



FIDAL

a.s.d. Atletica
Correre Pollino

UISP



No plastica e rifiuti lungo il percorso/gara

L' ASD ATLETICA CORREREPOLLINO con il supporto tecnico dello **Sci Club** Terranova di Pollino della **Scuola Sci Monte Pollino** con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale, del **Parco Nazionale del Pollino**, del **Consiglio Regionale della Basilicata** e con l'approvazione del Comitato Regionale **FIDAL-BASILICATA** e **UISP BASILICATA** indice ed organizza il **"3°Trofeo dei Pini Loricati"**, gara agonistica di corsa in montagna di **km18 con D+900m**.

GARA REGIONALE, RISERVATA AGLI ATLETI DELLE CATEGORIE: JUNIORES, PROMESSE, SENIORES E SENIOR/MASTER

2° PROVA DI CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA 2019.

7° prova del "Fidal Mountain Running Grand Prix Sud".

Valida come gara per selezionare la RAPPRESENTATIVA REGIONALE, al prossimo TROFEO DELLE REGIONI UISP 2019 che si terrà il 15/09/19 a Rocca di Mezzo (AQ) sede anche dei campionati italiani individuali e di società Uisp Trail.

**"3°Trofeo dei Pini Loricati" Terranova di Pollino (PZ)
Domenica 25 Agosto 2019 Ore 09.45**

Regolamento

Gara podistica regionale (aperta ai fuori Regione) riservata agli atleti delle categorie Juniores - Promesse - Seniores - Senior/ Master, sulla distanza di **km18 con D+900m**.

Luogo • data di svolgimento • programma orario

Terranova di Pollino c/o Centro Sci di Fondo e Nordic Walking Località Piano Giumenta (PZ) – Domenica 25 agosto 2019 – Ritrovo giuria e concorrenti c/o il Centro Sci Fondo e Nordic Walking in Località Piano Giumenta alle ore 8:45. Inizio gara prevista per le ore 09.45- Cerimonia di premiazione prevista per le ore 12:45 (**proseguendo a completamento di classifica/podio di ogni categoria**) nella medesima località.

Il tempo massimo per concludere la prova è di 4 ore, per esigenze legate al rientro dei volontari che offrono assistenza sul percorso nelle postazioni di alta quota.

Importante!! Indicazioni stradali (da Terranova di Pollino centro, calcolare circa 30' in più):
<http://www.pollinosci.it/index.php/dove-siamo>

Percorso Gara Agonistica + Altimetria

Il percorso di 18 km circa è completamente perennemente chiuso al traffico ed è un misto di stradine sterrate, e sentieri immersi nel vero cuore del Parco Nazionale del Pollino. Il percorso è segnalato con nastri e segni rossi e bianchi del Club Alpino Italiano su alberi e pietre è controllato dai giudici F.I.D.A.L. Il punto di partenza è situato a 1575 m.s.l.m.

Altitudine minima 1463 m.s.l.m.

Altitudine massima 1997 m.s.l.m.

Dislivello totale + 887 metri circa.

Si parte da Piano Giumenta c/o il Centro Sci di Fondo e Nordic Walking, dove inizialmente si percorre un tratto della pista da sci di Fondo, per poi immettersi su sentiero, che in primis conduce in località Pantano Grande e successivamente nelle località, Pietra Castello, Piano Iannace, Pittacurcio, Serra delle Porticelle/Crispo (quota Max del tracciato 1997 m.s.m.l.), Giardino degli Dei con bellissimi esemplari di Pino Loricato simbolo del Parco Nazionale del Pollino, Grande Porta del Pollino, per poi riscendere a Piano Giumenta verso il quale si possono ammirare le Gole del Raqanello.

OBLIGATORIO PER TUTTI !!!!! :

- Bicchiere personale in omaggio nel pacco gara
- Riserva d'acqua di almeno 1/2 litro
- Telo di sopravvivenza o giacchino/gilet antivento al seguito per eventuali condizioni avverse in quota
- Fischietto

SI CONSIGLIA !!!!! :

- abbigliamento appropriato al tipo di gara (calze lunghe da running e scarpe da trail running).
- Telefono cellulare (uno smartphone è consigliato): il corridore deve essere raggiungibile in qualsiasi momento prima, durante e dopo la gara:
- Zaino di gara per trasportare il materiale obbligatorio

Ammissioni

Alla gara sono ammessi tutti gli atleti/e appartenenti alle Società affiliate alla F.I.D.A.L. (in regola con il tesseramento 2019), possessori della RunCard, nonché gli atleti tesserati con altre Federazioni sportive o Enti di promozione sportiva (UISP, CSI, CSEN ecc.).

Norme comportamentali

Transitando in alta quota e nei punti di particolare interesse naturalistico del Parco Nazionale del Pollino, inclusi nella Z.P.S. (Zona a Protezione Speciale) e S.I.C. (Sito di Importanza Comunitaria) chiunque verrà sorpreso dal personale di sorveglianza e di controllo alla gara a deturpare l'ambiente circostante e ad abbandonare rifiuti di ogni genere (involucri di barrette energetiche ecc) sarà squalificato dalla competizione.

Iscrizioni

Per i Tesserati Fidal le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore **24e00 di giovedì 22 agosto** esclusivamente mediante la procedura on/line sul **PORTALE FIDAL:**
<http://tessonline.fidal.it/login.php> .

Per i possessori di RUNCARD/EPS le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 24.00 di giovedì 22 agosto 2019 via e-mail : figundio.antonio@libero.it

Bisogna allegare :

- RUNCARD : tesserino RunCard e certificato medico da esibire anche al ritiro pettorali.
- EPS (enti di promozione sportiva) richiesta di iscrizione su carta intestata della società di appartenenza sottoscritta dal presidente e certificato medico da esibire anche al ritiro pettorali.

La quota d'iscrizione per la gara agonistica è di Euro **15,00** (dieci/00) da versare al momento del ritiro dei pettorali. La consegna del pettorale avverrà esclusivamente a pagamento avvenuto.

Modalità di pagamento

BONIFICO: ASD ATLETICA CORREREPOLLINO - IBAN: IT 47k 05387 4195 0000000 962921 - BPER AG. DI CHIAROMONTE PZ - PI 01954430763
IN CONTANTI: il giorno della gara .

Cancellazioni e sostituzioni

Per ragioni tecniche il ritiro dei pettorali dovrà avvenire in un'unica soluzione a cure di un responsabile della società e per nessun motivo sarà possibile effettuare cancellazioni o sostituzioni il giorno della gara e **NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA .**

Rilevazione cronometrica

Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con **chip**, realizzata da **CRONOGARE** :
www.cronogare.it

Si ricorda

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 50. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Ritiro del Pettorale

Il numero di gara potrà essere ritirato C/O il Centro Sci Fondo di Piano Giumenta, la mattina della gara, a partire dalle ore 8:00 ed entro le ore 9.15.

Ristori ed assistenza

Sono predisposti (n°3) punti ristoro lungo il percorso e (n°1) all'arrivo, assistenza sanitaria croce rossa italiana, assistenza del Carabinieri Forestali, dei Carabinieri Territoriali, Protezione Civile, Soccorso Alpino e Associazioni di Volontariato. All'arrivo è previsto un ristoro di acqua, tè integratori e solidi (dolci e frutta).

Durante la manifestazione sarà garantita l'assistenza sanitaria di un medico e dell'ambulanza dei volontari della Croce Rossa di Chiaromonte oltre ai volontari del Soccorso Alpino.

L'Organizzazione assicura la presenza 3 RISTORI lungo tutto il percorso di gara.

Le bevande dei ristori devono essere consumati sul posto.

L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale e bevande energetiche per riempire borracce e camelbak.

Alla partenza da ciascun ristoro, i concorrenti dovranno avere la quantità necessaria di acqua per arrivare al ristoro successivo.

I punti ristoro presenti lungo il percorso saranno siti nelle località: Rueping 4/13.5km , Piano Iannace 8km, Grande Porta del Pollino 11.7km (1950m.s.l.m.) e Rueping 13,5/4km.

Pacco gara

Al termine della gara, al momento della riconsegna del pettorale, i partecipanti riceveranno un pacco gara con prodotti tipici del Parco Nazionale del Pollino: prodotti da forno dolci e salati, prodotti e confezionati a Terranova di Pollino che sarà assicurato ai primi **250 iscritti** ai quali sarà assicurato anche :

UN ESCLUSIVO ACCESSORIO TECNICO + MEDAGLIA FINISHER.

Sponsor Tecnici dell'evento :

- **Errea**
- **Daigo Integratori**

Sponsor Tecnico del CAMPIONATO INTERREGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA FIDAL SUD 2019 :

- **SCARPA Spa**
- **IBSA BOUTY/DAIGO SPORT**
- **Spenco Italia – Mortus Sport**

Classifiche e Premi .

Saranno premiate con cesto **le prime 5 società più numerose (minimo 12 atleti).**

PRIMO CLASSIFICATO : TROFEO + articolo sportivo e/o prodotto alimentare.

SECONDO E TERZO CLASSIFICATO : TROFEO + articolo sportivo.

PRIMA CLASSIFICATA : TROFEO + articolo sportivo e/o prodotto alimentare.

SECONDA E TERZA CLASSIFICATA : TROFEO+articolo sportivo .

DAL QUARTO ARRIVATO IN POI I PRIMI TRE con targa o prodotti alimentari :

- **Juniores- Promesse- Seniores (unica categoria)**
- **Senior/Master Maschili e Femminili (tutte)**

Premi non cumulabili

N.B. Ai fini della premiazione i titolari di RunCard rientreranno nelle classifiche individuali di tutte le categorie

Per tutto quanto non espressamente riferito dal presente Regolamento si fa rinvio alle norme Federali.

Eventuali ulteriori premi verranno comunicati all'atto della premiazione.

Concessione

Per tutto quanto non espressamente riferito dal presente Regolamento si fa rinvio alle norme Federali. N.B. All'atto dell'iscrizione il concorrente DICHIARA di conoscere e accettare in tutto il regolamento della 3° edizione del Trofeo dei Pini Loricati e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

Ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83, DICHIARA inoltre di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati. I concorrenti con l'iscrizione alla gara accettano in tutto il presente regolamento e autorizzano il trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

Con l'iscrizione alla gara dichiaro:

- di conoscere e accettare il regolamento della 3° edizione del Trofeo dei Pini Loricati, pubblicato integralmente sul sito www.pollinosci.it - www.correrepollino.it - www.fidalbasilicata.it
- che i dati forniti corrispondono a verità (art. 2 L. 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 L. 15/5/1997n. 127).
- di sapere che partecipare al Trofeo dei Pini Loricati 2019 e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.
- di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutte le responsabilità derivanti dalla partecipazione all'evento, quali: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro / condizioni atmosferiche avverse o estreme, quali: caldo, freddo, pioggia / traffico e cattive condizioni del percorso.
- che essendo a conoscenza di quanto sopra e considerando l'accettazione della mia iscrizione, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore, tutti gli sponsor e i collaboratori dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento.
- Ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 acconsento al trattamento dei miei dati personali (dati anagrafici, indirizzo, recapito telefonico ed email) per le finalità correlate alla partecipazione alla gara.

Info e Contatti

Info Web : www.correrepollino.it - www.pollinosci.it -

Info tel : [3280593800](tel:3280593800) Antonio Figundio - [3409754308](tel:3409754308) - Francesco Lufrano - [3494010681](tel:3494010681) Isa Salamone - [3470177694](tel:3470177694) Giovanni Izzì

Info mail : figundio.antonio@libero.it - lufrano.francesco@libero.it - isasalamone84@gmail.com
izzig@libero.it

I contributi ricevuti sono finalizzati alla realizzazione delle manifestazioni, in diretta attuazione degli scopi istituzionali, ai sensi del 2° comma Dlgs 460/97 e 2° comma dell'articolo 150 del T.U.I.R.

Variazioni

Il Comitato Organizzatore si riserva di poter variare il presente regolamento, per causa di forza maggiore e per motivi che ritenga indispensabili per la migliore riuscita della gara. Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente ai concorrenti

Il Presidente ANTONIO FIGUNDIO

FIDAL C.R. BASILICATA - SETTORE AMATORI/MASTERS VISTO SI APPROVA, MATERA 17/07/2019.

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Basilicata, per le parti che competono in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2019" approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Antonio Figundio