



CAMPIONATI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2^a Prova

Campionato Regionale Individuale Assoluto di Corsa Campestre Manifestazione Regionale Master - Giovanile/Promozionale

Porto Degli Argonauti – Marina di Pisticci 19.2.2023
Responsabile organizzativo: Rossana Lo Vaglio 347 54 51 327

Il Comitato Regionale FIDAL Basilicata in collaborazione con la società ASD Triathlon Basilicata organizzano la 2^a Prova dei Campionati di Società e individuale di Corsa Campestre riservato alle categorie Senior, Promesse, Junior, Allievi maschili e femminili + manifestazione Regionale cat. Master M/F (fino a categoria M/F 60) – Ragazzi/e – Esordienti M/F.

La manifestazione si svolgerà presso il Porto Degli Argonauti sito in Lido di Macchia a Marina di Pisticci MT con ritrovo alle ore 9:00.

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

- SENIORES/PROMESSE/MASTER: km 10,1
- SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km 2,6
- JUNIORES: Km 7,6
- ALLIEVI: Km 5,1
- RAGAZZI: Km 0,6
- ESORDIENTI M 10: Km 0,5
- ESORDIENTI M 8 Km. 0,3
- ESORDIENTI M5 KM. 0,3

Gare Donne

- SENIORES/PROMESSE/MASTER: km 7,6
- SENIORES/PROMESSE: Cross Corto 2,6 km
- JUNIORES: km 5,1
- ALLIEVE: km 3,6
- RAGAZZE: Km. 0,6
- ESORDIENTI F 10 Km. 0,5
- ESORDIENTI F 8 Km. 0,3
- ESORDIENTI F 5 KM. 0,3





Fidal

Comitato Regionale Basilicata

La manifestazione è riservata a tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2023. Gli atleti della categoria SM 65 in poi potranno partecipare al CDS di cross, correndo la prevista distanza di Km. 10, solo se a completamento della squadra con minimo tre atleti per società.

Le iscrizioni dovranno pervenire, per gli atleti Fidal, esclusivamente tramite la procedura “on-line” entro le ore 24:00 di giovedì 16 febbraio 2023.

Alla manifestazione potranno partecipare anche, RUNCARD, FITRI, CSAIn e altri EPS in regola con le norme previste dalle specifiche convenzioni sottoscritte a livello nazionale con FIDAL iscrivendosi sul sito Triathlon Basilicata. Sarà previsto un contributo di euro 5,00 per i soli atleti tesserati in società di altre regioni o tesserati per gli enti di promozione convenzionati con FIDAL da versare all'ASD Triathlon Basilicata.

www.triathlonbasilicata.it/argocross

NORME DI CLASSIFICA

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- Gli atleti stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” gareggiano in “quota italiani” e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.
- Gli atleti in “quota stranieri” extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.
- Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che hanno conseguito tre punteggi con tre atleti diversi nelle due fasi. In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.
- In ciascuna delle categorie previste ALL, JUN, PRO/SEN (maschili e femminili) verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.
- In ogni prova, all'eventuale 4°, 5°, ecc. atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso sommando 3 punteggi, con tre atleti diversi.
- Assegnazione del titolo individuale: alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters.
- Saranno stilate classifiche sia maschili che femminili: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione





Fidal

Comitato Regionale Basilicata

Regionale Promesse una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Juniores una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Allievi. Gli atleti stranieri possono partecipare ma non concorrere alla assegnazione del titolo fatto salvo il caso degli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo assoluto e di categoria.

Premiazione Campionato Regionale Individuale:

Saranno premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2023".

Premiazione Campionato di Società:

Saranno premiate le prime tre società della classifica finale delle 2 fasi Maschili e Femminili delle categorie Senior/Promesse – Juniores – Allievi.

Premiazione Manifestazione Regionale:

Saranno premiati con medaglia i primi 3 di ogni categoria

ORARIO GARE

- **Ore 09:00 Ritrovo Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni**
- Ore 09:40 Cat. Promesse/Senior M/F Cross Corto Km. 2,6 (1 giro) + Allievi Km. 5,1 (2giri) + Cat. Junior F. Km. 5,1 (2 giri)
- Ore 10:15 Cat. Allieve Km. 3,6 (1 giro piccolo + 1 giro grande)
- Ore 10:45 Cat. Ragazzi/e Km 0,6
- Ore 11:00 Cat. Esordienti M/F 10 Km. 0,5
- Ore 11:10 Cat. Esordienti M/F 8 e M/F 5 Km. 0,3
- Ore 11:30 Cat. Promesse/Senior/Master (fino a categoria M60) Km. 10,1 (4 giri)
- Cat. Promesse/Senior/Master (fino a categoria F60) Km. 7.6 (3 giri)
- **Ore 12:45 Premiazioni**

Il Delegato Tecnico potrà variare il seguente programma orario in base al numero degli iscritti.

UNA CORSA per gli agonisti e UNA PASSEGGIATA PER TUTTI

Per far godere agli accompagnatori della bellezza della natura e del porto e per vivere la giornata con un clima di festa e divertimento negli stessi orari della competizione sportiva viene organizzata una passeggiata (zerobarriere) gratuita aperta a tutti adatta a chiunque: bambini, nonni e diversamente abili.





Fidal

Comitato Regionale Basilicata

Con un istruttore di Fitwalking si passeggerà lungo la banchina fino ad arrivare alla spiaggia del Porto (2 km circa andata e ritorno, percorso pianeggiante). Per i più esperti viene proposta una passeggiata di 4 km.

IL PORTO NON PRESENTA BARRIERE ARCHITETTONICHE

SERVIZI: Parcheggio gratuito (non custodito), deposito bagagli, servizi igienici, bar, ristorante.

