



**CAMPIONATI INDIVIDUALI CROSS MASTER 016
PROVA UNICA REGIONALE – DOM 06 MAR 016**

Manifestazione promozionale

Valevoli per l'assegnazione dei titoli di
Campione regionale individuale corsa campestre Master016
per ciascuna delle fasce d'età previste

Sede / Scanzano Jonico/Mt, Località mare - Lido il Faro

Dalla 106 Jonica, sia direzione Reggio Calabria che direzione Taranto
2^a uscita Scanzano Centro, quindi Direzione mare – Lido il Faro (km 2,0)

Dispositivo Tecnico

Data domenica 06 marzo 016
Sede Scanzano Jonico/Mt
Località mare, Lido il faro
Circuito mt 600 *interamente pianeggiante*
Organizzazione CR Fidal Bas- Mt088 Eco2000Monte – Città di Scanzano
Responsabile organizzativo: **Dichio Angelo** – cell. 339.6354035
Iscrizioni tramite procedura on line entro **venerdì 04 marzo 016**

Regolamento tecnico

| Cat | M | F |
|-------------|----------|----------|
| M35 – M55 | 6,0 | 4,2 |
| M60 e oltre | 4,2 | 3,0 |

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti **italiani, italiani equiparati e stranieri** (solo cds) dai 35 anni in poi.
Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Orario gare

09.30 Riunione Giurie e Concorrenti – ritiro pettorali – variazioni e conferme iscrizioni
c/o signor **Eustachio Lamacchia**

gare settore Master

| Gara | h | distanza | cat | genere |
|-------------|----------|-----------------|------------|---------------|
| 01 | 10,00 | km 6 + km 4,2 | Master | M |
| 02 | 11.00 | km 4,2 + km 3,0 | Master | F |

Gare settore promozionale

| | | | | |
|----|-------|----------|------------|-----|
| 03 | 11.30 | mt. 600 | esordienti | M/F |
| 04 | 11.45 | mt. 1200 | ragazzi | M/F |
| 05 | 12,00 | mt. 1800 | cadetti | M/F |

Premiazioni

- I campioni regionali master 016 di tutte e 20 le categorie ovvero 10 maschili e 10 femminili, saranno premiati/e con Coppa e maglia di campione Regionale Master016;
- I secondi e terzi classificati con Medaglia;
- Saranno inoltre premiati/e con Medaglia e primi tre classificati delle 6 gare promozionali;
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, si rimanda al vademecum attività 2016.

Staff Tecnico Regionale
Acquasanta/Sabia/Dichio

Il Comm. Straordinario / **Angelo Giliberto**