



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale BASILICATA

CORSA CAMPESTRE 2019
CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' MASTER
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER
Bernalda (MT) - Domenica 3 febbraio 2019

Il Comitato Regionale FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati di Società e il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre 2019, riservato agli atleti delle categorie Master Maschili e Femminili.

Dispositivo Tecnico

Località: Bernalda contrada Gaudello n. 1 - c/o la "Fattoria Sportiva Mastrangelo".

Coordinate GPS: 40.424001 (40°25'26,4" N) - 16.673159 (16°40'23,4" E)

Circuito: mt 1000 circa

Iscrizioni attraverso la procedura on-line entro 31 gennaio 2019

Regolamento tecnico

Uomini

M35-M40-M45-M50-M55 km 6
M60 ed oltre km 4

Donne

F35-F40-F45-F50-F55 km 4
F60 ed oltre km 3

Gare di contorno

RAGAZZI/E km 1,5
CADETTE km 2
CADETTI km 3
EMF 6-8 km 0,5
EMF 10 km 0,8

Norme di partecipazione e di classifica

- 1) *Al Campionato Regionale Individuale*, possono partecipare gli atleti italiani e stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali appartenenti a tutte le categorie Master. Saranno stilate classifiche distinte per ogni singola categoria per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Master di Corsa Campestre 2019.
- 2) *Ai Campionati Regionali di Società*, possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
 - a) Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:
 - M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55, punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

- M60 ed oltre, F60 ed oltre, punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.
- b) Ogni società Maschile può sommare complessivamente, tra tutte le fasce d'età, un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:
- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
 - massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.
- c) Ogni società Femminile può sommare complessivamente, tra tutte le fasce d'età, un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
 - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.
- d) In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.
- e) Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.
- f) Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.
- g) La Società maschile e femminile 1ª classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Master di Corsa Campestre 2018.

Orario Gare

Ore	9:15	Ritrovo giurie e concorrenti - consegna buste;	
Ore	9:30	Conferme iscrizioni;	
Ore	9:45	M35-M40-M45-M50-M55	km 6
		M60 ed oltre	km 4
Ore	10:20	F35-F40-F45-F50-F55	km 4
		F60 ed oltre	km 3
Ore	10:50	RAGAZZI/E	km 1,5
Ore	11:00	CADETTE	km 2
Ore	11:15	CADETTI	km 3
Ore	11:30	EMF 6-8	km 0,5
Ore	11:40	EMF 10	km 0,8

Premi

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni gara, con coppa la società maschile e femminile vincitrice dei Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre 2019.

Al primo classificato di ogni categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Cross.

Il F.T.R.
Francesco Acquasanta