



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PUGLIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E

Molfetta Campo P. Poli - Bari Campo Scuola Bellavista

14/15 settembre 2019

1. La FIDAL indice e il C.R. Fidal Puglia con la collaborazione della A.S.D Olimpia Club e dell'Aden Exprivia Molfetta organizza i Campionati Regionali Individuali su pista Allievi/e in programma **a Molfetta sugli impianti dello Stadio Comunale P. Poli e a Bari Campo Scuola Bellavista per i lanci** il 14/15 settembre 2019.

Funzionerà il cronometraggio automatico.

2. Programma Tecnico

GARE MASCHILI

1^a giornata: 100-400-1500-2000 siepi (m. 0,91) -110hs (m.0,91) - marcia km. 10 - asta- triplo - disco (kg. 1,500) - giavellotto (gr.700)

2^a giornata: 200-800-3000-400hs (m.0,84) - alto-lungo-peso (kg. 5)-martello (kg. 5)

GARE FEMMINILI

1^a giornata: 100-400-1500-2000 siepi (m. 0,76) -100hs (m.0,76)- marcia km. 5 - alto- triplo peso (kg. 3)- martello (kg. 3)

2^a giornata: 200-800-3000-400hs (m.0,76) - asta- lungo- disco (kg. 1) - giavellotto (gr.500)

GARE DI CONTORNO Juniores/Promesse/Senior M+F

CORSE: 100-200-400-800-1500-3000-100/110hs-400hs

SALTI: asta-alto-lungo-triplo

LANCI: peso-disco-giavellotto-martello

3. Norme di Partecipazione

Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana della categoria Allievi e atleti stranieri Allievi in regola con il tesseramento 2019 e che si trovano nelle condizioni indicate al p. 4.2 delle Disposizioni Generali. Ogni atleta può prendere parte complessivamente a due gare nell'arco delle due giornate. I partecipanti alle gare dei mt. 1500 – 3000 – 2000st – marcia km 5 e 10 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia superiori ai mt. 400.

4 ISCRIZIONI

Le iscrizioni, con indicazione dei tempi di accredito, si effettuano direttamente sul campo, utilizzando gli appositi tagliandi da consegnare entro il termine previsto.

5. Premi

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara. Al primo classificato/a verrà assegnata la maglia di campione regionale.

6. L'ingresso in campo è consentito 30' prima delle gare di corsa e 40' prima dei concorsi e comunque non prima dell'autorizzazione all'ingresso in campo fornita dall'addetto ai concorrenti.
7. Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della Giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di € 50,00.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecniche e statutarie della FIDAL e del GGG, nonché a quelle particolari riportate dal "Vademecum 2019".
9. Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL, l'A.S.D. Olimpia Club e l'Aden Exprivia Molfetta declinano ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che potranno accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

Programma Orario

Sabato 14/09/2019

Ore	Allievi	Allieve
14:30	Ritrovo Giurie e Concorrenti – consegna tagliandi Bari Bellavista	
15:00		Martello
16:15	Disco	
17:45	Giavellotto	Peso
16:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti e consegna buste – consegna tagliandi Molfetta "P. Poli"	
16:30	110hs	Triplo
16:50	Asta	100hs
17:10	100	
17:30		100
17:50	1500	
18:05	Triplo	1500
18:20	400	Alto
18:40		400
19:00	2000 st	
19:15		2000 st
19:30	Marcia km. 10	Marcia km. 5

Domenica 15/09/19

Ore	Allievi	Allieve
15:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti – consegna tagliandi Bari Bellavista	
15.30	Martello	
16:45		Disco
17:45	Peso	Giavellotto
16:30	Ritrovo Giurie e Concorrenti – consegna tagliandi Molfetta "P. Poli"	
17:00	Alto	400hs - Lungo
17:20	400hs	
17:40		200
18:00	200	
18:20	Lungo	800 - Asta
18:35	800	
18:50		3000
19:10	3000	

Le gare di contorno delle categorie J/P/S verranno disputate di seguito alle rispettive gare della categoria allievi/e per le gare di corsa mentre nei concorsi gli atleti gareggeranno insieme.

IL F.T.R.
Domenico Altomare