

XV Lucania Open Walk 2016
Manifestazione Regionale Promozionale e Assoluta
Matera sabato 30 luglio 2016

Comitato Regionale BASILICATA

Dispositivo 2^a Tappa

Organizzazione: Commissario Straordinario – MT088 Ecosport SB 2000 Mont ASC
 Responsabile organizzativo: Angelo Dichio – 339.6354035
 Cronometraggio: manuale
 Iscrizioni Trofeo: attraverso la procedura on-line entro giovedì 28 luglio
 Iscrizioni gare contorno: direttamente sul campo entro le 17:00

Programma gare Trofeo

Maschile			Femminile	
marcia km1		Esordienti	marcia km1	
marcia km2		Ragazzi	marcia km2	
marcia km5		Cadetti	marcia km3	
marcia km10		A/J/P/S	marcia km5	

Programma gare contorno

Maschile			Femminile	
50 – lungo		Esordienti	50 – lungo	
60hs – lungo – alto - peso kg2		Ragazzi	60hs – lungo – alto - peso kg2	
300 - 1000 – alto – peso kg4 staffetta 200+400+600+800		Cadetti	80hs – 300 - 1000 – alto – peso kg3	
100 - 800 – peso		A/J/P/S	100 - 800 – peso	
• 60hs: 6 ostacoli h0,60 - distanze 12m/5x7,50m/10,50m			• 60hs: 6 ostacoli h60 - distanze 12m/5x7,50m/10,50m • 80hs: 8 ostacoli h76 – distanze 13m/7x8m/11m	

Maschile				ORARIO	Femminile			
A/J/P/S	Cadetti	Ragazzi	Esordienti	GARE	Esordienti	Ragazze	Cadette	A/J/P/S
Ritrovo giurie e concorrenti e consegna buste				16.30	Ritrovo giurie e concorrenti e consegna buste			
Termine conferme iscrizioni				16.50	Termine conferme iscrizioni			
	alto	60hs - alto		17.00		60hs - alto	alto	
			50	17.10	50			
peso	peso	peso		17.25		peso	peso - 80hs	peso
100				17.30				100
	300		lungo	17.40	lungo		300	
800				17.50				800
	1000			18.00			1000	
Staffetta Cadetti 200+400+600+800				18.10				
		lungo	marcia km1	18.20	marcia km1	lungo		
		marcia km2		18.30		marcia km2		
marcia km10	marcia km5			18.45			marcia km3	marcia km5

Gli orari potranno subire variazioni a giudizio insindacabile del giudice arbitro della manifestazione.