

Regola	Pagina	Attuale	Modificato
RC18		Arbitri	
RC 18.3	48	L'Arbitro ha la competenza di decidere su ogni fatto relativo alle partenze, se non è d'accordo con le decisioni prese dai Giudici di Partenza, ad eccezione dei casi riguardanti un'apparente falsa partenza, rilevata da un Sistema Informativo Partenze certificato dalla WA, a meno che le informazioni fornite dal Sistema siano palesemente inattendibili.	L'Arbitro alle Partenze (o se non ne è stato designato nessuno, l'Arbitro alle Corse) ha la competenza di decidere su ogni fatto relativo alle partenze, se non è d'accordo con le decisioni prese dai Giudici di Partenza, ad eccezione dei casi riguardanti un'apparente falsa partenza, rilevata da un Sistema Informativo Partenze certificato dalla WA, a meno che le informazioni fornite dal Sistema siano palesemente inattendibili.
RC 18.5	48	L'Arbitro competente avrà l'autorità di ammonire o escludere dalla competizione ogni atleta o staffetta responsabile di comportamento antisportivo o improprio o ai sensi delle Regole 6, 16.5, 17.14, 17.15.4, 25.5, 25.19, 54.7.4 , 54.10.8 o 55.8.8 delle Regole Tecniche.	L'Arbitro competente avrà l'autorità di ammonire o escludere dalla competizione ogni atleta o staffetta responsabile di comportamento antisportivo o improprio o ai sensi delle Regole 6, 16.5, 17.14, 17.15.4, 25.5, 25.19, 54.7.6 , 54.10.8 o 55.8.8 delle Regole Tecniche.
RC19		Giudici	
RC 19.1	53	Il Primo Giudice per le Corse ed il Primo Giudice di ciascun Concorso devono coordinare l'operato dei Giudici nelle loro rispettive gare. Essi assegneranno i compiti nel caso ciò non sia stato fatto preventivamente dagli Organizzatori .	Il Primo Giudice per le Corse ed il Primo Giudice di ciascun Concorso devono coordinare l'operato dei Giudici nelle loro rispettive gare. Essi assegneranno i compiti dei Giudici nel caso ciò non sia stato fatto preventivamente.
RC 19.4	53	Il Giudice incaricato deve segnalare la validità o la nullità di una prova alzando rispettivamente una bandierina bianca o rossa.	Il Giudice incaricato normalmente deve segnalare la validità o la nullità di una prova alzando rispettivamente una bandierina bianca o rossa. Possono essere approvati metodi alternativi di indicazione visiva.
RC25		Segretario Generale, Centro Informazioni Tecniche (TIC)	
RC 25.4	61	Le seguenti abbreviazioni standard e simboli devono essere utilizzate, ove il caso, nella preparazione delle liste di partenza (start lists) e nei risultati: DNS – Non partito	Un atleta deve essere considerato non partito (DNS) se: (a) dopo che il nome è stato incluso nelle liste di partenza di una qualsiasi gara non si presenta in Camera d'Appello per quella gara; (b) è transitato attraverso la Camera d'Appello ma non ha effettuato alcun tentativo in un Concorso o nessuna partenza in una gara di corsa o marcia; o (c) in applicazione della Regola 39.10 RT
RC31		Segretario Generale, Centro Informazioni Tecniche (TIC)	
RC 31.14.4		Nessuna prestazione sarà omologata se il concorrente ha infranto la Regola 17.3 delle Regole Tecniche, né in caso di una gara individuale nella quale un atleta ha registrato una falsa partenza come consentito ai sensi della Regola 39.8.3 delle Regole Tecniche.	Nessuna prestazione sarà omologata se il concorrente ha infranto la Regola 17.3 delle Regole Tecniche, esclusi i casi previsti dalle Regole 17.4.3 e 17.4.4 delle RT, se se è la prima infrazione della gara, né in caso di una gara individuale nella quale un atleta ha registrato una falsa partenza come consentito ai sensi della Regola 39.8.3 delle Regole Tecniche. Le modifiche alla Regola 17.4 delle Regole Tecniche, significa per la ratifica di un Record del Mondo che se un atleta o una staffetta ottengono un tempo e in quella gara quell'atleta (ogni atleta della squadra della staffetta) infrangono una sola volta le regole 17.4.3 e 17.4.4 delle RT e nel caso in cui siano previsti per quella gara altri turni ma l'infrazione sia stata la prima, il Record può essere ratificato. Se un atleta o staffetta ottiene un tempo e in quella gara avviene più di una volta l'infrazione o ha riportato già la stessa infrazione in un turno precedente, il record non sarà ratificato.

RC 31.3.5		<p>Sottoporsi, ad un Controllo Antidoping immediatamente dopo la fine della gara, nella quale l'atleta ha battuto o eguagliato un Primato Mondiale. Non saranno accettati ritardi diversi da quelli individuati nelle Regole Antidoping (Appendice 5 – Articolo 5.4.4a). Il Controllo Doping per la ratifica di un primato Mondiale che sarà effettuato conformemente alle Regole Antidoping e i campioni raccolti saranno inviati, per l'analisi, ad un laboratorio accreditato dalla WADA ed i risultati inviati all'Unità di Integrità ed inclusi nel dossier di informazioni richieste dalle Regole e Regolamenti per la ratifica il prima possibile dopo la raccolta. I campioni per il controllo antidoping raccolti per la ratifica dei Primati Mondiali nelle gare di resistenza dai 400m e oltre devono essere analizzati per gli Agenti Stimolanti dell'Eritropoiesi (ESA). La documentazione del controllo antidoping (modulo di controllo antidoping e relativi risultati di laboratorio) deve essere inviata alla WA non appena disponibile e, idealmente, insieme al Modulo di Richiesta del Primato Mondiale che deve in ogni caso essere completato ed inviato all'Ufficio entro 30 giorni dalla competizione (vedi RC 31.6). La documentazione del controllo antidoping sarà esaminata dall'Unità per l'Integrità dell'Atletica e se i risultati dei controlli rivelano un'infrazione alle norme doping, o, in assenza di un tale controllo, la prestazione non sarà ratificata nelle seguenti circostanze:</p> <p>a.se non è stato effettuato un controllo antidoping, o</p> <p>b.se il controllo antidoping non è stato condotto in conformità con le Regole della Competizione o i Regolamenti Antidoping, o</p> <p>c.se il campione di controllo antidoping non è adatto per le analisi o non è stato analizzato per gli ESA (solo per le gare di resistenza dai 400m e oltre), o</p> <p>d.se il controllo antidoping determina una violazione del Regolamento Antidoping..</p>	<p>Sottoporsi, ad un Controllo Antidoping immediatamente dopo la fine della gara, nella quale l'atleta ha battuto o eguagliato un Primato Mondiale. Non saranno accettati ritardi diversi da quelli individuati nelle Regole Antidoping (Appendice 5 – Articolo 5.4.4a). Il Controllo Doping per la ratifica di un primato Mondiale sarà effettuato conformemente alle Regole Antidoping e i campioni saranno inviati, per l'analisi, ad un laboratorio accreditato dalla WADA il prima possibile dopo la raccolta. I campioni per il controllo antidoping raccolti per la ratifica dei Primati Mondiali nelle gare di resistenza dai 400m e oltre devono essere analizzati per gli Agenti Stimolanti dell'Eritropoiesi (ESA). La documentazione del controllo antidoping (modulo di controllo antidoping e relativi risultati di laboratorio) deve essere inviata alla WA non appena disponibile e, idealmente, insieme al Modulo di Richiesta del Primato Mondiale che deve in ogni caso essere completato ed inviato all'Ufficio entro 30 giorni dalla competizione (vedi RC 31.6). La documentazione del controllo antidoping sarà esaminata dall'Unità per l'Integrità dell'Atletica e la prestazione non sarà ratificata nelle seguenti circostanze:</p> <p>a.se non è stato effettuato un controllo antidoping, o</p> <p>b.se il controllo antidoping non è stato condotto in conformità con le Regole della Competizione o i Regolamenti Antidoping, o</p> <p>c.se il campione di controllo antidoping non è adatto per le analisi o non è stato analizzato per gli ESA (solo per le gare di resistenza dai 400m e oltre), o</p> <p>d.se il controllo antidoping determina una violazione del Regolamento Antidoping.</p>
RC32	Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali		
RC 32	79	<p>Uomini Corse, Prove Multiple e Marcia: (C.A.): 100m; 200m; 400m; 800m; 110m Ostacoli; 400m Ostacoli; Staffette: 4x100m; 4x200m; 4x400m; Decathlon. (C.A.) o (T.M.): 1000m, 1500m; 1 Miglio; 2000m; 3000m; 5000m; 10.000m; 1 Ora; 3000m Siepi; Staffette: 4x800m; Staffetta su Distanze Miste; Staffetta 4x1500m; Marcia su Pista: 20.000m; 30.000m; 50.000m. (C.A.) o (T.M.) o (T.T.): Corse su Strada: 5 km*; 10km; Mezza Maratona; Maratona; 100km; Staffetta su Strada (solo sulla distanza della Maratona); Marcia su Strada: 20km; 50 km. Salti: Alto; Asta; Lungo; Triplo. Lanci: Peso; Disco; Martello; Giavellotto.</p>	<p>Uomini Corse, Prove Multiple e Marcia: (C.A.): 100m; 200m; 400m; 800m; 110m Ostacoli; 400m Ostacoli; Staffette: 4x100m; 4x200m; 4x400m; Decathlon. (C.A.) o (T.M.): 1000m, 1500m; 1 Miglio; 2000m; 3000m; 5000m; 10.000m; 1 Ora; 3000m Siepi; Staffette: 4x800m; Staffetta su Distanze Miste; Staffetta 4x1500m; Marcia su Pista: 20.000m; 30.000m*; 35.000m*; 50.000m. (C.A.) o (T.M.) o (T.T.): Corse su Strada: 5km; 10km; Mezza Maratona; Maratona; 50km ***, 100km; Staffetta su Strada (solo sulla distanza della Maratona); Marcia su Strada: 20km; 35km*; 50 km. Salti: Alto; Asta; Lungo; Triplo. Lanci: Peso; Disco; Martello; Giavellotto.</p>

		<p>Donne Corse, Prove Multiple e Marcia: (C.A.): 100m; 200m; 400m; 800m; 100m Ostacoli; 400m Ostacoli; Staffette: 4x100m; 4x200m; 4x400m; Eptathlon; Decathlon. (C.A.) o (T.M.): 1000m; 1500m; 1 Miglio; 2000m; 3000m; 5000m; 10.000m; 1 Ora; 3000m Siepi; Staffette: 4x800m; Staffetta su Distanze Miste; Staffetta 4x1500m; Marcia su Pista: 10.000m; 20.000m: 50.000m**. (C.A.) o (T.M.) o (T.T.): Corse su Strada: 5km*; 10km; Mezza Maratona; Maratona; 100km; Staffetta su Strada (solo sulla distanza della Maratona); Marcia su Strada: 20km; 50km.</p> <p><u>*Primato iniziale da riconoscere dopo il 1° Gennaio 2019.</u> ** Record iniziale da riconoscere dopo il 1° Gennaio 2019. La prestazione dovrà essere migliore di 4.20.00.</p>	<p>Donne Corse, Prove Multiple e Marcia: (C.A.): 100m; 200m; 400m; 800m; 100m Ostacoli; 400m Ostacoli; Staffette: 4x100m; 4x200m; 4x400m; Eptathlon; Decathlon. (C.A.) o (T.M.): 1000m; 1500m; 1 Miglio; 2000m; 3000m; 5000m; 10.000m; 1 Ora; 3000m Siepi; Staffette: 4x800m; Staffetta su Distanze Miste; Staffetta 4x1500m; Marcia su Pista: 10.000m; 20.000m; 35.000m.*; 50.000m**. (C.A.) o (T.M.) o (T.T.): Corse su Strada: 5km*; 10km; Mezza Maratona; Maratona; 50km***; 100km; Staffetta su Strada (solo sulla distanza della Maratona); Marcia su Strada: 20km; 35km.*; 50km.</p> <p>** Record iniziale da riconoscere dopo il 1° Gennaio 2019. La prestazione dovrà essere migliore di 4.20.00.</p> <p>*Record iniziali da riconoscere dopo il 1 Gennaio 2023. Le prestazioni dovranno essere migliori di 2:22:00 per gli Uomini e 2:38:00 per le Donne. Il record dei 30.000m per gli Uomini sarà cancellato dalle liste in seguito alla ratifica del record iniziale dei 35.000m. ***I Record iniziali saranno le migliori prestazioni conformi alla Regola 31 delle Regole della Competizione alla data del 1 gennaio 2022. Le prestazioni dovranno essere uguali o minori a 2:43:38 per gli uomini e 3:07:20 per le donne e 2:59:54 per le gare miste.</p>
RT5		Indumenti, Scarpe e Pettorali	
RT 5.4	96	Se il costruttore o i responsabili dell'impianto richiedono un minimo inferiore o non consentono l'uso di determinate forme di chiodi, questo sarà applicato.	Se il costruttore o i responsabili dell'impianto richiedono un minimo inferiore o non consentono l'uso di determinate forme di chiodi, questo sarà applicato e gli atleti avvisati di conseguenza.
RT6		Assistenza agli Atleti	
RT 6.2 Nota	102	Ogni atleta, che dà o riceve assistenza all'interno della zona della competizione durante una gara (incluso quanto previsto dalle Regole 17.14, 17.15, 54.10 e 55.8 delle Regole Tecniche), deve essere ammonito dall'Arbitro ed avvertito che, in caso di seconda ammonizione, sarà squalificato. Nota: Nei casi previsti dalla Regola 6.3.1 delle Regole Tecniche, la squalifica può essere comminata senza ammonizioni.	Ogni atleta, che dà o riceve assistenza all'interno della zona della competizione durante una gara (incluso quanto previsto dalle Regole 17.14, 17.15, 54.10 e 55.8 delle Regole Tecniche), deve essere ammonito dall'Arbitro ed avvertito che, in caso di seconda ammonizione, sarà squalificato. Nota: Nei casi previsti dalle Regole 6.3.1 o 6.3.6 delle Regole Tecniche, la squalifica può essere comminata senza ammonizioni.
RT7		Conseguenze della Squalifica	
RT 7.2	105	Tale squalifica deve impedire ad un atleta di prendere parte ad altre gare della competizione (incluse gare individuali di Prove Multiple, altre gare in cui sta partecipando contemporaneamente e le staffette).	Tale squalifica deve impedire ad un atleta di prendere parte ad altre gare o turni di gare della competizione (incluse gare individuali di Prove Multiple, altre gare in cui sta partecipando contemporaneamente e le staffette).
RT 7.3	106	Se una Staffetta è esclusa dalla gara ai sensi della Regola 18.5 delle Regole della Competizione, deve essere squalificata da quella manifestazione. Le prestazioni conseguite in un precedente turno di quella gara rimarranno valide. Tale squalifica non deve impedire ad alcun atleta o staffetta di quella squadra di partecipare a tutte le altre gare di quella manifestazione (incluse le gare individuali delle Prove Multiple, altre gare in cui partecipa contemporaneamente e le staffette).	Se una Staffetta è esclusa dalla gara ai sensi della Regola 18.5 delle Regole della Competizione, deve essere squalificata da quella manifestazione. Le prestazioni conseguite in un precedente turno di quella gara rimarranno valide. Tale squalifica non deve impedire ad alcun atleta o staffetta di quella squadra di partecipare a tutte le altre gare di quella manifestazione (incluse le gare individuali delle Prove Multiple, altre gare in cui partecipa contemporaneamente e le staffette). Tuttavia, se il comportamento di uno o più atleti individualmente è considerato abbastanza grave, la Regola 18.5 delle Regole della Competizione può essere applicata con le conseguenze previste.

RT8		Reclami e Appelli	
RT 8.4.1	107	un atleta può presentare immediatamente un ricorso orale contro l'assegnazione di una falsa partenza e l'Arbitro alle Corse , se ha dubbi al riguardo, può consentire ad un atleta di gareggiare "sub judice", al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati.	un atleta può presentare immediatamente un ricorso orale contro l'assegnazione di una falsa partenza e l'Arbitro alle Partenze (o se non ne è stato designato nessuno, il competente Arbitro alle Corse) , se ha dubbi al riguardo, può consentire ad un atleta di gareggiare "sub judice", al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati.
RT11		Validità delle Prestazioni	
RT 11.2	115	11.2. Le prestazioni conseguite in gare svolte al di fuori delle strutture atletiche tradizionali (come quelle tenute nelle piazze cittadine, in altre strutture sportive, su spiagge, ecc.) o su installazioni provvisorie costruite all'interno di uno stadio saranno valide e riconosciute ufficialmente se le stesse rispetteranno tutte le seguenti condizioni: ...	11.2. Le prestazioni conseguite in gare svolte al di fuori delle strutture atletiche tradizionali (come quelle tenute su strutture temporanee nelle piazze cittadine, in altre strutture sportive, su spiagge, ecc.) o su una installazione provvisoria costruita all'interno di uno stadio saranno valide e riconosciute ufficialmente se le stesse rispetteranno tutte le seguenti condizioni: ...
		11.3 Le prestazioni realizzate in conformità con queste Regole, nei Turni di Qualificazione, negli spareggi del Salto in Alto e del Salto con l'Asta, in ogni gara o parte di una gara successivamente annullata come previsto dalla Regola 18.7 delle Regole della Competizione o dalle Regole 8.4.2, 17.2 o 25.20 delle Regole Tecniche, nelle gare di Marcia in cui viene applicata la Regola 54.7.3 delle Regole Tecniche e l'atleta non viene squalificato o nelle singole gare delle Prove Multiple, indipendentemente dal fatto che l'atleta abbia completato o meno l'intera competizione di Prove Multiple, saranno normalmente considerate valide per scopi quali statistiche, primati, classifiche e per il conseguimento dei minimi di iscrizione.	11.3 Le prestazioni realizzate in eventi indoor o in impianti completamente o parzialmente coperti dove la lunghezza o altre specifiche dell'impianto non siano conformi alle regole delle competizioni indoor dovrebbero essere valide e riconosciute come se fossero state ottenute all'aperto se queste soddisfano tutte le seguenti condizioni: 11.3.1 l'ente competente come previsto dalle Regole 2 e 3 delle Regole della Competizione abbia autorizzato la manifestazione; 11.3.2 un team qualificato di Giudici Nazionali sia convocato e supervisioni la manifestazione; 11.3.3 dove applicabile, siano usati attrezzature e strumenti conformi alle Regole; 11.3.4 nel caso di impianto ovale, la sua lunghezza sia superiore di 201.2 metri (220 yards) ma non superiore a 400 metri; e 11.3.5 la manifestazione si svolge in una zona di gara o struttura conforme alle Regole e nel loro rispetto, se tenuto in una struttura temporanea deve essere effettuato un sopralluogo in conformità alla Regola 10 delle Regole Tecniche. ...
			Quando un risultato è ottenuto in una struttura omologata senza ottenere vantaggi e sono rispettate tutte le Regole, il fatto che avvenga in una competizione al coperto non deve pregiudicare che il risultato sia elencato con quelli all'aperto di distanza equivalente e usato per qualsiasi fine statistico (per esempio una prestazione sui 400m. ottenuta su una pista e rettilineo coperti). L'attuale pratica che i risultati ottenuti in piste indoor di lunghezza inferiore a 200m siano conteggiati come quelli sulle piste di 200m non cambia
RT14		Misurazione della Pista	
RT 14.6	120	La tolleranza massima per la pendenza laterale della pista verso il bordo interno non dovrebbe superare l'1:100 (1%) a meno che non sussistano circostanze particolari che giustificano una deroga concessa dalla WA e per la pendenza complessiva in discesa nella direzione di corsa non deve superare l'1:1000 (0,1%).	La tolleranza massima per la pendenza laterale della pista verso il bordo interno non dovrebbe superare l'1:100 (1%) a meno che non sussistano circostanze particolari che giustificano una deroga concessa dalla WA e per la pendenza complessiva in discesa nella direzione di corsa non deve superare l'1:1000 (0,1%) tra qualsiasi linea di partenza e di arrivo.
RT16		La Partenza	
RT 16.10	130	Il Giudice di Partenza o qualsiasi Giudice di Partenza per il Richiamo che sia certo che la partenza non sia stata imparziale, deve richiamare i concorrenti con un altro colpo di pistola.	Il Giudice di Partenza o qualsiasi Giudice di Partenza per il Richiamo che sia certo che la partenza non sia stata imparziale, deve richiamare i concorrenti con un altro colpo di pistola o attivando un adeguato segnale acustico.

RT17		La Corsa	
RT 17.2	131	<p>...</p> <p>In entrambi i casi relativi alle precedenti Regole 17.2.1 e 17.2.2, tale atleta (o squadra) dovrebbe normalmente aver concluso la gara con impegno in buona fede.</p>	<p>...</p> <p>In entrambi i casi relativi alle precedenti Regole 17.2.1 e 17.2.2, tale atleta (o squadra) dovrebbe normalmente aver concluso la gara con impegno in buona fede.</p> <p>Lo spintonamento deve essere interpretato come un contatto fisico con un altro atleta o altri atleti che a loro provochi uno svantaggio o causi lesioni o danni, o per conseguenza ad un altro atleta o ad altri atleti.</p>
RT 17.4	132	<p>17.4.1 è spinto o costretto da un'altra persona a camminare o correre fuori dalla propria corsia o sulla o all'interno della linea (o cordolo) che marca la parte percorribile della pista;</p> <p>...</p>	<p>17.4.1 è spinto o costretto da un'altra persona o oggetto a camminare o correre fuori dalla propria corsia o sulla o all'interno della linea (o cordolo) che marca la parte percorribile della pista;</p> <p>...</p> <p>17.4.3 in tutte le gare svolte in corsia, tocca in curva una sola volta la linea alla sua sinistra, o il cordolo o la linea che demarca il bordo della pista (come definito nella regola 17.3.2 delle Regole Tecniche);</p> <p>17.4.4 in tutte le gare (e in ogni parte delle gare) non svolte in corsia, in curva tocca una volta il terreno internamente al cordolo o alla linea di demarcazione o il cordolo o la linea di demarcazione della pista stessi (come definito nella regola 17.3.2 delle Regole Tecniche);</p> <p>senza trarne vantaggio materiale e senza che altri concorrenti vengano urtati o danneggiati così da impedirne l'avanzamento (vedi regola 17.2 RT).</p> <p>Nelle gare con più turni, le infrazioni definite alle regole 17.4.3, 17.4.4 delle Regole Tecniche possono essere commesse da un determinato atleta solo una volta, senza causare la squalifica di quell'atleta, durante tutti i turni della singola gara. Una seconda infrazione causerà la squalifica di quell'atleta se avviene nello stesso turno o in un altro turno della stessa gara.</p> <p>Nelle Staffette, ogni secondo "tocco" (come descritto nelle regole 17.4.3 e 17.4.4 delle RT) di un atleta che è membro della squadra, indipendentemente se a commetterlo sia stato lo stesso atleta o un altro componente della squadra, causerà la squalifica se avviene nello stesso turno o in un altro turno della stessa gara.</p> <p>Per la ratifica dei record, fare riferimento alla regola 31.14.4 delle RC.</p>

17.4	132		... Quando una gara inizia in corsia e continua senza utilizzare corsie separate (alla corda), le Regola 17.3 e 17.4 delle Regole Tecniche si applicano ad ogni parte della gara. Quando si determina se applicare l'eccezione della Regola 17.4.3 nei casi in cui una parte della scarpa/piede tocca il terreno a sinistra della linea, è richiesto che almeno una parte del bordo della scarpa/piede tocchino la linea; per esempio un contatto con la linea (rappresentato dal contorno di una parte rilevante della scarpa o del piede) è richiesto per applicare questa eccezione. Se non si è in questo caso l'eccezione non deve essere applicata. Tutte le infrazioni di corsia devono essere registrate nel sistema di gestione dei dati della gara e mostrati nelle liste di partenza e nei risultati.
RT22		Corse con Ostacoli	
RT 22.6.2	157	In aggiunta, un atleta deve essere squalificato, se: ... abbatte o sposta qualsiasi ostacolo con la mano, il corpo o la parte superiore della gamba avanzante; o ... Va notato che il riferimento alla "parte superiore della gamba di attacco" indica qualsiasi parte della parte anteriore della gamba di attacco, non solo la parte sopra il ginocchio. ...	In aggiunta, un atleta deve essere squalificato, se: ... abbatte o sposta qualsiasi ostacolo con la mano, il corpo o la parte frontale dell'arto inferiore avanzante; o ... -La parte frontale dell'arto inferiore avanzante include tutte le parti anteriori della gamba, dalla parte superiore della coscia alla fine del piede. ...
RT23		Corse con Siepi	
RT 23.2	159	Nella gara dei 3000m vi debbono essere 28 salti di ostacoli e 7 salti di fossa. La distanza tra la partenza e l'inizio del primo giro non comprenderà alcun salto, gli ostacoli saranno rimossi a quando gli atleti non abbiano iniziato il primo giro completo.	Nella gara dei 3000m vi debbono essere 28 salti di ostacoli e 7 salti di fossa. La distanza tra la partenza e l'inizio del primo giro non comprenderà alcun salto, questi ostacoli non vengono posizionati sino a quando gli atleti non hanno iniziato il primo giro completo.
RT25		Condizioni Generali - Concorsi	
RT 25.6	172		Nei casi in cui nei Concorsi, esclusi i salti in elevazione, vi siano più di otto concorrenti, solo agli otto concorrenti con le migliori misure saranno concesse le ulteriori prove. Questo richiede che l'atleta abbia una prova registrata a seguito di un salto o lancio valido in almeno una delle sue prime tre prove. Se fra tutti i concorrenti, solamente meno di otto ottengono le misure valide, solo a questi concorrenti saranno concesse le ulteriori prove nonostate compori che meno di otto atleti proseguano.
RT 25.16	175	I Delegati Tecnici e gli ITO/Arbitro devono seguire da vicino l'andamento dei Turni di Qualificazione del Salto in Alto e del Salto con l'Asta per assicurarsi che, da un lato, gli atleti debbano saltare, purché non vengano eliminati ai sensi della Regola 26.2 delle Regole Tecniche fino a che non sia stato raggiunto il limite di qualificazione (a meno che non sia stato raggiunto il numero di atleti per la finale come previsto alla Regola 25.12 delle Regole Tecniche) e, dall'altro lato, qualsiasi parità tra gli atleti nella classifica generale dei due gruppi sia risolta ai sensi della Regola 26.8 delle Regole Tecniche. E' inoltre necessario attenersi scrupolosamente all'applicazione della Regola 25.14 delle Regole Tecniche per garantire che gli atleti non continuino inutilmente nella gara una volta che è certo che saranno in finale, indipendentemente da ciò che potrebbe accadere all'altro atleta che continua a gareggiare nel Turno di Qualificazione.	I Delegati Tecnici e gli ITO/Arbitro devono seguire da vicino l'andamento dei Turni di Qualificazione del Salto in Alto e del Salto con l'Asta per assicurarsi che, da un lato, gli atleti debbano saltare (o comunicare che passano la prova) , purché non vengano eliminati ai sensi della Regola 26.2 delle Regole Tecniche fino a che non sia stato raggiunto il limite di qualificazione (a meno che non sia stato raggiunto il numero di atleti per la finale come previsto alla Regola 25.12 delle Regole Tecniche) e, dall'altro lato, qualsiasi parità tra gli atleti nella classifica generale dei due gruppi sia risolta ai sensi della Regola 26.8 delle Regole Tecniche. E' inoltre necessario attenersi scrupolosamente all'applicazione della Regola 25.14 delle Regole Tecniche per garantire che gli atleti non continuino inutilmente nella gara una volta che è certo che saranno in finale, indipendentemente da ciò che potrebbe accadere agli altri atleti che continuano a gareggiare nel Turno di Qualificazione.

RT28		Salto con l'Asta	
RT 28.12	197	Nelle manifestazioni indicate ai paragrafi 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 e 1.6 della definizione di Competizione Internazionale, la zona di caduta non deve essere più piccola delle seguenti dimensioni: lunghezza 6m (dietro la "linea dello zero" ed escluse le parti anteriori) – larghezza 6m – altezza 0,80m. Le parti anteriori devono essere lunghe almeno 2m. I fianchi della zona di caduta vicini alla cassetta di imbucata saranno posti a 0,10m/0,15m circa dalla cassetta ed avranno un'inclinazione laterale opposta alla cassetta con un angolo di circa 45° (vedi Regola 28 RT figura c).	Nelle manifestazioni indicate ai paragrafi 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 e 1.6 della definizione di Competizione Internazionale, la zona di caduta non deve essere più piccola delle seguenti dimensioni: lunghezza 6m (dietro la "linea dello zero" ed escluse le parti anteriori) – larghezza 6m – altezza 0,80m. Le parti anteriori devono essere lunghe almeno 2m. I fianchi della zona di caduta vicini alla cassetta di imbucata saranno posti a 0,10m/0,15m circa dalla cassetta ed avranno un'inclinazione laterale opposta alla cassetta con un angolo di almeno 45° e non oltre 48° (vedi Regola 28 RT figura c).
RT32		Condizioni Generali - Lanci	
RT 32.6	211	La pedana circolare è costituita da una fascia di ferro, acciaio o altro materiale adatto, la cui parte superiore deve essere a livello con il terreno circostante. Deve avere uno spessore di almeno 6mm ed essere dipinta in bianco. Il suolo esterno della pedana può essere in calcestruzzo, materiale sintetico, legno o altro materiale adatto. La parte interna della pedana può essere ostruita in calcestruzzo, asfalto o in qualsiasi altro materiale solido e non scivoloso....	La pedana circolare è costituita da una fascia di ferro, acciaio o altro materiale adatto, la cui parte superiore deve essere a livello con il terreno circostante. Deve avere uno spessore di almeno 6mm. La parte interna e superiore della pedana devono essere dipinte di bianco. Il suolo esterno della pedana può essere in calcestruzzo, materiale sintetico, legno o altro materiale adatto. La parte interna della pedana può essere ostruita in calcestruzzo, asfalto o in qualsiasi altro materiale solido e non scivoloso...
RT 32.13	217	Non ci sono restrizioni su come, o da quale direzione, un atleta può entrare in pedana. Il requisito rilevante è che, una volta dentro, deve adottare una posizione di immobilità prima di iniziare la sua prova.	Non ci sono restrizioni su come, o da quale direzione, un atleta può entrare in pedana, né, nel caso del lancio del peso, è presente alcuna restrizione sul contatto con il fermapièdi durante questa azione. Il requisito rilevante è che, una volta dentro, deve adottare una posizione di immobilità prima di iniziare la sua prova. Con posizione di immobilità si intende che un atleta, dopo l'accesso alla pedana per la sua prova e prima di effettuarla, adotti una posizione nella quale entrambi i piedi sono contemporaneamente a contatto stabilmente col terreno all'interno della pedana, e senza contatti con la parte superiore del bordo o la parte esterna. Tale contatto deve essere sufficientemente lungo affinché possa essere visto dai giudici. Non vi è alcun vincolo sull'immobilità per quanto riguarda le braccia, le mani o altre parti del corpo dell'atleta.
RT 32.14 Nota	217	Nota: Non è considerato fallo se il disco o qualsiasi parte del martello tocca la gabbia dopo il lancio, quindi atterra nel settore di caduta al di fuori della gabbia, a condizione che non sia stata infranta alcuna altra Regola.	Nota (i): è considerato fallo se il disco o la testa del martello colpiscono la porta della gabbia (la parte sinistra per gli atleti destrimani o la parte destra per gli atleti mancini rivolgendosi verso il settore di caduta) dopo il lancio. Nota (ii): Non è considerato fallo se il disco o qualsiasi parte del martello tocca la gabbia (la parte destra per gli atleti destrimani o la parte sinistra per gli atleti mancini rivolgendosi verso il settore di caduta) dopo il lancio, quindi atterra nel settore di caduta al di fuori dei limiti della gabbia, a condizione che non sia stata infranta alcuna altra Regola, compresa la Regola 32.10 delle Regole Tecniche. I limiti della gabbia sono definiti dal perimetro formato dalla gabbia e dai pannelli mobili, una volta posizionati, e si completa con una linea ideale tra gli estremi della gabbia/pannelli mobili più vicini al settore di caduta.
RT34		Lancio del Disco	
RT 34.1	224	... Le due facce del disco debbono essere identiche fra di loro e non debbono avere tacche, sporgenze o spigoli. Le facce debbono essere rastremate in linea retta dall'inizio della curva del bordo fino ad un punto posto su una circonferenza di raggio di 25-28,5mm dal centro del disco...	Le due facce del disco debbono essere identiche fra di loro e non debbono avere tacche, sporgenze o spigoli. Le facce debbono essere rastremate in linea retta da qualsiasi punto posto su una circonferenza con un raggio di 25-28,5mm dal centro del disco fino all'inizio della curva del bordo...

RT41		Lo Stadio per le Gare al Coperto																															
RT 41.3	250	Tutte le piste, le pedane di rincorsa e le superfici delle zone di stacco saranno ricoperte con materiale sintetico che dovrebbe preferibilmente essere tale da consentire scarpette da gara con chiodi da 6mm. <i>La Direzione dell'impianto può chiedere spessori diversi e, in tal caso, informerà gli atleti della lunghezza dei chiodi consentita</i> (vedi la Regola 5.4 delle Regole Tecniche)...	Tutte le piste, le pedane di rincorsa e le superfici delle zone di stacco saranno ricoperte con materiale sintetico che dovrebbe preferibilmente essere tale da consentire scarpette da gara con chiodi da 6mm. Se il costruttore o il responsabile dell'impianto richiede uno spessore massimo differente o non consente l'uso di determinate forme di chiodi, questo deve essere applicato e gli atleti avvisati di conseguenza.																														
RT43		La Pista Ovale e le Corsie																															
RT 43.1	252	L'interno della pista deve essere delimitato o da un cordolo in materiale adatto, alto e largo approssimativamente 50mm, o da una linea bianca di 50mm di larghezza. Il bordo esterno di questo cordolo o di questa linea fa parte della prima corsia. Il bordo interno del cordolo o della linea deve essere orizzontale per tutta la lunghezza della pista <i>con una pendenza massima di 1:1000 (0,1%)</i> . Il cordolo dei due rettilinei può essere omesso e sostituito con una linea bianca larga 50mm.	L'interno della pista deve essere delimitato o da un cordolo in materiale adatto, alto e largo approssimativamente 50mm, o da una linea bianca di 50mm di larghezza. Il bordo esterno di questo cordolo o di questa linea fa parte della prima corsia. Il bordo interno del cordolo o della linea deve essere orizzontale per tutta la lunghezza della pista. Tuttavia, questo cordolo o linea può essere posizionato sulla parte obliqua garantendo che la linea di base dello stesso/a sia orizzontale per tutta la lunghezza della pendenza. Il cordolo dei due rettilinei può essere omesso e sostituito con una linea bianca larga 50mm.																														
RT54		La Marcia																															
RT 54.1	262	Le distanze ufficiali sono: al coperto indoor: 3000m, 5000m; all'aperto outdoor: 5000m, 10km, 10.000m, 20km, 20.000m, 50km, 50.000m.	Le distanze ufficiali sono: al coperto indoor: 3000m, 5000m; all'aperto outdoor: 5000m, 10km, 10.000m, 20km, 20.000m, 35km, 35.000m , 50km, 50.000m.																														
RT 54.7.3	265	Il periodo previsto nella Zona di Penalizzazione sarà il seguente: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gare fino a, incluso</th> <th>Tempo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5.000m - 5km</td> <td>0,5 min</td> </tr> <tr> <td>10.000m - 10km</td> <td>1 min</td> </tr> <tr> <td>20.000m - 20km</td> <td>2 min</td> </tr> <tr> <td>30.000m - 30km</td> <td>3 min</td> </tr> <tr> <td>40.000m - 40km</td> <td>4 min</td> </tr> <tr> <td>50.000m - 50km</td> <td>5 min</td> </tr> </tbody> </table>	Gare fino a, incluso	Tempo	5.000m - 5km	0,5 min	10.000m - 10km	1 min	20.000m - 20km	2 min	30.000m - 30km	3 min	40.000m - 40km	4 min	50.000m - 50km	5 min	Il periodo previsto nella Zona di Penalizzazione sarà il seguente: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gare fino a, incluso</th> <th>Tempo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5.000m - 5km</td> <td>0,5 min</td> </tr> <tr> <td>10.000m - 10km</td> <td>1 min</td> </tr> <tr> <td>20.000m - 20km</td> <td>2 min</td> </tr> <tr> <td>30.000m - 30km</td> <td>3 min</td> </tr> <tr> <td>35.000m - 35km</td> <td>3,5 min</td> </tr> <tr> <td>40.000m - 40km</td> <td>4 min</td> </tr> <tr> <td>50.000m - 50km</td> <td>5 min</td> </tr> </tbody> </table>	Gare fino a, incluso	Tempo	5.000m - 5km	0,5 min	10.000m - 10km	1 min	20.000m - 20km	2 min	30.000m - 30km	3 min	35.000m - 35km	3,5 min	40.000m - 40km	4 min	50.000m - 50km	5 min
Gare fino a, incluso	Tempo																																
5.000m - 5km	0,5 min																																
10.000m - 10km	1 min																																
20.000m - 20km	2 min																																
30.000m - 30km	3 min																																
40.000m - 40km	4 min																																
50.000m - 50km	5 min																																
Gare fino a, incluso	Tempo																																
5.000m - 5km	0,5 min																																
10.000m - 10km	1 min																																
20.000m - 20km	2 min																																
30.000m - 30km	3 min																																
35.000m - 35km	3,5 min																																
40.000m - 40km	4 min																																
50.000m - 50km	5 min																																
RT 54.7.8	266	Per tutte le competizioni indicate al paragrafo 1.1 della definizione di Competizione Internazionale i Giudici devono usare dei sistemi portatili computerizzati, con capacità di trasmissione, allo scopo di comunicare tutti i Cartellini Rossi al Segretario ed ai Tabelloni delle Ammonizioni. In tutte le altre competizioni, nelle quali questo sistema non è usato, il Giudice Capo, immediatamente dopo la fine della gara, riporterà all'Arbitro l'elenco di tutti gli atleti squalificati secondo quanto previsto dalle Regole 54.4.1, 54.7.1 o 54.7.3 delle Regole Tecniche, indicando l'identificativo del pettorale, l'ora della notifica ed i motivi dell'infrazione; lo stesso sarà fatto per tutti quegli atleti che avranno ricevuto anche un solo Cartellino Rosso.	Per tutte le competizioni indicate al paragrafo 1.1 della definizione di Competizione Internazionale i Giudici devono usare dei sistemi portatili computerizzati, con capacità di trasmissione, allo scopo di comunicare tutti i Cartellini Rossi al Segretario ed ai Tabelloni delle Ammonizioni. In tutte le altre competizioni, nelle quali questo sistema non è usato, il Giudice Capo, immediatamente dopo la fine della gara, riporterà all'Arbitro l'elenco di tutti gli atleti squalificati secondo quanto previsto dalle Regole 54.4.1, 54.7.1 o 54.7.5 delle Regole Tecniche, indicando l'identificativo del pettorale, l'ora della notifica ed i motivi dell'infrazione; lo stesso sarà fatto per tutti quegli atleti che avranno ricevuto anche un solo Cartellino Rosso.																														