



CAMPIONATI DI SOCIETÀ E INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE MASTER

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI S/P/J/A/C

MANIFESTAZIONE REGIONALE GIOVANILE

Palazzo San Gervasio (PZ) domenica 1 febbraio 2026

Campo Sportivo "Peppe Sabino" (ex Ippodromo) – C/da Cattedra

Il Comitato Regionale FIDAL di Basilicata in collaborazione con l'ASD Atletica Palazzo organizzano i Campionati regionali di società e Individuali di Corsa Campestre Master Maschili e Femminili, I Campionati Regionali Individuali S/P/J/A/C maschili e femminili e una manifestazione giovanile di corsa campestre. Alla manifestazione potranno partecipare gli atleti FIDAL in regola con il tesseramento 2026.

ISCRIZIONI: gratuite tramite la procedura **on-line** entro le **ore 24:00 di giovedì 29 gennaio 2026**.

PROGRAMMA TECNICO

CAMPIONATI DI SOCIETÀ e INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE MASTER

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

UOMINI suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove

- 1) Master M35-M40-M45-M50-M55 Km 6
- 2) Master M60 ed oltre Km 4

DONNE

- 1) Master F35-F40-F45-F50-F55 Km 4
- 2) Master F60 ed oltre Km 3

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri dai 35 anni in poi in regola con il tesseramento 2025.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55: Punti 20 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 19 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 20° classificato che riceve un punto.

M60-M65 e F60-F65: Punti 15 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 14 al 2° e così a scalare di un punto fino all'15° classificato che riceve un punto.



Fidal

Comitato Regionale Basilicata

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: Punti 15 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 14 al secondo e così a scalare fino all'15° che riceve un punto.

La classifica di Società Maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso: - massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55; - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di Società Femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso: - massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55; - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta. Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

La Società maschile e femminile con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione Regionale Master di Corsa Campestre.

Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio.

Premiazioni: Saranno premiate con coppe la prima società Maschile e Femminile. Saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati di ogni categoria. Al primo classificato Master di ogni categoria sarà data la maglia di Campione Regionale di Cross 2024.

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO/P/J/A/C

Il programma tecnico prevede:

Categoria Assoluto Maschile (Senior/Promesse/juniores) Km 8

Assoluto Femminile (Senior/Promesse) Km 6

Categoria Juniores F.le Km 5

Categoria Allievi Km 4

Categoria Allieve Km 3

Categoria Cadetti Km. 2,5

Categoria Cadette Km. 2



MANIFESTAZIONE REGIONALE GIOVANILE

Categoria Ragazzi km. 1

Categoria Ragazze Km. 1

Categoria Esordienti M10 e F10 Km. 0,5

Categoria Esordienti M5/M8 e F5/F8: Km. 0,3

ORARIO GARE

Ore 09:10 Ritrovo Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni Categorie assolute

Ore 9:50 Km 8: Categoria Assoluto Maschile +
Km 6: Categoria Master M35-M40-M45-M50-M55
Km 6: Categoria Assoluto Femminile

Ore 10:40 Km 5: Juniores Femminile + Allievi
Km 4: Categoria Allieve
Km 4: Categoria Master cat. M60 ed oltre)
Km 4: Categoria Master cat. F35-F40-F45-F50-F55
Km 3: Categoria Master cat. F60 ed oltre

Ore 11:20 Km 2,5: Categoria Cadetti

Ore 11:20 Km 2: Categoria Cadette

Ore 11:40 Km 1: Categoria Ragazzi e Ragazze

Ore 11:50 Km 2,5: Categoria Cadetti

Ore 12:00 Km 0,5: Esordienti M10/F10

Ore 12:10 Km 0,3: Esordienti M5/M8/F5/F8

Ore 12:30 Premiazioni

Il Delegato Tecnico potrà variare il seguente programma orario in base al numero degli iscritti.