



Fidal

Comitato Regionale Basilicata

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI/P/J/A

MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN

POTENZA SABATO 6 SETTEMBRE 2025

MATERA DOMENICA 7 SETTEMBRE 2025

La FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali Individuali su pista riservate alle categorie Senior, Promesse, Juniores, Allievi M e F della regione Basilicata che si svolgeranno sabato 06 settembre 2025 a Potenza con ritrovo alle 15:30 presso il Campo Scuola "D.Sabia" e Domenica 07 settembre 2025 a Matera con ritrovo alle 15:30 presso il Campo Scuola "P.Sinno".

Programma gare e norme tecniche:

1^ giornata (Potenza)

MASCHILE: 100 – 400 – 1500 – 3000 siepi – Marcia Km. 10 - 110 Hs - Triplo - Asta - Peso - Giavellotto

FEMMINILE: 100 – 400 - 1500 - 100hs - Marcia Km. 5 - Triplo – Asta - Alto - Peso - Giavellotto

Gare extra:

MASCHILI/FEMMINILI: 4 x100

CADETTI/E : m. 300 – Triplo

2^ giornata (Matera)

MASCHILE: 200 – 800 – 5000 - 400 HS - Lungo - Alto - Martello - Disco

FEMMINILE: 200 – 800 - 5000 - 400 HS - m. 3000 siepi - Lungo - Martello – Disco

Gare extra:

MASCHILI/FEMMINILI: 4x400

CADETTI/E: m. 80 – m. 1000 - Lungo

Norme di partecipazione:

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2025. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali. **Gli atleti non appartenenti alla Regione Basilicata potranno partecipare solamente alle gare extra + le gare di corsa (tranne i m. 3000 siepi) sia maschili che femminili ma non potranno partecipare alle gare dei lanci e dei salti.**

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura **on-line della FIDAL** entro le ore **24:00 di giovedì 4 settembre 2025** indicando nelle note (solo per le gare di corsa) il numero di gara (se non indicato sarà fornito dal comitato al costo di euro 0,50 a numero).

Sarà obbligatorio confermare tutte le gare entro le ore 16:10, la conferma può essere fatta anche da un responsabile o delegato di società (coloro che arrivano più tardi perché partecipanti alle sole gare della seconda parte del programma potranno confermare anche delegando qualche altro rappresentante di società, in ogni caso, con grande dispiacere, gli atleti non confermati saranno depennati.



Fidal

Comitato Regionale Basilicata

Le iscrizioni di atleti tesserati per società provenienti da fuori regione dovranno essere accompagnati da bonifico di euro 5,00 per ogni atleta e singola gara da versare tramite bonifico intestato al Comitato Regionale Fidal all'Iban IT46 V010 0516 1000 0000 0012 200.

Per le gare di corsa e salti, ogni atleta potrà accedere al titolo della propria categoria e del titolo Assoluto (i premi non sono cumulabili, per la stessa gara si potrà prendere una sola maglietta di Campione Regionale), per le gare di ostacoli o dei lanci si dovrà scegliere l'attrezzo o l'altezza riferiti alla propria categoria oppure se si preferisce alla categoria assoluta.

Premiazioni:

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati della Regione Basilicata maschili e femminili di ogni categoria e con la maglia di Campione Regionale al primo classificato (si può prendere un solo premio per la stessa gara).

Reclami:

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50.00.

Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2025 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Basilicata pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

ORARIO GARE: POTENZA SABATO 6 SETTEMBRE 2025

15:30	Ritrovo giurie e concorrenti
16:10	FINE CONFERME ISCRIZIONI
16:35	Asta (Maschile e Femminile)
16:40	m. 100 HS Femminile (cm.84) – Allieve (cm 76)
16:50	m. 110 HS M.le (cm.106) -Junior (cm 100) – A/I (cm.91)
16:55	m. 3000 siepi Maschile
17:00	TRIPLO (MASCILE + FEMMINILE + CADETTI/E)
17:10	m. 100 Maschile
17:20	m. 100 Femminile
17:25	PESO (Maschile e Femminile)
17:30	m. 400 Maschile
17:40	m. 400 Femminile
17:50	m. 300 Cadette
17:55	GIAVELLOTTO (Maschile + Femminile)
18:00	m. 300 Cadetti
18:10	m. 1500 Femminile
18:20	m. 1500 Maschile
18:25	Alto Femminile
18:30	Staffetta 4 x 100 Maschile e Femminile
18:40	Marcia Km. 10 Km Maschile – Km. 5 Femminile



Fidal

Comitato Regionale Basilicata

ORARIO GARE: MATERA DOMENICA 7 SETTEMBRE 2025

15:30	Ritrovo giurie e concorrenti
16:10	FINE CONFERME ISCRIZIONI
16:30	Martello (Maschile e Femminile)
17:00	m. 400 HS Femminile
17:10	m. 400 HS M.le (cm.91) - A/I (cm.84)
17:15	DISCO (MASCILE + FEMMINILE)
17:20	m. 200 Maschile
17:30	m. 200 Femminile
17:30	m. 800 Maschile
17:40	m. 800 Femminile
17:50	m. 80 Cadette
17:55	LUNGO (Maschile + Femminile + Cadetti/e)
18:00	m. 80 Cadetti
18:10	m. 1000 Cadette
18:20	m. 1000 Cadetti
18:25	Alto Maschile
18:30	m. 5000 Maschili e Femminili
19:00	Staffetta 4 x 400 Maschile e Femminile
19:10	M. 3000 Siepi Femminile

Gli orari indicati possono subire variazioni in base al numero degli iscritti