prime tre prove, gareggeranno, nelle prove successive, prima degli atleti che hanno realizzato prove valide e secondo l'originale ordine di sorteggio.</p> <p>In entrambi i casi:</p> <p>(a) le ultime tre prove saranno effettuate nell'ordine inverso della classifica risultante dopo le prime tre prove;</p> <p>(b) allorché l'ordine è stato cambiato ed esiste una parità per qualsiasi posizione, gli atleti in parità dovranno gareggiare nello stesso ordine previsto dal sorteggio iniziale.</p> <p>.....</p> <p><i>Nota (iii): E' consentito all'organismo competente specificare nei Regolamenti che, dove vi sono più di otto atleti in gara, agli stessi possono essere concesse quattro prove.</i></p> <p>.....</p> <p>Termine della Prova</p>	<p>5. I concorrenti gareggeranno secondo un ordine estratto a sorte, a meno che non si applichi la Regola 180.6. Se un atleta qualsiasi di propria iniziativa effettua una prova in un ordine diverso da quello determinato in precedenza ciò porterà all'applicazione delle Regole 125.5 e 145.2. Nel caso di una ammonizione, il risultato della prova (valida o fallita) sarà mantenuto. Se c'è un Turno di Qualificazione, per la finale, sarà effettuato un nuovo sorteggio.</p> <p>6. Ad eccezione del Salto in Alto e del Salto con l'Asta, a nessun concorrente è concesso di avere più di una prova registrata in ciascun turno della gara. In tutti i Concorsi, ad eccezione del Salto in Alto e del Salto con l'Asta, quando vi sono più di otto concorrenti, a ciascun concorrente saranno concesse tre prove e agli otto concorrenti con le migliori misure valide saranno concesse ulteriori tre prove, a meno che gli specifici regolamenti non dispongano diversamente. Quando due o più atleti sono appaiati all'ultimo posto utile per una qualificazione con le medesime misure, troverà applicazione la Regola 180.22. Se anche questo determina una parità, agli atleti sarà riconosciuta ogni prova addizionale. Quando gli atleti in gara sono otto o meno, a ciascuno di loro saranno concesse sei prove, a meno che gli specifici regolamenti non dispongano diversamente. I concorrenti che non effettuano alcuna prova valida, durante le prime tre prove, gareggeranno, nelle prove successive, prima degli atleti che hanno realizzato prove valide e secondo l'originale ordine di sorteggio.</p> <p>In entrambi i casi:</p> <p>(a) ogni successiva prova sarà effettuata nell'ordine inverso della classifica risultante dopo le prime tre prove, a meno che gli specifici regolamenti non dispongano diversamente;</p> <p>(b) allorché l'ordine è stato cambiato ed esiste una parità per qualsiasi posizione, gli atleti in parità dovranno gareggiare nello stesso ordine previsto dal sorteggio iniziale.</p> <p>.....</p> <p><i>Nota (iii): Il regolamento dell'organismo competente può specificare il numero delle prove (purchè non più di sei) ed il numero degli atleti che possono accedere ad ogni turno addizionale, dopo la terza prova.</i></p> <p>.....</p> <p>Termine della Prova</p> <p>8. Il Giudice non dovrà alzare la bandierina bianca, per indicare una prova valida, fino a che la prova non è stata completata. Il Giudice può riconsiderare una</p>
--	--	--

8. Il Giudice non dovrà alzare la bandierina bianca, per indicare una prova valida, fino a che la prova non è stata completata.
Il completamento di una prova valida sarà determinato come segue.

.....

Prove sostitutive

17. Se, per qualsiasi ragione, un atleta é stato ostacolato durante la sua prova o la prova non può essere registrata correttamente, l'Arbitro ha la facoltà di concedergli una prova sostitutiva. Nessuna variazione dell'ordine sarà consentita. Sarà concesso un ragionevole lasso di tempo per la prova sostitutiva, a seconda delle particolari circostanze del caso. Nei casi in cui la gara sia proseguita prima che sia stata concessa la prova sostitutiva, questa dovrebbe essere effettuata prima che venga eseguita qualsiasi altra successiva prova.

Tempo concesso per le prove

~~18. Ad un concorrente, che in una gara di Concorso ritardi irragionevolmente l'esecuzione di una prova, potrà non essere consentita l'effettuazione della prova che verrà registrata come fallita. È compito dell'Arbitro decidere, tenendo presenti tutte le circostanze, quale sia un ritardo irragionevole.~~

Il Giudice responsabile deve segnalare al concorrente che tutto è pronto per l'inizio della prova ed il periodo di tempo concesso per quella prova avrà inizio da quel momento.

~~Se un atleta decide, successivamente, di non effettuare il tentativo, ciò sarà considerato fallo solo dopo che è trascorso il periodo concesso per quel tentativo.~~

Per il Salto con l'Asta il tempo inizia quando i ritti sono stati sistemati secondo quanto precedentemente richiesto dall'atleta. Non sarà concesso altro tempo per ulteriori sistemazioni.

Se il tempo concesso finisce dopo che l'atleta ha incominciato la prova, questa non deve essere interrotta.

~~Normalmente~~ non devono venire superati i seguenti tempi:

Gare Individuali

<u>Numero degli atleti in gara</u>	<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>
Più di tre	1	1	1

decisione se crede aver sollevato la bandierina sbagliata.

Il completamento di una prova valida sarà determinato come segue.

.....

Trasferito al punto 18

Tempo concesso per le prove

17.

Il Giudice responsabile deve segnalare al concorrente che tutto è pronto per l'inizio della prova ed il periodo di tempo concesso per quella prova avrà inizio da quel momento.

Per il Salto con l'Asta il tempo inizia quando i ritti sono stati sistemati secondo quanto precedentemente richiesto dall'atleta. Non sarà concesso altro tempo per ulteriori sistemazioni.

Se il tempo concesso finisce dopo che l'atleta ha incominciato la prova, questa non deve essere interrotta.

Se, **una volta iniziato a scorrere il tempo per la prova**, un atleta decide successivamente di non **tentare quella prova**, sarà considerato fallo una volta trascorso il periodo concesso per quel tentativo.

Non devono venire superati i seguenti tempi. Se il tempo è superato, a meno che non venga presa una decisione in virtù della Regola 180.18, la prova sarà registrata come un fallo.

Gare Individuali

<u>Numero degli atleti in gara</u>	<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>
Più di tre	0,5	1	0,5

	<table border="0"> <tr> <td>2/3</td> <td>1,5</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>5</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Prove consecutive</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> </tr> </table> <p>Prove Multiple</p> <table border="0"> <tr> <td><u>Numero degli atleti in gara</u></td> <td><u>Alto</u></td> <td><u>Asta</u></td> <td><u>Altre</u></td> </tr> <tr> <td>Più di tre</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2/3</td> <td>1,5</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>1 o Prove consecutive</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> </tr> </table> <p>.....</p> <p><i>Nota (iii): Per il primo tentativo di ogni atleta, una volta entrato in gara, il tempo concesso per tale prova sarà di 4 minuto.</i></p> <p>Aggiunta nota</p> <p>Assenza durante la gara</p> <p>19. In una gara un concorrente può, con il permesso e accompagnato da un Giudice, abbandonare o assentarsi dal luogo di svolgimento di una gara.</p>	2/3	1,5	2	1	1	3	5	-	Prove consecutive	2	3	2	<u>Numero degli atleti in gara</u>	<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>	Più di tre	1	1	1	2/3	1,5	2	1	1 o Prove consecutive	2	3	2	<p>prova di ciascun atleta</p> <table border="0"> <tr> <td>2/3</td> <td>1,5</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>5</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Prove consecutive</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> </tr> </table> <p>Prove Multiple</p> <table border="0"> <tr> <td><u>Numero degli atleti in gara</u></td> <td><u>Alto</u></td> <td><u>Asta</u></td> <td><u>Altre</u></td> </tr> <tr> <td>Più di tre</td> <td>0,5</td> <td>1</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>2/3</td> <td>1,5</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>1 o Prove consecutive</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> </tr> </table> <p>.....</p> <p><i>Nota (iii): Per il primo tentativo di ogni atleta, una volta entrato in gara, il tempo concesso per tale prova sarà di 0,5 minuto.</i></p> <p>.....</p> <p><i>Nota (v): Quando, nel Salto in Alto e con l'Asta, rimane un solo atleta (che ha vinto la gara) e sta tentando il Record del Mondo o altro record direttamente connesso alla manifestazione, il tempo limite dovrà essere incrementato di un minuto rispetto a quanto previsto sopra.</i></p> <p>Prove sostitutive</p> <p>18. Se, per qualsiasi ragione, un atleta é stato ostacolato durante la sua prova e impossibilitato ad effettuarla, per una ragione indipendente dalla sua volontà, o la prova non può essere registrata correttamente, l'Arbitro ha la facoltà di concedergli una prova sostitutiva o ristabilire il tempo parzialmente o interamente. Nessuna variazione dell'ordine sarà consentita. Sarà concesso un ragionevole lasso di tempo per ogni prova sostitutiva, a seconda delle particolari circostanze del caso. Nei casi in cui la gara sia proseguita prima che sia stata concessa la prova sostitutiva, questa dovrebbe essere effettuata prima che venga eseguita qualsiasi altra successiva prova.</p> <p>Assenza durante la gara</p> <p>19. Un concorrente non può lasciare l'immediata area della gara durante la competizione, salvo abbia il permesso e sia accompagnato da un Giudice. Se possibile, dovrebbe essere data una prima ammonizione, ma per ulteriori simili comportamenti o nei casi più gravi l'atleta può essere squalificato.</p>	2/3	1,5	2	1	1	3	5	-	Prove consecutive	2	3	2	<u>Numero degli atleti in gara</u>	<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>	Più di tre	0,5	1	0,5	2/3	1,5	2	1	1 o Prove consecutive	2	3	2
2/3	1,5	2	1																																																							
1	3	5	-																																																							
Prove consecutive	2	3	2																																																							
<u>Numero degli atleti in gara</u>	<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>																																																							
Più di tre	1	1	1																																																							
2/3	1,5	2	1																																																							
1 o Prove consecutive	2	3	2																																																							
2/3	1,5	2	1																																																							
1	3	5	-																																																							
Prove consecutive	2	3	2																																																							
<u>Numero degli atleti in gara</u>	<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>																																																							
Più di tre	0,5	1	0,5																																																							
2/3	1,5	2	1																																																							
1 o Prove consecutive	2	3	2																																																							
181	<p>L'asticella</p> <p>7. L'asticella deve essere in fibra vetrosa, o altro materiale adatto, ma non di</p>	<p>L'asticella</p> <p>7. L'asticella deve essere in fibra vetrosa, o altro materiale adatto, ma non di</p>																																																								

Salto in Elevazione	metallo, di sezione circolare, salvo le parti terminali.	metallo, di sezione circolare, salvo le parti terminali. Essa dovrà essere colorata in modo da essere visibile a tutti gli atleti.
182 Salto in Alto	Zona di caduta 10. Per le competizioni indicate alla Regola 1.1 (a), (b), (c), (e) e (f), la zona di caduta deve essere non più piccola di 6m (lunghezza) x 4m (larghezza) x 0,7m (altezza) dietro il piano verticale dell'asticella. Per le altre competizioni, la zona di caduta dovrebbe misurare non meno di 5m (lunghezza) x 3m (larghezza) x 0,70 (altezza).	Zona di caduta 10. Per le competizioni indicate alla Regola 1.1 (a), (b), (c), (e) e (f), la zona di caduta deve essere non più piccola di 6m (lunghezza) x 4m (larghezza) x 0,7m (altezza) dietro il piano verticale dell'asticella.
183 Salto con l'Asta	Zona di caduta 12. Nelle manifestazioni indicate alla Regola 1.1 (a), (b), (c), (e) e (f), la zona di caduta non deve essere più piccola delle seguenti dimensioni: lunghezza 6m (dietro la "linea dello zero" ed escluse le parti anteriori) – larghezza 6m – altezza 0,80m. Per le altre competizioni, la zona di caduta dovrebbe misurare non meno di 5m (con esclusione delle parti anteriori) x 5m. Le parti anteriori....	Zona di caduta 12. Nelle manifestazioni indicate alla Regola 1.1 (a), (b), (c), (e) e (f), la zona di caduta non deve essere più piccola delle seguenti dimensioni: lunghezza 6m (dietro la "linea dello zero" ed escluse le parti anteriori) – larghezza 6m – altezza 0,80m. Le parti anteriori....
187 Lanci Condizioni Generali	Attrezzi Ufficiali 2. Aggiunta Nota Assistenza 4. Aggiunta Nota Prove 13. 14. Un lancio è nullo se un concorrente: (a) si libera del peso o del giavellotto in modo diverso da quanto consentito dalle Regole 188.1 e 193.1; (b) dopo che è entrato in pedana ed ha cominciato ad eseguire un lancio, tocca con qualsiasi parte del corpo, il terreno al di fuori della pedana o la	Attrezzi Ufficiali 2. Nota: Ai fini dell'accettazione come attrezzi personali, gli attrezzi "certificati IAAF" possono includere modelli precedenti che avevano in precedenza un certificato ma non sono più in produzione. Assistenza 4. Nota: Se i Giudici se ne rendono conto, inviteranno qualsiasi atleta che non rispetti questa regola a correggere la situazione. Nel caso l'atleta non lo faccia, tali prove saranno considerate fallo. Se una prova è stata completata prima che venga riscontrata la mancata osservanza, l'Arbitro deciderà quali azioni vadano intraprese. In tutti i casi considerati abbastanza rilevanti potrà trovare applicazione anche la Regola 145.2 Prove 13. 14. Un lancio è nullo se un concorrente: (a) si libera del peso o del giavellotto in modo diverso da quanto consentito dalle Regole 188.1 e 193.1; (b) dopo che è entrato in pedana ed ha cominciato ad eseguire un lancio, tocca con qualsiasi parte del corpo, la parte superiore del cerchio

	<p>parte superiore del cerchio metallico (o lo spigolo del bordo interno);</p> <p>15. A condizione che, nel corso della prova, le Regole relative a ciascuna gara di lancio non siano state infrante, un concorrente può interrompere una prova già iniziata, può mettere a terra l'attrezzo, tanto all'interno che all'esterno della pedana (sia circolare che di rincorsa) e uscire dalla stessa. Quando lascia la pedana circolare o di rincorsa, il concorrente deve uscire come richiesto dal successivo paragrafo 17 prima di ritornare nella pedana (sia circolare che di rincorsa) per iniziare di nuovo la prova. <i>Nota: Tutti i movimenti. . . .</i></p>	<p>metallico (o lo spigolo del bordo interno) <i>Nota: Tuttavia, non sarà considerato un fallo se tocca, durante qualsiasi rotazione preliminare e senza ricevere alcuna propulsione, un qualsiasi punto completamente dietro la linea bianca tracciata all'esterno della pedana e passante, teoricamente, attraverso il centro della stessa.</i></p> <p>15. A condizione che, nel corso della prova, le Regole relative a ciascuna gara di lancio non siano state infrante, un concorrente può interrompere una prova già iniziata, può mettere a terra l'attrezzo, tanto all'interno che all'esterno della pedana (sia circolare che di rincorsa) e uscire dalla stessa. <i>Nota: Tutti i movimenti. . . .</i></p>
<p>188</p> <p>Lancio del Peso</p>	<p><i>Peso</i></p> <p>4. Il peso deve essere di ferro pieno, ottone o qualsiasi altro metallo non più tenero dell'ottone, oppure un involucro di uno di tali metalli riempito con piombo o altro materiale compatto. Esso deve essere di forma sferica e la sua finitura superficiale deve essere liscia. Per essere considerata liscia, l'altezza media della superficie deve essere inferiore a 1,6 micron, ad esempio una ruvidità numeroN7 o meno.</p>	<p><i>Peso - Costruzione</i></p> <p>4. Il peso deve essere di ferro pieno, ottone o qualsiasi altro metallo non più tenero dell'ottone, oppure un involucro di uno di tali metalli riempito con piombo o altro materiale compatto. Esso deve essere di forma sferica e la sua finitura superficiale deve essere liscia. Informazione per i costruttori: per essere considerata liscia, l'altezza media della superficie deve essere inferiore a 1,6 micron, ad esempio una ruvidità numeroN7 o meno.</p>
<p>190</p> <p>Gabbia per il Disco</p>	<p>3. La gabbia dovrebbe avere una pianta a forma di U come mostrato nella figura 190. La larghezza dell'apertura dovrebbe essere di 6m, posta a 7m davanti al centro della pedana di lancio. I punti estremi dell'apertura (larga 6m) dovranno essere i bordi interni della rete della gabbia. L'altezza dei pannelli di rete o della rete drappeggiata dovrebbe essere di almeno 4m nel punto più basso.</p>	<p>3. La gabbia dovrebbe avere una pianta a forma di U come mostrato nella figura 190. La larghezza dell'apertura dovrebbe essere di 6m, posta a 7m davanti al centro della pedana di lancio. I punti estremi dell'apertura (larga 6m) dovranno essere i bordi interni della rete della gabbia. L'altezza dei pannelli di rete o della rete drappeggiata dovrebbe essere di almeno 4m nel punto più basso e dovrebbe essere 6m per i 3 metri più vicini alla parte anteriore della gabbia su ogni lato.</p>
<p>200</p> <p>Prove Multiple</p>	<p><i>Donne: U20 Junior e Senior (Eptathlon e Decathlon)</i></p> <p>4. Il Decathlon femminile è composto da dieci gare che debbono essere effettuate in due giorni consecutivi nel seguente ordine: </p> <p><i>Parità</i></p> <p>12. Se due o più atleti raggiungono lo stesso numero di punti, la procedura per risolvere la parità, qualunque sia la posizione in classifica, è la seguente:</p>	<p><i>Donne: U20 Junior e Senior (Eptathlon e Decathlon)</i></p> <p>4. Il Decathlon femminile è composto da dieci gare che debbono essere effettuate in due giorni consecutivi nell'ordine descritto alla Regola 200.2 o nel seguente ordine: </p> <p><i>Parità</i></p> <p>12. Se due o più atleti raggiungono lo stesso numero di punti, qualunque sia la posizione in classifica, saranno considerati in parità.</p>

	<p>(a) Verrà assegnato il miglior piazzamento al concorrente che, nella maggioranza delle gare, avrà conseguito maggior punteggio del/degli altro/i concorrente/i in parità.</p> <p>(b) Se ciò non risolve la parità, verrà assegnato il miglior piazzamento al concorrente che avrà ottenuto il più alto punteggio in una qualsiasi delle gare.</p> <p>(c) Se anche questo non risolve la parità, verrà assegnato il miglior piazzamento al concorrente con il più alto punteggio in un'ulteriore altra gara, etc.</p> <p>(d) Se anche l'applicazione della Regola 200.12(c) non risolve la parità, gli atleti saranno considerati alla pari.</p> <p><i>Nota: La Regola 200.12(a) non si applica quando sono in parità più di due concorrenti.</i></p>																																																																																																																																																															
<p>215</p> <p>Indoor</p> <p>Turni e batterie</p>	<p>Turni e Batterie</p> <p>1. Nelle gare indoor dovrebbero, in assenza di circostanze straordinarie, essere usate le seguenti tavole per determinare il numero dei turni e delle batterie in ogni turno e le procedure di qualificazione (sia per posizione (P) che per tempo (T)) per ogni turno delle Corse:</p> <p>60m, 60m hs</p> <table border="1" data-bbox="385 874 1263 1212"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Iscritti</th> <th colspan="3">Primo Turno</th> <th colspan="3">Secondo Turno</th> <th colspan="3">Semifinali</th> </tr> <tr> <th>Batt.</th> <th>P</th> <th>T</th> <th>Batt.</th> <th>P</th> <th>T</th> <th>Batt.</th> <th>P</th> <th>T</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>9/16</td><td>2</td><td>3</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17/24</td><td>3</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>25/32</td><td>4</td><td>3</td><td>4</td><td>2</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>33/40</td><td>5</td><td>4</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>41/48</td><td>6</td><td>3</td><td>6</td><td>3</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>49/56</td><td>7</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>57/64</td><td>8</td><td>2</td><td>8</td><td>3</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>65/72</td><td>9</td><td>2</td><td>6</td><td>3</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>73/80</td><td>10</td><td>2</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>200m, 400m, 800m, 4x200m, 4x400m</p> <table border="1" data-bbox="385 1276 1263 1422"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Iscritti</th> <th colspan="3">Primo Turno</th> <th colspan="3">Secondo Turno</th> <th colspan="3">Semifinali</th> </tr> <tr> <th>Batt.</th> <th>P</th> <th>T</th> <th>Batt.</th> <th>P</th> <th>T</th> <th>Batt.</th> <th>P</th> <th>T</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>7/12</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13/18</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td>3</td><td></td></tr> <tr><td>19/24</td><td>4</td><td>2</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td>3</td><td></td></tr> </tbody> </table>	Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali			Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T	9/16	2	3	2							17/24	3	2	2							25/32	4	3	4	2	4					33/40	5	4	4	3	2	2				41/48	6	3	6	3	2	2				49/56	7	3	3	3	2	2				57/64	8	2	8	3	2	2				65/72	9	2	6	3	2	2				73/80	10	2	4	3	2	2				Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali			Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T	7/12	2	2	2							13/18	3	3	3				2	3		19/24	4	2	4				2	3		
Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali																																																																																																																																																									
	Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T																																																																																																																																																							
9/16	2	3	2																																																																																																																																																													
17/24	3	2	2																																																																																																																																																													
25/32	4	3	4	2	4																																																																																																																																																											
33/40	5	4	4	3	2	2																																																																																																																																																										
41/48	6	3	6	3	2	2																																																																																																																																																										
49/56	7	3	3	3	2	2																																																																																																																																																										
57/64	8	2	8	3	2	2																																																																																																																																																										
65/72	9	2	6	3	2	2																																																																																																																																																										
73/80	10	2	4	3	2	2																																																																																																																																																										
Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali																																																																																																																																																									
	Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T																																																																																																																																																							
7/12	2	2	2																																																																																																																																																													
13/18	3	3	3				2	3																																																																																																																																																								
19/24	4	2	4				2	3																																																																																																																																																								

	<table> <tr><td>25/30</td><td>5</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>31/36</td><td>6</td><td>2</td><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr><td>37/42</td><td>7</td><td>2</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr><td>43/48</td><td>8</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr><td>49/54</td><td>9</td><td>2</td><td>6</td><td>4</td><td>3</td><td></td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>55/60</td><td>10</td><td>2</td><td>4</td><td>4</td><td>3</td><td></td><td>2</td><td>3</td></tr> </table> <p>1500m</p> <table> <tr> <td rowspan="2">Iscritti</td> <td colspan="3">Primo Turno</td> <td colspan="3">Secondo Turno</td> <td colspan="3">Semifinali</td> </tr> <tr> <td>Batt.</td> <td>P</td> <td>T</td> <td>Batt.</td> <td>P</td> <td>T</td> <td>Batt.</td> <td>P</td> <td>T</td> </tr> <tr><td>12/18</td><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19/27</td><td>3</td><td>2</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>28/36</td><td>4</td><td>2</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>37/45</td><td>5</td><td>3</td><td>3</td><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>46/54</td><td>6</td><td>2</td><td>6</td><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>55/63</td><td>7</td><td>2</td><td>4</td><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> <p>3000m</p> <table> <tr> <td rowspan="2">Iscritti</td> <td colspan="3">Primo Turno</td> </tr> <tr> <td>Batt.</td> <td>P</td> <td>T</td> </tr> <tr><td>16/24</td><td>2</td><td>4</td><td>4</td></tr> <tr><td>25/36</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td></tr> <tr><td>37/48</td><td>4</td><td>2</td><td>4</td></tr> </table> <p><i>Nota (i): Le sopra riportate procedure sono valide solo per piste con anello a 6 corsie e rettilineo con 8 corsie.</i></p> <p><i>Nota (ii): Nei Campionati Mondiali Indoor procedure alternative possono essere previste negli specifici Regolamenti Tecnici.</i></p>	25/30	5	2	2				2	3	31/36	6	2	6				3	2	37/42	7	2	4				3	2	43/48	8	2	2				3	2	49/54	9	2	6	4	3		2	3	55/60	10	2	4	4	3		2	3	Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali			Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T	12/18	2	3	3							19/27	3	2	3							28/36	4	2	1							37/45	5	3	3	2	3	3				46/54	6	2	6	2	3	3				55/63	7	2	4	2	3	3				Iscritti	Primo Turno			Batt.	P	T	16/24	2	4	4	25/36	3	3	3	37/48	4	2	4	
25/30	5	2	2				2	3																																																																																																																																																		
31/36	6	2	6				3	2																																																																																																																																																		
37/42	7	2	4				3	2																																																																																																																																																		
43/48	8	2	2				3	2																																																																																																																																																		
49/54	9	2	6	4	3		2	3																																																																																																																																																		
55/60	10	2	4	4	3		2	3																																																																																																																																																		
Iscritti	Primo Turno			Secondo Turno			Semifinali																																																																																																																																																			
	Batt.	P	T	Batt.	P	T	Batt.	P	T																																																																																																																																																	
12/18	2	3	3																																																																																																																																																							
19/27	3	2	3																																																																																																																																																							
28/36	4	2	1																																																																																																																																																							
37/45	5	3	3	2	3	3																																																																																																																																																				
46/54	6	2	6	2	3	3																																																																																																																																																				
55/63	7	2	4	2	3	3																																																																																																																																																				
Iscritti	Primo Turno																																																																																																																																																									
	Batt.	P	T																																																																																																																																																							
16/24	2	4	4																																																																																																																																																							
25/36	3	3	3																																																																																																																																																							
37/48	4	2	4																																																																																																																																																							
<p>222</p> <p>Indoor</p> <p>Lancio del peso</p>	<p>Peso di plastica o gomma ricoperto</p> <p>6. Il peso deve avere un involucro di plastica o gomma riempito con materiale adatto, tale da non arrecare danno nella caduta al pavimento di una normale palestra. Deve essere di forma sferica e la sua superficie deve essere liscia. Per essere considerata liscia, l'altezza media della superficie deve essere inferiore a 1,6 micron, ad esempio una ruvidità numero 7 o meno.</p>	<p>Peso di plastica o gomma ricoperto</p> <p>6. Il peso deve avere un involucro di plastica o gomma riempito con materiale adatto, tale da non arrecare danno nella caduta al pavimento di una normale palestra. Deve essere di forma sferica e la sua superficie deve essere liscia. Informazione per i costruttori: per essere considerata liscia, l'altezza media della superficie deve essere inferiore a 1,6 micron, ad esempio una ruvidità numero 7 o meno.</p>																																																																																																																																																								
<p>230</p>	<p>Squalifica</p> <p>7. (a)</p>	<p>Squalifica</p> <p>7. (a)</p>																																																																																																																																																								

<p>La Marcia</p>	<p>(b)</p> <p>(c) Una Zona di Attesa (<i>Pit Lane</i>) deve essere utilizzata per qualsiasi gara in cui è prevista dai Regolamenti di quella competizione e può essere utilizzata per altre gare in base a quanto stabilito dall'Organo competente o dal Comitato Organizzatore. In tali casi ad un atleta sarà richiesto di entrare nella Zona di Attesa e rimanervi per il periodo previsto (come stabilito nei Regolamenti o dal Comitato Organizzatore), una volta che ha ricevuto tre Cartellini Rossi ed è stato avvisato dal Giudice Capo o da qualcuno da lui delegato.</p> <p>Se, dopo il rientro in gara alla scadenza del tempo previsto, l'atleta riceve un ulteriore Cartellino Rosso da un Giudice diverso dai tre che lo avevano precedentemente inviato, egli sarà squalificato. Un atleta che non entra nella Zona di Attesa quando richiesto, o non vi rimane per il periodo previsto, sarà squalificato dal Giudice Capo.</p> <p>.</p> <p>Postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento nelle gare su Strada</p> <p>10.</p> <p>(d) I rifornimenti, che possono essere preparati sia dal Comitato Organizzatore che direttamente dall'atleta stesso, devono essere posizionati nei punti predisposti, in modo da essere facilmente accessibili agli atleti, o consegnati agli stessi da personale autorizzato.</p> <p>.</p> <p>(h) Un atleta, che riceve o si rifornisce o prende acqua in un punto diverso da quelli ufficiali, salvo i casi previsti da ragioni mediche o sotto il controllo degli Ufficiali di Gara, o prende il rifornimento di un altro atleta, dovrebbe essere normalmente ammonito dall'Arbitro, per questa prima infrazione, mostrandogli un cartellino giallo. Per la seconda</p>	<p>(b)</p> <p>(c) Una Zona di Attesa (<i>Pit Lane</i>) deve essere utilizzata per qualsiasi gara in cui è prevista dai Regolamenti di quella competizione e può essere utilizzata per altre gare in base a quanto stabilito dall'Organo competente o dal Comitato Organizzatore. In tali casi ad un atleta sarà richiesto di entrare nella Zona di Attesa e rimanervi per il periodo previsto, una volta che ha ricevuto tre Cartellini Rossi ed è stato avvisato dal Giudice Capo o da qualcuno da lui delegato.</p> <p>Il periodo previsto nella Zona di Attesa (Pit Lane) sarà il seguente.</p> <p>Per gare fino a 5000/5km: 0,5 min</p> <p>fino a 10000/10km: 1 min</p> <p>fino a 20000/20km: 2 min</p> <p>fino a 30000/30km: 3 min</p> <p>fino a 40000/40km: 4 min</p> <p>fino a 50000/50km: 5 min</p> <p>Se, dopo il rientro in gara alla scadenza del tempo previsto, l'atleta riceve un ulteriore Cartellino Rosso da un Giudice diverso dai tre che lo avevano precedentemente inviato, egli sarà squalificato. Un atleta che non entra nella Zona di Attesa quando richiesto, o non vi rimane per il periodo previsto, sarà squalificato dal Giudice Capo.</p> <p>.</p> <p>Postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento nelle gare su Strada</p> <p>10.</p> <p>(d) I rifornimenti, che possono essere preparati sia dal Comitato Organizzatore che direttamente dall'atleta stesso, devono essere posizionati nei punti predisposti, in modo da essere facilmente accessibili agli atleti, o consegnati agli stessi da personale autorizzato. I rifornimenti forniti dagli atleti saranno tenuti sotto controllo di ufficiali designati dagli Organizzatori, a partire dal momento in cui i rifornimenti stessi sono consegnati dagli atleti o dai loro rappresentanti. Questi ufficiali dovranno garantire che i rifornimenti non siano alterati o manomessi in alcun modo.</p> <p>.</p> <p>(h) Un atleta, che riceve o si rifornisce o prende acqua in un punto diverso da quelli ufficiali, salvo i casi previsti da ragioni mediche o sotto il controllo degli Ufficiali di Gara, o prende il rifornimento di un altro atleta, dovrebbe essere normalmente ammonito dall'Arbitro, per questa prima infrazione, mostrandogli un cartellino giallo. Per una seconda infrazione,</p>
-------------------------	--	---

	<p>infrazione, l'Arbitro deve squalificare l'atleta, di norma mostrandogli un cartellino rosso. L'atleta deve quindi lasciare immediatamente il percorso.</p> <p>.....</p> <p>Condotta di gara</p> <p>10. Nelle gare di 20 e più chilometri, un atleta può lasciare il percorso segnato con il permesso e sotto il controllo di un Giudice, a condizione che, in conseguenza di questo, non percorra una distanza inferiore a quella stabilita.</p>	<p>l'Arbitro deve squalificare l'atleta, di norma mostrandogli un cartellino rosso. L'atleta deve quindi lasciare immediatamente il percorso.</p> <p><i>Nota: Un atleta può ricevere o passare ad un altro atleta un rifornimento, acqua o spugne a condizione che li posseda fin dalla partenza o li abbia presi o ricevuti in una postazione ufficiale. Tuttavia ogni aiuto continuativo da un atleta a uno o più atleti può essere considerato come assistenza ed un'ammonizione e/o squalifica può essere applicata.</i></p> <p>Condotta di gara</p> <p>10. Un atleta può lasciare il percorso segnato con il permesso e sotto il controllo di un Giudice, a condizione che, in conseguenza di questo, non percorra una distanza inferiore a quella stabilita.</p>
<p>240</p> <p>Corse su Strada</p>	<p>Postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento</p> <p>8.</p> <p>(h) Un concorrente, che riceve o si rifornisce o prende acqua in un punto diverso da quelli stabiliti dagli organizzatori, salvo i casi previsti da ragioni mediche o sotto il controllo degli Ufficiali di Gara, o prende il rifornimento di un altro atleta, dovrebbe essere normalmente ammonito dall'Arbitro, per questa prima infrazione, mostrandogli un cartellino giallo. Per una seconda infrazione, l'Arbitro deve squalificare l'atleta, di norma mostrandogli un cartellino rosso. L'atleta deve poi lasciare immediatamente il percorso.</p> <p>.....</p> <p>Condotta di Gara</p> <p><i>Aggiunta nuova Regola</i></p>	<p>Postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento</p> <p>8.</p> <p>(h) Un atleta, che riceve o si rifornisce o prende acqua in un punto diverso da quelli ufficiali, salvo i casi previsti da ragioni mediche o sotto il controllo degli Ufficiali di Gara, o prende il rifornimento di un altro atleta, dovrebbe essere normalmente ammonito dall'Arbitro, per questa prima infrazione, mostrandogli un cartellino giallo. Per una seconda infrazione, l'Arbitro deve squalificare l'atleta, di norma mostrandogli un cartellino rosso. L'atleta deve quindi lasciare immediatamente il percorso.</p> <p><i>Nota: Un atleta può ricevere o passare ad un altro atleta un rifornimento, acqua o spugne a condizione che li posseda fin dalla partenza o li abbia presi o ricevuti in una postazione ufficiale. Tuttavia ogni aiuto continuativo da un atleta a uno o più atleti può essere considerato come assistenza ed un'ammonizione e/o squalifica può essere applicata.</i></p> <p>.....</p> <p>Condotta di Gara</p> <p>11. I Giudici ai Controlli dovrebbero essere piazzati ad intervalli regolari e in ogni punto fondamentale. Altri Giudici di Controllo dovrebbero muoversi lungo il percorso, durante la corsa.</p>
<p>250</p>	<p>Percorso</p>	<p>Percorso</p> <p>.....</p>

<p>Corse Campestri</p>	<p><i>Aggiunta nuova Regola e rinumerate le successive</i></p> <p>.....</p> <p>Postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento</p> <p>7. Alla partenza ed arrivo di tutte le gare saranno messe a disposizione acqua ed altri rifornimenti adatti. Per tutte le gare devono essere predisposti ogni giro, se le condizioni atmosferiche lo richiedono, punti di spugnaggio e di distribuzione di acqua.</p> <p><i>Aggiunta nota</i></p>	<p>5. Per le Staffette Campestri, le linee di 50mm di larghezza delimitanti l'intervallo di 20m devono essere tracciate sul percorso per indicare la zona di cambio. La procedura di cambio, che, salvo diverse disposizioni degli organizzatori, consisterà in un contatto fisico tra l'atleta in arrivo e quello in attesa, dovrà svolgersi in questa zona.</p> <p>.....</p> <p>Postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento</p> <p>7. Alla partenza ed arrivo di tutte le gare saranno messe a disposizione acqua ed altri rifornimenti adatti. Per tutte le gare devono essere predisposti ogni giro, se le condizioni atmosferiche lo richiedono, punti di spugnaggio e di distribuzione di acqua.</p> <p>Nota: Se le condizioni lo giustificano, tenendo in considerazione le caratteristiche della gara, le condizioni meteorologiche e le condizioni fisiche della maggioranza dei concorrenti, acqua e spugne potranno essere messe a disposizione ad intervalli più regolari, lungo il percorso.</p>
<p>251</p> <p>Corse in montagna</p>	<p>Percorso</p> <p>1. (a) Le Corse in Montagna si svolgono su un terreno che è prevalentemente fuori strada, a meno che non ci sia un significativo aumento di altitudine sul percorso, in tal caso una superficie calpestabile è accettata.</p> <p>(b) Il percorso non dovrebbe includere tratti pericolosi.</p> <p>(c) I concorrenti non devono utilizzare aiuti supplementari che li assistano nel loro incedere sul percorso.</p> <p>(d) Il profilo del percorso prevede sia tratti consistenti di salita (per le corse solo in salita), o salita/discesa (per corse in salita e discesa, ma con partenza ed arrivo allo stesso livello).</p> <p>(e) La pendenza media dovrebbe partire da un minimo del 5% (o 50 metri per chilometro) e non superare il 20% (o 200 metri per chilometro).</p> <p>(f) Il punto più alto del percorso non dovrebbe superare i 3000 metri di altitudine.</p> <p>(g) L'intero percorso deve essere indicato chiaramente e</p>	<p>Percorso</p> <p>1. (a) Le Corse in Montagna si svolgono su un terreno che è prevalentemente fuori strada, a meno che non ci sia un significativo aumento di altitudine sul percorso, in tal caso una superficie calpestabile è accettata.</p> <p>(b) Ciascun percorso di Corsa in Montagna è specifico con le caratteristiche naturali del suo territorio che ne dettano l'itinerario. Preferibilmente dovrebbero essere utilizzate le strade ed i sentieri esistenti. Gli Organizzatori sono responsabili del rispetto dell'ambiente.</p> <p>(c) La lunghezza del percorso può variare da 1km alla distanza della maratona nel rispetto dei dettagli tecnici richiesti.</p> <p>(d) I percorsi possono essere prevalentemente in salita, in salita/discesa o misti</p> <p>(e) La pendenza media dovrebbe partire da un minimo del 5% (o 50m/km) e non superare il 20% (o 200m/km). La pendenza media in salita preferibilmente è di circa 100m/km a condizione che il percorso resti percorribile.</p> <p>(f) I percorsi dovrebbero essere chiaramente segnalati. Dovrebbe essere fornita una mappa dettagliata del percorso insieme al suo profilo altimetrico.</p>

- comprendere le segnalazioni chilometriche.
- (h) Gli ostacoli naturali o i punti impegnativi lungo il percorso dovrebbero essere ulteriormente segnalati.
 - (i) Una mappa dettagliata del percorso deve essere fornita insieme al suo profilo utilizzando le seguenti scale:
 - Altezza: 1/10.000 (10mm = 100m)
 - Distanza: 1/50.000 (10mm = 500m)

Tipologia di Corse in Montagna

2. (a) ~~Corse in Montagna Classiche:~~
 — Per i campionati, le distanze consigliate e l'ammontare totale della salita devono essere all'incirca:

	Principalmente in salita	Corse con salita e discesa
	<u>Distanza</u>	<u>Distanza</u>
	<u>Salita</u>	<u>Salita</u>
	12 km	12 km
	1200 m	600m/750m
Senior Uomini	8 km	8 km
Senior Donne	800 m	400m/500m
U20 Junior	8 km	8 km
Uomini	800 m	400m/500m
U20 Junior Donne	4 km	4 km
U18 Allievi	400 m	200m/250m
U18 Allieve	5 km	5 km
	500 m	250m/300m
	3 km	3 km
	300 m	150m/200m

- (b) ~~Corse in Montagna di Lunga Distanza:~~
 I percorsi della Corsa in Montagna di Lunga Distanza vanno da circa 20km fino a 42,195km con un'altezza massima di 4000m. I partecipanti di età inferiore ai 18 anni non dovrebbero competere per distanze superiori ai 25km.
- (c) ~~Corse in Montagna a Staffetta~~
- (d) ~~Corse in Montagna a Cronometro~~
 Le Corse in Montagna con gli orari di inizio individuali a vari intervalli sono considerate prove a cronometro. I risultati vengono ordinati sulla base dei tempi di percorrenza individuali.

Tipologia di Corse in Montagna

2. (a) **Nella maggior parte delle Corse in Montagna la partenza avviene in gruppo, con tutti gli atleti che partono insieme o con partenze separate in base al sesso o alle categorie di età.**

- (b) **Per le Staffette, la composizione, le distanze e le caratteristiche dei percorsi possono variare considerevolmente in base alle condizioni naturali ed ai progetti degli Organizzatori.**

Le Corse in Montagna con gli orari di inizio individuali a vari intervalli sono considerate prove a cronometro. I risultati vengono ordinati sulla base dei tempi di percorrenza individuali.

	<p>Partenza</p> <p>3. Le gare devono essere fatte partire con un colpo di pistola. Devono essere usati i comandi per le gare di distanza maggiore di 400m (Regola 162.2(b)).</p> <p>Nelle gare in cui vi è un grande numero di atleti deve essere dato un segnale cinque minuti, tre minuti e un minuto prima della partenza della gara.</p> <p>Devono essere predisposte postazioni di partenza (boxes) per le gare a squadre ed i membri di ogni squadra devono essere allineati uno dietro l'altro al momento della partenza. Nelle altre gare, gli atleti devono essere allineati nel modo stabilito dagli organizzatori.</p> <p>Al comando "Ai vostri posti" il Giudice di Partenza si assicurerà che nessun atleta tocchi con il suo piede (o qualsiasi parte del proprio corpo) la linea di partenza o il terreno davanti ad essa, e quindi darà inizio alla corsa.</p> <p>Sicurezza</p> <p>4. Il Comitato Organizzatore delle Corse in Montagna deve garantire la sicurezza dei concorrenti e degli Ufficiali di Gara.</p> <p>Postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggi e di rifornimento</p> <p>5. Acqua ed altri opportuni rifornimenti saranno disponibili presso le zone di partenza e di arrivo di tutte le corse. Ulteriori punti di distribuzione di acqua potabile e spugnaggio possono essere previsti in luoghi adatti lungo il percorso, se la lunghezza, la difficoltà della gara e le condizioni climatiche lo giustificano.</p>	<p>Partenza</p> <p>3. Devono essere usati i comandi per le gare di distanza maggiore di 400m (Regola 162.2(b)).</p> <p>Nelle gare in cui vi è un grande numero di atleti deve essere dato un segnale cinque minuti, tre minuti e un minuto prima della partenza della gara.</p> <p>Sicurezza</p> <p>4. Gli Organizzatori delle Corse in Montagna devono garantire la sicurezza dei concorrenti e degli Ufficiali di Gara. Dovrebbero essere rispettate specifiche condizioni come quelle relative all'alta quota, in relazione alle condizioni meteorologiche e alle infrastrutture disponibili.</p> <p>Postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggi e di rifornimento</p> <p>5. Acqua ed altri opportuni rifornimenti saranno disponibili presso le zone di partenza e di arrivo di tutte le corse. Ulteriori punti di distribuzione di acqua potabile e spugnaggio dovrebbero essere previsti in luoghi adatti lungo il percorso.</p>
<p>252</p> <p>Corse nella Natura (Trail)</p>	<p>Percorso</p> <p>1.</p> <p>(d) La scelta del percorso di gara deve seguire la logica della scoperta dell'area in cui si svolge la manifestazione.</p> <p>(e) Il percorso deve essere segnalato in modo da fornire agli atleti le informazioni sufficienti a completarlo senza errori o deviazioni.</p>	<p>Percorso</p> <p>1.</p> <p>(d) Il percorso deve essere segnalato in modo da fornire agli atleti le informazioni sufficienti a completarlo senza errori o deviazioni.</p>
<p>260</p> <p>Primati Mondiali</p>	<p>Presentazione e Ratifica</p> <p>1. Il Primato Mondiale deve essere stato conseguito in una gara "bona fide" che, prima del giorno stabilito, sia stata debitamente fissata, pubblicizzata ed autorizzata dalla Federazione Nazionale del Paese o Territorio nel quale si svolge la gara ed organizzata secondo le Regole.</p> <p>In una gara individuale debbono aver partecipato almeno tre atleti "bona</p>	<p>Presentazione e Ratifica</p> <p>1. Il Primato Mondiale deve essere stato conseguito in una gara "bona fide" che, prima del giorno stabilito, sia stata debitamente fissata, pubblicizzata ed autorizzata dalla Federazione Nazionale del Paese o Territorio nel quale si svolge la gara ed organizzata secondo le Regole.</p> <p>In una gara individuale debbono aver partecipato almeno tre atleti "bona</p>

	<p>fide” ed almeno due squadre in una gara di Staffetta. Eccetto che per i Concorsi, disputati nel rispetto della Regola 147, nessuna prestazione conseguita da un atleta verrà riconosciuta se è stata conseguita durante una gara mista (uomini e donne).</p> <p>.....</p> <p>Primati Mondiali Indoor 13.</p> <p><i>Aggiunto periodo</i></p> <p>Primati Mondiali di Corsa e Marcia 14. (d) Nessuna prestazione sarà omologata se il concorrente ha infranto la Regola 163.3</p> <p>.....</p> <p>Primati Mondiali delle gare di Marcia su Strada 20. (c) Qualsiasi Misuratore di Percorso che ha certificato a suo tempo il percorso o altro giudice adeguatamente qualificato, designato dal Misuratore, con una copia dettagliata della misurazione ufficiale, deve attestare che il percorso coperto dagli atleti è conforme a quello misurato e certificato dal Misuratore di Percorso ufficiale.</p> <p>Primati Mondiali delle gare su Strada 21. (d) Qualsiasi Misuratore di Percorso che ha certificato a suo tempo il percorso o altro giudice adeguatamente qualificato, designato dal Misuratore, con una copia dettagliata della misurazione ufficiale, deve viaggiare durante la gara sul veicolo di testa, per attestare che il</p>	<p>fide” ed almeno due squadre in una gara di Staffetta. Eccetto che per i Concorsi, disputati nel rispetto della Regola 147, e le competizioni che si svolgono all'esterno dello stadio ai sensi delle Regole 230 e 240, nessuna prestazione conseguita da un atleta verrà riconosciuta se è stata conseguita durante una gara mista (uomini e donne). Nota: I primati delle Corse su Strada femminili sono soggetti alle condizioni previste dalla Regola 261.</p> <p>.....</p> <p>Primati Mondiali Indoor 13. (d) La prestazione in una gara su pista ovale deve essere realizzata in una corsia in cui il raggio della linea di corsa proiettata sul segmento costante di curvatura costante non deve superare i 27m e per gare con più giri ciascuno dei due rettilinei sarà di almeno 30 metri di lunghezza.</p> <p>Primati Mondiali di Corsa e Marcia 14. (d) Nessuna prestazione sarà omologata se il concorrente ha infranto la Regola 163.3 né in caso di una gara individuale nella quale un atleta ha registrato una falsa partenza come consentito ai sensi della Regola 200.8(c).</p> <p>.....</p> <p>Primati Mondiali delle gare di Marcia su Strada 20. (c) Qualsiasi Misuratore di Percorso che ha certificato a suo tempo il percorso o altro giudice adeguatamente qualificato, designato dal Misuratore (previa consultazione dell'organismo competente), con una copia dettagliata della misurazione ufficiale, deve attestare che il percorso coperto dagli atleti è conforme a quello misurato e certificato dal Misuratore di Percorso ufficiale.</p> <p>Primati Mondiali delle gare su Strada 21. (d) Qualsiasi Misuratore di Percorso che ha certificato a suo tempo il percorso o altro giudice adeguatamente qualificato, designato dal Misuratore (previa consultazione dell'organismo competente), con una copia dettagliata della misurazione ufficiale, in anticipo sulla</p>
--	---	--

	percorso coperto dagli atleti è conforme a quello misurato e certificato dal Misuratore di Percorso ufficiale.	gara deve verificare che il percorso sia predisposto in conformità a quello misurato e certificato dal Misuratore di Percorso ufficiale. Egli deve quindi viaggiare durante la gara sul veicolo di testa o altrimenti attestare che il percorso coperto dagli atleti è lo stesso .
261 Primati Mondiali	<p>Uomini Corse, Prove Multiple e Marcia (C.A.) o (T.M.) o (T.T.): Corse su strada: 10hm; 15km; 20km; Mezza Maratona; 25km; 30km; Maratona; 100km; Staffetta su Strada (solo sulla distanza della Maratona); Marcia su Strada: 20km; 50km;</p> <p>Donne Corse, Prove Multiple e Marcia: (C.A.) o (T.M.) o (T.T.): Corse su Strada: 10km; 15km; 20km; Mezza Maratona; 25km; 30km; Maratona; 100km; Staffetta su Strada (solo sulla distanza della Maratona); Marcia su Strada: 20km; 50km*</p> <p><i>Aggiunta Nota</i></p>	<p>Uomini Corse, Prove Multiple e Marcia (C.A.) o (T.M.) o (T.T.): Corse su strada: 5km; 10hm; Mezza Maratona; Maratona; 100km; Staffetta su Strada (solo sulla distanza della Maratona); Marcia su Strada: 20km; 50km;</p> <p>Donne Corse, Prove Multiple e Marcia: (C.A.) o (T.M.) o (T.T.): Corse su Strada: 5km; 10km; Mezza Maratona; Maratona; 100km; Staffetta su Strada (solo sulla distanza della Maratona); Marcia su Strada: 20km; 50km*</p> <p>Nota (iii): Le prestazioni realizzate nelle corse su strada con uno scarto tra la partenza e l'arrivo >50% della distanza della corsa, non sono considerate dalla IAAF come migliori prestazioni.</p>
265 Altri Primati	<i>Aggiunta nuova Regola</i>	<ol style="list-style-type: none"> Altri primati similari possono essere previsti nei giochi, nei campionati e nei meeting, dall'organismo competente che controlla la manifestazione o dagli Organizzatori. Il primato dovrebbe riconoscere la migliore prestazione ottenuta in tutte le edizioni della manifestazione in conformità alle Regole, con l'eccezione che la lettura della velocità del vento possa essere ignorata, a meno che non sia espressamente prevista nello specifico regolamento della manifestazione.

