



# **1<sup>a</sup> edizione Tramutola Trail**

## **9<sup>a</sup> prova del circuito regionale "TRAIL ... al SUD 2022"**

### **REGOLAMENTO GARA TRAIL – UNICA DISTANZA KM 12**

**Art. 1** – L'ASD RUNNING TEAM TRAMUTOLA con il patrocinio del Comune di Tramutola, la Pro-Loce e con la collaborazione del Comitato Regionale Fidal Basilicata, organizza per **domenica 30 ottobre 2022** la 1<sup>a</sup> edizione dell'evento *Tramutola Trail*, gara di trail running su unica distanza di km 12 che si terrà con partenza da Tramutola (PZ) "*Località Acqua di Gallia - Monticello*" ed il percorso si distribuirà sullo stesso.

#### **GOOGLE MAPS (PARTENZA)**

<https://www.google.it/maps/@40.3109217,15.8038439,129m/data=!3m1!1e3?hl=it&authuser=0>

#### **Art. 2 – Validità**

La gara COMPETITIVA è valevole come 9<sup>a</sup> prova del circuito "*TRAIL ... al SUD 2022*".

#### **Art. 3 – Partecipazione**

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data dello svolgimento (JM/JF in poi), tesserati per le società affiliate alla FIDAL o con gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, ad esempio atleti tesserati per società affiliate alla UISP, CSEN o atleti in possesso di RUNCARD purché muniti di regolare certificato medico sportivo per attività agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità, da allegare al momento dell'iscrizione, sul portale apposito.

#### **Art. 4 – Quota di iscrizione**

Le iscrizioni saranno aperte il giorno 01 luglio 2022 e chiuderanno inderogabilmente giovedì 27 ottobre 2022.

Le quote di iscrizione alla gara sono così suddivise:

- dal 01 luglio al 31 luglio – 12€;
- dal 01 agosto al 31 agosto – 15€;
- dal 01 settembre al 30 settembre – 18€
- dal 01 ottobre al 27 ottobre – 20€

Le quote di iscrizione comprendono:

- ▶ Pettorale gara;
- ▶ Chip;
- ▶ Assistenza durante e alla fine percorso;
- ▶ Pacco gara con capo tecnico;
- ▶ Medaglia finisher.

#### **Art. 5 – Modalità di pagamento:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24.00 di giovedì 27 ottobre 2022 utilizzando il sistema online del sito Camelot Sport ([www.camelotsport.it](http://www.camelotsport.it)), convalidate dall'avvenuto pagamento. Per i possessori di RUNCARD e per gli EPS (enti di promozione sportiva) le iscrizioni dovranno essere effettuate

utilizzando il sistema online di Camelot Sport, inviando poi un'e-mail all'indirizzo [gare@camelotsport.it](mailto:gare@camelotsport.it) allegando: tesserino Run-Card/Eps e certificato medico da esibire anche al ritiro pettorali.

Per nessun motivo sarà possibile effettuare iscrizioni il giorno della gara.

Modalità di pagamento:

mediante bonifico bancario intestato a:

**ASD Running Team Tramutola – BPER BANCA – Filiale di Villa d'agri (PZ)**  
**IBAN IT12 U 05387 42080 000003529823**

mediante pagamento con Paypal

#### **Art. 6 - Per i Walkers (camminatori) km 4 D+250mt**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 22.00 di giovedì 27 ottobre senza limitazioni di numero. Aver compiuto 16 anni alla data della manifestazione. (Con età inferiore ai 16 anni solo se accompagnati da un adulto). La quota d'iscrizione è di € 10, e si avrà diritto a ricevere la sacca della manifestazione. (Non si avrà diritto a ricevere la medaglia).

Le modalità di pagamento previste sono le seguenti: bonifico bancario intestato a:

**ASD Running Team Tramutola – BPER BANCA – Filiale di Villa d'agri (PZ)**  
**IBAN IT12 U 05387 42080 000003529823.**

Inviare i propri dati anagrafici, taglia della t-shirt e copia del bonifico all'indirizzo mail:  
**runningteamtramutola@gmail.com.**

Riceverete mail di conferma. Per info chiamare il **338.6639483 (Emidio Ragone)**

#### **Art. 7 – Ritiro pettorali e pacco gara**

I pettorali ed il pacco gara, possono essere ritirati dalle ore **7.30** alle ore **8.30** di **domenica 30 ottobre 2022** al punto di partenza (**Tramutola – Località Acqua di Gallia - Monticello**).

#### **Art. 8 – Programma orario**

La gara di Trail avrà il seguente orario di partenza:

- ▶ **COMPETITIVA km 12 D+550mt ore 9.00;**
- ▶ a seguire camminata ludico-motoria km 4 D+250mt.

Tempo massimo **2 ore e 30 minuti**

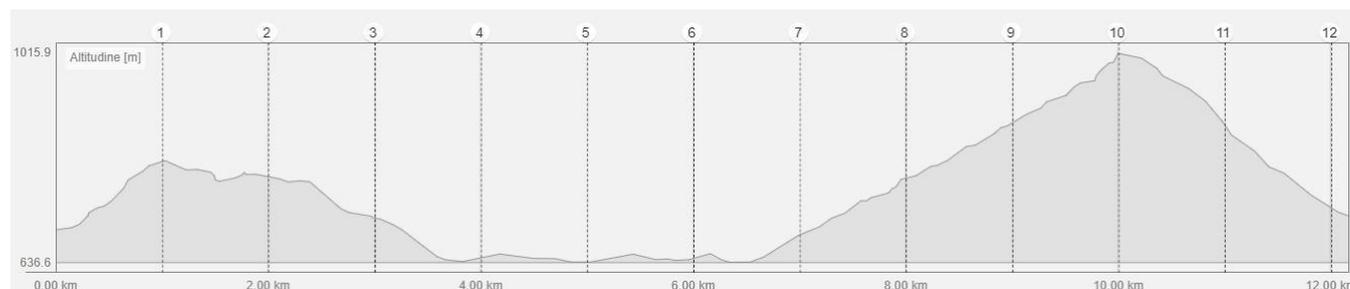
Premiazioni a partire dalle ore **11.00**

#### **Art. 9 – Percorso gara e Altimetria**

Il percorso di 12 km circa è chiuso al traffico ed è tutto su sterrato, segnalato con fettucine sugli alberi (da definire), nastro segnaletico e cartelli direzionali.

**Fare molta attenzione a pietre, radici e nell'affrontare discese e salite molto tecniche in alcuni tratti.**

Il punto di partenza è situato a circa 700 mt. s.l.m., altitudine minima 636 mt. s.l.m., altitudine massima 1013 mt. s.l.m., dislivello totale D+550 metri circa, km/sforzo 5,62.





### **Art. 10 – Assistenza/Piano di Sicurezza**

Durante la manifestazione sarà garantita l'assistenza sanitaria di un medico e dell'ambulanza dei volontari della Croce Rossa. Nelle zone di gara più pericolose ci sarà l'assistenza della Protezione Civile e Associazioni di Volontariato.

### **Art. 11 – Materiale facoltativo**

- Abbigliamento appropriato al tipo di gara (calze e scarpe da Trail running)
- Zaino/Gilet da gara per trasportare il materiale
- Sacca idrica o borraccia di 1/2 litro di acqua
- Fischietto

**Si consiglia di dotarsi del cellulare con memorizzati i numeri di sicurezza dell'Organizzazione.**

### **Art. 12 – Ristori**

Non sono previsti ristori o spugnaggi lungo il percorso, la gara si svolge in totale regime di autosufficienza ed è consigliabile l'utilizzo di riserve idriche personali (borracce, camelbag e similari) e/o alimentari.

### **Art. 13 – Norme di comportamento**

La gara si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti, all'interno del Parco nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese. I partecipanti dovranno adottare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Il partecipante che sarà sorpreso dal personale di controllo a deturpare l'ambiente circostante e ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara, senza appello.

### **Art. 14 – Premiazioni**

- primi 3 cat. Assoluti MASCHILE**
- prime 5 cat. Assolute FEMMINILE**
- primi 3 per ogni cat. MASCHILE, ad esclusione dei premiati di cui sopra.**

**(Jm/Pm/Sm unica categoria e da SM60 e oltre unica categoria).** I premi, non cumulabili, saranno costituiti da coppe e/o prodotti di enogastronomia.

- prime 3 società con un minimo di 20 atleti finisher.** I premi saranno costituiti da coppe e rispettivamente € 150/100/50 per le prime 3 società classificate, unificate m/f in base al punteggio degli atleti/e giunti/e al traguardo. Qualora le società non raggiungano il minimo dei **20** atleti finisher, saranno premiate solo con la coppa.

### **Art. 15 – Località parcheggi**

Possibilità di parcheggiare presso il cimitero comunale (300mt dalla partenza).



#### **Art.16 – Evento collaterale**

Nei giorni 29 e 30 ottobre è prevista l'undicesima edizione della sagra della castagna "Munnaredda" di Tramutola. Stand gastronomici, attrazioni, eventi, ecc. vi attendono. Ogni partecipante alla gara competitiva avrà compreso nel pacco gara un ticket gastronomico "pasta party" da utilizzare nella manifestazione.

#### **Art.17 - Rimborso quote iscrizioni**

La quota di partecipazione non è rimborsabile, né trasferibile. In caso di annullamento della manifestazione per cause riconducibili alla crisi sanitaria legata al Covid-19 verrà effettuato il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva.

#### **Art. 18 - Rilevazione cronometrica**

Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip usa e getta realizzata da Camelot Sport. Le classifiche saranno convalidate dai giudici di gara.

#### **Art. 19 - Reclami**

Eventuali reclami, accompagnati da una cauzione di €.50, dovranno essere presentati in forma scritta entro 30 minuti che seguono l'affissione della classifica e saranno valutati dal giudice di appello che risponderà. In caso di accoglimento del reclamo la cauzione verrà restituita interamente.

#### **Art. 20 - Variazioni**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite mail oppure saranno riportate sul sito internet [www.camelotsport.it](http://www.camelotsport.it), sui canali social (Instagram / Facebook) "Running Team Tramutola". La manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti, nel qual caso potrà essere interrotta a discrezione dell'organizzazione.

#### **Art. 21 - Dichiarazione di responsabilità**

Con l'iscrizione e la conseguente adesione alla gara, il partecipante DICHIARA di conoscere e accettare in toto il regolamento del "1°Tramutola Trail" e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

Ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83, il partecipante DICHIARA inoltre di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

I partecipanti con l'iscrizione alla gara autorizzano il trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara inoltre:

- di conoscere e accettare il regolamento del "1°Tramutola Trail", pubblicato integralmente sul sito FIDAL BASILICATA e [www.camelotsport.it](http://www.camelotsport.it)
- che i dati forniti corrispondono a verità (art. 2 L. 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 L. 15/5/1997n. 127).
- di sapere che partecipare al "1°Tramutola Trail" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.
- di iscriversi volontariamente e di assumersi tutte le responsabilità derivanti dalla partecipazione all'evento, quali: cadute, infortuni (anche permanenti e/o in caso di morte), contatti con altri partecipanti, spettatori o altro / condizioni atmosferiche avverse o estreme, quali: caldo, freddo, pioggia e cattive condizioni del percorso.

• che essendo a conoscenza di quanto sopra e considerando l'accettazione della propria iscrizione, per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato Organizzatore, tutti i collaboratori dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla sua partecipazione all'evento.

Ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 acconsente al trattamento dei dati personali (dati anagrafici, indirizzo, recapito telefonico ed e-mail) per le finalità correlate alla partecipazione alla gara.

#### **Art. 22 - Norme prevenzione Covid-19**

La manifestazione sarà organizzata nel pieno rispetto del protocollo applicativo anticovid-19 contenente le linee emanate dal Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri per l'attività sportiva di base e motoria e per gli eventi e competizioni sportive. Gli organizzatori daranno indicazioni precise in merito alle misure e comportamenti preventivi da adottare, realizzato sia sulla base delle esigenze imposte dell'evento stesso che dalle norme nazionali e/o regionali nonché dei regolamenti della federazione di appartenenza.

**Per tutto quanto non espressamente specificato nel presente regolamento, si fa rinvio al Regolamento Nazionale Fidal - Atletica Leggera.**

#### **INFORMAZIONI**

Sig. Emidio 338 6639483

Sig. Carmine 379 1364075

Tramutola, 27.06.2022

Il Presidente del Running Team Tramutola

*Emidio Ragone*

#### **FIDAL C.R. BASILICATA – SETTORE MASTER VISTO SI APPROVA, POTENZA 30/06/2022.**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Basilicata, per le parti che competono in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2022" approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera .

**Antonio Figundio**

