

**MANIFESTAZIONE REGIONALE**  
**Promozionale e Assoluta**  
**Matera mercoledì 25 maggio 2016**

**Comitato Regionale BASILICATA**

Il Commissario Straordinario indice e organizza una Manifestazione Regionale promozionale e assoluta.

**Programma gare**

Maschile			Femminile	
50 - 50hs - mt.300 - vortex - marcia km1		<b>Esordienti</b>	50 - 50hs - mt.300 - vortex - marcia km1	
60 - 60hs - 300 - mt.1000 lungo - peso kg.2 - marcia km2		<b>Ragazzi</b>	60 - 60hs - 300 - mt.1000 lungo - peso kg.2 - marcia km2	
80 - 300 - 300hs - mt.2000 alto - lungo - giavellotto gr.600 - marcia km5		<b>Cadetti</b>	80 - 300 - 300hs - mt.2000 alto - lungo - giavellotto gr.400 - marcia km3	
100 - 400 - 3000 lungo - peso - marcia km5		<b>A/J/P/S</b>	100 - 400 - 3000 lungo - peso - marcia km5	
<ul style="list-style-type: none"> <li>50hs: 5 ostacoli h50 - distanze 12m/4x7m/10m</li> <li>60hs: 6 ostacoli h0,60 - distanze 12m/5x7,50m/10,50m</li> <li>300hs: 7 ostacoli h0,76 - distanze 50m/6x35m/40m</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>50hs: 5 ostacoli h50 - distanze 12m/4x7m/10m</li> <li>60hs: 6 ostacoli h0,60 - distanze 12m/5x7,50m/10,50m</li> <li>300hs: 7 ostacoli h0,76 - distanze 50m/6x35m/40m</li> </ul>	

**Norme di partecipazione:** Alla manifestazione possono partecipare tutte le società della Basilicata, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2016.

**La manifestazione è open e gli atleti gareggiano con attrezzo della propria categoria.**

**Clausola Compromissoria:** Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento tecnico, si rimanda ai regolamenti tecnici e al vademecum 2016.

**Matera 25 maggio 2016**

Organizzazione: Commissario Straordinario  
 Delegato Tecnico: Acquasanta Francesco  
 Cronometraggio: manuale  
 Iscrizioni: direttamente sul campo entro le 16:00 Si prega di venire forniti di numeri e spille

Maschile				ORARIO	Femminile			
A/J/P/S	Cadetti	Ragazzi	Esordienti	GARE	Esordienti	Ragazze	Cadette	A/J/P/S
Ritrovo giurie e concorrenti, conferme iscrizioni				<b>16.00</b>	Ritrovo giurie e concorrenti, conferme iscrizioni			
	lungo	lungo	50hs	<b>16.30</b>	50hs	lungo	lungo	
		60hs		<b>16.40</b>		60hs		
			50	<b>16.50</b>	50			
peso		peso - 60		<b>17.00</b>		peso - 60		peso
	80			<b>17.10</b>			80	
100			vortex	<b>17.20</b>	vortex			100
lungo	300hs			<b>17.30</b>			300hs	lungo
	alto	300		<b>17.40</b>		300	alto	
			300	<b>17.45</b>	300			
	300			<b>17.50</b>			300	
400				<b>17.55</b>				400
	giavellotto	1000		<b>18.00</b>		1000	giavellotto	
	2000			<b>18.10</b>			2000	
3000				<b>18.25</b>				3000
marcia km.5	marcia km.5	marcia km.2	marcia km.1	<b>18.40</b>	marcia km.1	marcia km.2	marcia km.3	marcia km.5

Gli orari potranno subire variazioni a giudizio insindacabile del giudice arbitro della manifestazione.