



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **BASILICATA**

CONVEGNO

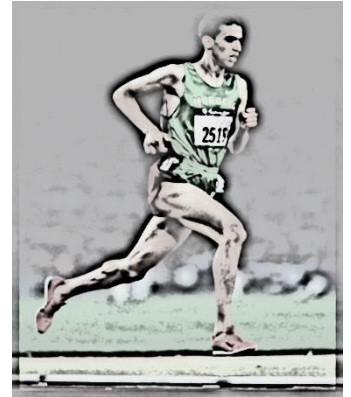
Matera, Domenica 13 Gennaio 2019
Hotel Nazionale - Via Nazionale 158/A

LA PREPARAZIONE DEL GIOVANE MEZZOFONDISTA (RESISTENZA, FORZA, TECNICA)

Relatore Pietro Endrizzi

Tutor Settore Tecnico Nazionale

- Ore 9:30 accredito dei partecipanti
- Ore 9:45 saluto del Presidente del C.R. Fidal Basilicata
- Ore 10:00 inizio lavori
- Ore 12:30 domande e dibattito
- Ore 14:30 parte pratica sul Campo, consegna attestati



Il convegno è valido per l'attribuzione di 0,5 crediti formativi per tecnici tesserati FIDAL

