



1ª EDIZIONE “Cross di Primavera” Trofeo “Fattoria Sportiva Mastrangelo” Bernalda

REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica “BERNALDA RUNNER'S”, il CR FIDAL Basilicata, la Fattoria Sportiva “Mastrangelo” con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Bernalda organizzano la 1ª Edizione del “CROSS DI PRIMAVERA”, gara podistica di corsa su pista *cross-running* omologata Fidal Servizi, sulla distanza *di km 7 ca.*

LUOGO E DATA MANIFESTAZIONE

La gara si svolgerà a **BERNALDA (MT)** Domenica **03 Aprile 2016** su una pista *cross-running* ricavata all'interno dell'*azienda agricola Mastrangelo*, ubicata nel Comune di Bernalda in Contrada Gaudello nr 1.

Addetti dell'organizzazione stazioneranno su tutto il percorso per garantire che tutto si svolga in osservanza del regolamento.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti e/o danni che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara a persone e/o cose.

FATTORIA SPORTIVA MASTRANGELO

Cia (Confederazione Italiana Agricoltori) e Fidal concordano sul comune interesse a coniugare, con una serie di iniziative raccolte in un format, la cultura del territorio e la cultura dello sport, individuando nel comune sistema di valori del mondo rurale e dell'atletica leggera un utile contesto per promuovere nel cittadino corretti stili di vita”. Nello specifico, le due organizzazioni riconoscono nelle “manifestazioni sportive nazionali e internazionali, oltre che in eventi collegati alle suddette, l'occasione per la diffusione dei rispettivi ambiti operativi promozionali e culturali”.



Ma la vera “comunione d’intenti” tra Cia e Fidal è nata con il progetto “Fattorie Sportive”, che ha l’obiettivo di portare l’atletica, non solo intesa in senso agonistico, fuori dalla città e immergerla in campagna e nei parchi, in un ambiente naturale ma strutturato promuovendo l’ospitalità, i prodotti e i servizi delle imprese agricole e degli agriturismi. Al centro del progetto ci sono i cosiddetti “percorsi intelligenti”: vere e proprie piste di allenamento nel verde, ad alto contenuto tecnologico, in cui correre o camminare immersi nei luoghi dove la cultura agroalimentare è di casa.

Unire la pratica sportiva alla vacanza in campagna, integrando la voglia o la necessità di movimento alla conoscenza del territorio e dei prodotti agroalimentari locali. E' questo l'obiettivo dell'Azienda Mastrangelo, in cui la campagna diventa una sorta di palestra a cielo aperto, in cui poter fare una vacanza "sportiva" immersi nei luoghi dove la cultura agroalimentare e del vivere sano è di casa, scoprendo (e assaggiando) quali sono e come si producono tutti quegli alimenti indispensabili per una dieta corretta ed equilibrata.

La “Fattoria Sportiva” Mastrangelo è dotata di una pista brecciata ed omologata di 500 mt che si sviluppa su un percorso di 10 stazioni destinate agli esercizi a corpo libero e con attrezzi, inoltre la pista continua per altri 500 mt in sterrato per il cross-running. Al centro del percorso è stata allestita un’area per attività sportiva libera ed un gazebo in legno regolamentare per attività e gare di arti marziali; l’azienda è dotata, inoltre, di parcheggi auto all’aperto custoditi ed ombreggiati e spogliatoi con servizi igienici (uomo/donna/disabili).

MAPPA INTERATTIVA

<http://www.fattoriasportiva.it/mappa/>

MAPPA

<https://www.google.it/maps/@40.4230281,16.6761621,15z>

COORDINATE GPS

40.424001 (40°25'26,4" N)

16.673159 (16°40'23,4" E)



RITROVO

ORE 8,30 PER RITIRO PETTORALI all'interno della **Fattoria Sportiva Mastrangelo**.

PARTENZA

ore 10.00 per eventuali gruppi di bambini, nel qual caso la distanza da coprire sarà di 1500 mt ca.;

ore 10,30 per tutti i master per una distanza di 7 km ca.

AMMISSIONI

Alla gara sono ammessi tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2016 con Società affiliate **FIDAL**; nonché gli atleti tesserati con altre Federazioni sportive o Enti di promozione sportiva e gli atleti in possesso della **RunCard Fidal** in regola con le norme sanitarie e con il tesseramento 2016.

ISCRIZIONI E PAGAMENTO

La quota di iscrizione è di euro **10,00** per i tesserati **FIDAL**, Federazioni sportive o Enti di promozione sportiva e da diritto al pacco gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore **24.00 di venerdì 01 Aprile 2016**, con procedura online sul sito della **FIDAL**.

Le quote di iscrizione delle società dovranno essere versate in un'unica soluzione al ritiro dei pettorali.

Le iscrizioni per i tesserati **FIDAL** dovranno pervenire esclusivamente mediante la procedura online indicata sul sito <http://www.fidal.it>, alla voce <http://tessonline.fidal.it/login.php>.

Gli atleti tesserati con altre Federazioni sportive o Enti di promozione sportiva dovranno iscriversi inviando una e-mail all'indirizzo di posta elettronica: bernaldarunners@libero.it

La e-mail di iscrizione dovrà contenere la denominazione della società, i dati anagrafici dei podisti e la firma del presidente della società.

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato dalla **FICR (Federazione Italiana Cronometristi)**.

SERVIZI

L'organizzazione garantirà a tutti gli atleti i seguenti servizi:

- W.C.;
- spogliatoi, docce;
- ampio parcheggio.

Lungo il percorso saranno presenti postazioni di ristoro. Sarà garantita l'assistenza medica e la presenza dell'ambulanza. La sicurezza del percorso sarà garantita dalla presenza delle associazioni di volontariato.



PREMIAZIONI

Saranno premiati con coppe i primi tre atleti per la classifica assoluta maschile e le prime tre atlete per la classifica assoluta femminile per la competitiva e i primi tre atleti per la classifica assoluta maschile e le prime tre atlete per la classifica assoluta femminile per la non competitiva. I premi non saranno cumulabili.

Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara. A tutti gli atleti giunti al traguardo sarà data la medaglia dell'evento.

VARIAZIONI

La società organizzatrice si riserva di variare il presente regolamento per cause derivanti da decisioni di Pubbliche Autorità, forza maggiore e per motivi che ritenga indispensabile per la migliore riuscita della gara. Sarà cura dell'organizzazione comunicare tempestivamente tali eventuali variazioni.

LIBERATORIA SU TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I concorrenti con l'iscrizione alla gara autorizzano l'organizzazione, senza alcun compenso a proprio favore, al diritto ad utilizzare foto, filmati ad eseguire riprese per fini promozionali/pubblicitari e autorizzano l' L'A.S.D. Bernalda Runner's al trattamento dei propri dati personali in conformità con il D. Leg.vo 196/2003.

Per quanto non esplicitato nel presente regolamento si rinvia alle norme FIDAL.

Il Presidente
Giorgio Cesareo CARRIERI

INFO:
A.S.D. BERNALDA RUNNER'S
Corso Italia, 89 – 75012 BERNALDA (MT)
Tel. 348/8529404; e-mail: bernardrunners@libero.it

FIDAL – C.R. DI BASILICATA SETTORE AMATORI-MASTERS
VISTO SI APPROVA

A.S.D. Bernalda Runners