

**C.d.S. SU PISTA RAGAZZI - FASE REGIONALE ANNO 2015**  
**MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA**  
**Matera, 04 ottobre 2015 - Campo Scuola**

**Regolamento C.d.S. Ragazzi/e**

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà prendere parte ad una sola gara più la staffetta ad eccezione di quelli che prenderanno parte ai metri 1.000 ed alla marcia. I risultati tecnici saranno rapportati alle tabelle di punteggio di categoria. Per essere classificate le Società dovranno prendere punti in un massimo di 8 ed un minimo di 7 gare. I punteggi saranno uno per ogni gara. Vincitrice del Campionato sarà la Società che otterrà il maggior punteggio complessivo.

**Programma Tecnico**

<b>Ragazzi/e</b>	60 hs - 60 - 300 - 1.000 - Alto - Lungo - Peso - Vortex - Marcia Km. 2 - 4x100 (Asta - Fuori dal C.d.S.)
<b>Esordienti M/F</b>	50 hs - 50 - 600 - Vortex - Marcia Km. 1
<b>A/J/P/S m/f</b>	3.000 - Alto - Asta - Giavellotto
<b>Cadetti/e</b>	80 - 300 - 600 - Peso - Giavellotto - Marcia 3.000

**ORARIO GARE**

Ore 9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
10.00	60 ostacoli Ragazzi/e - Peso Ragazzi/e + Cadetti/e - Asta Ragazzi/e + M/F
10.10	50 ostacoli Esordienti M/F
10.15	60 piani Ragazzi/e
10.20	80 piani Cadetti/e - Lungo Ragazzi/e
10.25	50 piani Esordienti M/F
10.30	300 piani Ragazzi/e + Cadette
10.35	600 piani Esordienti M/F - Vortex Esordienti M/F + Ragazzi/e
10.40	600 piani Cadetti/e
10.45	1.000 piani Ragazzi/e - Alto Ragazzi/e + Assoluto M/F
10.50	3.000 piani M/F
11.10	Marcia Km. 1 Esordienti + Marcia Km. 2 Ragazzi/e + Marcia Km. 3 Cadetti/e
11.15	Giavellotto Cadetti/e + Assoluto M/F
11.20	Staffetta 4x100 Ragazzi/e

**Le Società devono presentarsi alla manifestazione munite di numeri di gara e di spille.**

Le iscrizioni dovranno essere fatte entro il giorno 02 ottobre 2015 al C.R. Fidal Basilicata  
fax. 0835-382328 mail [cr.basilicata@fidal.it](mailto:cr.basilicata@fidal.it)