

Dispositivo 1ª Tappa - Walk&Run

Organizzazione: Commissario Straordinario – MT088 Ecosport SB 2000 Mont ASC
 Responsabile organizzativo: Dichio Angelo – 339.6354035
 Cronometraggio: manuale
 Iscrizioni Gran Prix: attraverso la procedura on-line entro giovedì 21 luglio
 Iscrizioni gare contorno: direttamente sul campo entro le 17:00

Programma gare Gran Prix

Maschile			Femminile	
600 – marcia km1	Esordienti		600 – marcia km1	
1000 – marcia km2	Ragazzi		1000 – marcia km2	
2000 – marcia km3	Cadetti		2000 – marcia km3	
1500 allievi - 5000 – marcia km5	A/J/P/S		1500 allievi - 5000 – marcia km5	

Programma gare contorno

Maschile			Femminile	
50hs – vortex	Esordienti		50hs – vortex	
60 – peso kg2 - alto	Ragazzi		60 – alto	
80 – lungo - 300hs – peso kg4	Cadetti		80 – 80hs - lungo - 300hs – peso kg3	
400 – disco - martello	A/J/P/S		400 – disco - martello	
<ul style="list-style-type: none"> 50hs: 5 ostacoli h50 – distanze 12m/4x7m/10m 300hs: 7 ostacoli h76 – distanze 50m/6x35m/40m 			<ul style="list-style-type: none"> 50hs: 5 ostacoli h50 – distanze 12m/4x7m/10m 80hs: 8 ostacoli h76 – distanze 13m/7x8m/11m 300hs: 7 ostacoli h76 – distanze 50m/6x35m/40m 	

Maschile				ORARIO	Femminile			
A/J/P/S	Cadetti	Ragazzi	Esordienti	GARE	Esordienti	Ragazze	Cadette	A/J/P/S
Ritrovo giurie e concorrenti, conferme iscrizioni				17.00	Ritrovo giurie e concorrenti, conferme iscrizioni			
martello			50hs	17.10	50hs			martello
		60		17.20		60		
				17.30			80hs	
disco	80			17.40			80	disco
			marcia km1	17.50	marcia km1			
	300hs	alto		18.00		alto	300hs	
400				18.10				400
	peso	peso	600	18.20	600		peso	
	lungo	1000		18.30		1000	lungo	
	2000			18.40			2000	
		marcia km2	vortex	18.45	vortex	marcia km2		
1500 allievi				19.00				1500 allievi
5000				19.10				5000
marcia km5	marcia km3			19.40			marcia km3	marcia km5

Gli orari potranno subire variazioni a giudizio insindacabile del giudice arbitro della manifestazione.