



CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 2021

Fase Regionale

2^a Prova 13/02/2021

Matera, Campo Scuola "E. Duni"

Il Comitato Regionale FIDAL Basilicata indice i Campionati Regionali Invernali di Lanci, riservati agli atleti delle cat. ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE e SENIOR M/F.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani, "italiani equiparati" e stranieri (4.2 Disposizioni Generali) della Cat. Allievi, Juniores, Promesse e Senior in regola con il tesseramento 2021. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare per ogni singola prova.

Alla **Finale Nazionale** sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi due atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 10 sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le Prove Regionali abbiano ottenuto la 11° e la 12° prestazione.

Gare di contorno: ogni atleta gareggia con l'attrezzo della propria categoria

PROGRAMMA TECNICO

Prom./Sen. M	Disco Kg. 2	Martello Kg. 7,260	Giavellotto gr. 800
All./Jun. M.	Disco Kg. 1,750	Martello Kg. 6	Giavellotto gr. 800
Prom./Sen. F.	Disco Kg. 1	Martello Kg. 4	Giavellotto gr. 600
All./Jun. F	Disco Kg. 1	Martello Kg. 4	Giavellotto gr. 600

GARE DI CONTORNO

Assoluti M/F: Peso – 60 m. – 150 m. - 400 m. – 600 m. - Lungo

Cadetti/e: Peso – Disco – Martello – Giavellotto – 60 m. – 150 m. – 600 m. - Lungo

ORARIO GARE

Le iscrizioni verranno effettuate direttamente sul campo gara.

Gli orari potrebbero subire variazioni in base agli atleti iscritti.

Le società devono munirsi di pettorali e spilli.

ORA	GARE LANCI	GARE CONTORNO CONCORSI	GARE DI CONTORNO
15:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti – Lancio del Martello		
15:15	Consegna Tagliandi Lancio del Martello		
15:30	Martello M/F	Martello Cadetti/e	
15:30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
15:45	Fine Consegna Tagliandi		
16:00	Peso F.	Peso Cadette	Lungo Ass. e Cadetti M/F
16:30			60 m. Ass. e Cadetti M/F
16:45	Disco M/F	Disco Cadetti/e	
17:00			150 m. Ass. e Cadetti M/F
17:30	Peso M.	Peso Cadetti/e	400 m. M/F
17:30	Giavellotto M/F	Giavellotto Cadetti	
17:45			600 m. Ass. e Cadetti M/F