



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale BASILICATA

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 2018

Fase Regionale

Matera Campo Scuola "R. Duni"

1^a prova sabato 20 gennaio 2018

2^a prova domenica 4 febbraio 2018

Il Comitato Regionale FIDAL Basilicata indice i Campionati Regionali Invernali di Lanci, riservati agli atleti Maschili e Femminili delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE e SENIOR da disputarsi in due prove. Contestualmente alle due prove saranno inserite gare di contorno.

PROGRAMMA TECNICO (comune alle due prove del Campionato)

Prom/Sen M.	Disco Kg. 2	Martello Kg. 7,260	Giavellotto gr. 800
All/Jun M.	Disco Kg. 1,750	Martello Kg. 6	Giavellotto gr. 800
Prom/Sen F.	Disco Kg. 1	Martello Kg. 4	Giavellotto gr. 600
All/Jun. F.	Disco Kg. 1	Martello Kg. 4	Giavellotto gr. 600

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani, "italiani equiparati" e stranieri (4.2 Disposizioni Generali) della categoria Allievi, Juniores, Promesse e Senior in regola con il tesseramento 2018.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per ogni singola prova. Nei concorsi delle gare di contorno, ogni atleta gareggia con l'attrezzo della propria categoria.

Le iscrizioni vanno effettuate direttamente sul campo di gara.

GARE DI CONTORNO 1^a prova

Assoluti M/F: 200-peso-lungo
Cadetti/e: 80-lungo-peso
Ragazzi/e: 60-60hs

GARE DI CONTORNO 2^a prova

Assoluti M/F: peso-100-400-lungo
Cadetti/e: 150-disco-giavellotto-martello
Ragazzi/e: 150-600

ORARIO GARE 20 gennaio 2018 1^a prova

Ore 15:15 Ritrovo Giurie/Concorrenti
Ore 15:35 Termine consegna iscrizioni
Ore 15:45 Martello M/F
Ore 15:45 Peso M/F - Peso Cadetti/e
Ore 15:45 60 Ragazzi/e
Ore 15:55 80 Cadetti/e
Ore 16:05 200 M/F
Ore 16:20 60hs Ragazzi/e
Ore 16:30 Lungo M/F - Lungo Cadetti/e
Ore 16:45 Disco M/F
Ore 17.45 Giavellotto M/F

ORARIO GARE 4 febbraio 2018 2^a prova

Ore 9:00 Ritrovo Giurie/Concorrenti
Ore 9:20 Termine consegna iscrizioni
Ore 9:30 Martello M/F - Martello Cadetti/e
Ore 10:30 Disco M/F - Disco Cadetti/e
Ore 10:30 **100 M/F**
Ore 10:45 600 Ragazzi/e
Ore 11:00 150 Cadetti/e
Ore 11:00 **Lungo M/F**
Ore 11.10 150 Ragazzi/e
Ore 11.30 Giavellotto M/F - Peso M/F
Ore 11:30 Giavellotto Cadetti/e - **400 M/F**

Gli orari potrebbero subire variazioni in base agli iscritti.

Il F.T.R.
Francesco Acquasanta