Vegan Friendly

REGOLAMENTO
UFFICIALE
“13ª FATICA DI ERCOLE”
3ª edizione “La Cerva di Cerinea”

Policoro 14 dicembre 2025

La ASD LUCANI FREE RUNNERS nella data di domenica 14 dicembre 2025, organizza la 3ª edizione della 13ª Fatica di Ercole. Manifestazione di Atletica Leggera di corsa su strada inserita nel calendario nazionale FIDAL, su percorso di 21,097 km, con partenza e Arrivo in Via Siris .

All’atto dell’iscrizione alla gara, l’atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, alla 13ª Fatica di Ercole, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

ATLETI RESIDENTI IN ITALIA

- ATLETI tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL, ATLETI ITALIANI E STRANIERI IN POSSESSO DELLA RUNCARD (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e ATLETI tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico d’idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera in corso di validità che dovrà essere consegnato anche in forma digitale. Maggiori dettagli e info al seguente link: www.runcard.com

- ATLETI STRANIERI non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a AD UNA FEDERAZIONE STRANIERA RICONOSCIUTA DALLA WORLD ATHLETICS. all’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

NON SONO AMMESSI ALTRI CRITERI DI PARTECIPAZIONE

La società organizzatrice offre, per coloro che volessero prendere parte alla 3ª edizione della 13ª Fatica di Ercole, ma non soddisfacessero nessuno dei requisiti precedentemente descritti, la possibilità di sottoscrivere il tesseramento con ASD Lucani Free Runners. Requisiti su www.lucanifreerunners.com

2. MODALITÀ D’ISCRIZIONE

L’iscrizione alla “3ª edizione della 13ª Fatica di Ercole” deve essere effettuata esclusivamente online sul sito www.icron.it segnalando al momento dell’iscrizione la scelta “vegana”.

A. PER I TESSERATI FIDAL
(Italiani residenti in Italia, Stranieri residenti in Italia, Italiani residenti all'estero)

- - Numero di tessera FIDAL;
- - Codice società FIDAL;
- - Nome società FIDAL ;

B. PER I TESSERATI RUNCARD

- - Numero di tessera RunCard in corso di validità al 14.12.2025
- - Certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'ATLETICA LEGGERA, valido a tutto il 14.12.2025

Le SOCIETÀ SPORTIVE che intendessero iscrivere un numero pari o superiore ai 20 atleti, sono riservate LE ISCRIZIONI CUMULATIVE. In tal caso le quote d'iscrizione prevedono l'applicazione di appropriata scontistica. (1 iscrizione gratis ogni 15 iscritti)

AVVERTENZE IMPORTANTI PER TUTTE LE CATEGORIE DI PARTECIPANTI

- Per il tesseramento FIDAL è vincolante per la validità, la data di scadenza del certificato di idoneità agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera. Allo scadere della validità del certificato medico la tessera FIDAL risulterà sospesa. Sarà cura di ogni iscritto contattare la propria società per la riattivazione.
- Atleti tesserati con altre federazioni (es. Federazione Italiana Triathlon) o enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI possono partecipare solo sottoscrivendo la RunCard o la RunCard EPS e presentando copia del certificato medico per la pratica agonistica dell'ATLETICA LEGGERA.
- La presentazione della RunCard Mountain & Trail non è da considerarsi requisito valido per partecipare alla gara.
- Non saranno ritenuti validi i certificati rilasciati per attività agonistiche che non siano atletica leggera (es. calcio, tennis, ciclismo ecc...).

3. QUOTE D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni prevedono due quote suddivise per scaglioni di tempo.
DA 10/09/2025AL 28/11/2025 DA 29/11/2025 A 10/12/2025

20,00 €	**25,00 €**

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'avvenuta ricezione del pagamento. Ai fini dell'attribuzione della quota d'iscrizione, farà fede la data di accredito del bonifico bancario.

Non sarà in alcun caso possibile iscriversi il 14 dicembre 2025, giorno della gara.

4. MODALITA' DI PAGAMENTO

IL PAGAMENTO della quota di iscrizione può essere effettuata con le seguenti modalità:

- CON CARTA DI CREDITO O BONIFICO on-line sul sito www.icron.it

5. RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. Tuttavia, all'atleta che abbia effettuato l'iscrizione alla 3ª edizione della 13ª Fatica di Ercole e sia impossibilitato a prendere parte alla corsa, vengono offerte due seguenti alternative:

- TRASFERIMENTO DELL'ISCRIZIONE AD ALTRA PERSONA.

  È possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona entro e non oltre il 05/12/2025 versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento e al certificato medico.

- TRASFERIMENTO DELL'ISCRIZIONE AL 2026.

  Comunicando la propria indisponibilità entro il 05/12/2025 e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria, la quota si riterrà valida per l'iscrizione alla edizione 2026, senza possibilità d'ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.

6. VERIFICA ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare lo stato della propria iscrizione seguendo le istruzioni fornite sul sito www.icron.it

7. MATERIALI E SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

L'ISCRIZIONE INCLUDE:

- Pettorale di gara Microchip per la rilevazione del tempo gara
- Assicurazione e assistenza medica
- Ristori lungo il percorso
- Pacco gara assicurato per i primi 300 iscritti
- Medaglia ricordo

8. RITIRO DEL PETTORALE E DEL PACCO GARA

ISCRIZIONI SINGOLE

L'atleta iscritto individualmente potrà ritirare di persona, il pettorale e il microchip, presso il gazebo appositamente allestito in Policoro in centro città - Piazza Eraclea - a partire da sabato 13 dicembre 2025 con i seguenti orari:

- sabato 13 dicembre 2025: dalle 18:00 alle 20.00;
- domenica 14 dicembre 2025: tassativamente dalle 07:30 alle 08:30.

GRUPPI SPORTIVI E SOCIETÀ

Il ritiro dei pettorali e dei pacchi gara degli atleti che si sono iscritti cumulativamente tramite il proprio Gruppo sportivo o Società, utilizzando il modulo apposito, dovrà avvenire TASSATIVAMENTE in un'unica soluzione da parte di un responsabile indicato dal Gruppo Sportivo o dalla Società. Per snellire le procedure e rendere più agevole la consegna, si prega di contattare preventivamente l'organizzazione scrivendo a lucanifreerunners@gmail.com o mt564@fidal.it

AVVERTENZE IMPORTANTI PER SINGOLI E SOCIETÀ

Non verranno consegnati pettorali e pacchi gara se l'iscrizione risulterà mancante della documentazione richiesta, o se questa risulterà irregolare. Quindi, al momento del ritiro del pettorale, i certificati medici e le RUNCARD dovranno avere scadenza successiva al 14 dicembre 2025.

9. PARTENZE

La partenza della gara avverrà alle:

- ore 09.00 Maratonina Maschile e Femminile

Saranno possibili lievi variazioni nell'orario di partenza, su espressa disposizione del Gruppo Giudici di Gara o per espressa disposizione delle autorità competenti.

Per il regolare svolgimento delle operazioni che precedono la partenza, tutti gli atleti sono invitati a raggiungere la zona di partenza mezz'ora prima del via.

CRONOMETRAGGIO

Rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà curata dalla società ICRON, basata su un transponder attivo (microchip). Il microchip è strettamente personale e non potrà essere ceduto ad altro atleta. Non sarà necessario restituirlo al termine della gara.

TEMPO MASSIMO

Per la Maratonina: 2 h e 40'

Il cancello di controllo fissato al km 10,0 deve essere raggiunto entro 1 h 20' dalla partenza
Dopo la scadenza del tempo massimo al cancello, l'Organizzazione declina ogni responsabilità per tutto ciò che può accadere o essere causato sul percorso di gara dagli atleti.

La società organizzatrice si riserva la possibilità di organizzare il servizio di Pace-makers.

RISTORI

- sono previsti i seguenti punti di Ristoro:
  km 5-10-15-20 e Arrivo

SERVIZIO SANITARIO

Adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'Organizzazione in collaborazione con Enti e servizi di Assistenza locali. E' previsto un Posto di Primo Soccorso situato nelle adiacenze dell'arrivo.

ATLETI RITIRATI

Sarà previsto un automezzo al seguito della gara per gli atleti che non dovessero completare la gara. I ritirati saranno accompagnati nella zona arrivo.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con l'assegnazione di rimborsi in denaro i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica generale;
A partire dal 6° uomo e dalla 6° donna, saranno premiati i primi 3 e le prime 3 delle seguenti categorie:

- - Maschili: SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre
- - Femminili: SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre

Saranno premiate le prime 5 squadre con il maggior numero di iscritti giunti al traguardo con un minimo di 20 atleti.

I premi agli atleti/e e società verranno accreditati previa presentazione della documentazione relativa da inviare via mail all'indirizzo lucanifreerunners@gmail.com. Sarà cura dell'Organizzazione consegnare agli atleti e alle Società i moduli necessari.

Dalle classifiche di categoria, verranno esclusi coloro che fossero già stati premiati nella classifica assoluta. Inoltre si ricorda che le persone in possesso della RUNCARD e della RUNCARD eps, come previsto dal regolamento FIDAL, verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

10. MONTEPREMI

- Il montepremi totale è di € 3.400,00

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 (“Testo Unico della Privacy”) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l’archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l’invio di materiale informativo o pubblicitario della ASD Lucani Free Runners e dei suoi partner.

11. DIRITTO D’IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 3ª edizione della “13ª Fatica di Ercole”, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla Mezza Maratona ed eventi collaterali collegati, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

12. AVVERTENZE FINALI

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati sul percorso e presidiati dal Gruppo Giudici di Gara saranno squalificati.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione on line delle classifiche.
Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data, e/o comunque non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell’Organizzazione, inclusa la revoca delle autorizzazioni allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, eventi atmosferici avversi e qualunque altro evento che possa pregiudicare la sicurezza dei partecipanti, l’iscritto nulla avrà a pretendere dalla società organizzatrice a titolo di rimborso.

L’A.S.D. Lucani Free Runners si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari avvengono sempre dopo approvazione FIDAL e saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite internet www.lucanifreerunners.com
http://13faticaercole.lucanifreerunners.com pagine Facebook e Instagram

PREMIAZIONI INVIDUALI MASCHILI E FEMMINILI				
			aggiuntivo atleti italiani FIDAL	
	uomini	donne	uomini	donne
1° classificato/a	250,00 €	250,00 €	70,00 €	70,00 €
2° classificato/a	200,00 €	200,00 €	50,00 €	50,00 €
3° classificato/a	120,00 €	120,00 €	40,00 €	40,00 €
4° classificato/a	100,00 €	100,00 €	35,00 €	35,00 €
5° classificato/a	80,00 €	80,00 €	30,00 €	30,00 €
TOTALE	750,00 €	750,00 €	225,00 €	225,00 €
TOTALE per atleti	1.950,00 €			

PREMIAZIONI CLASSIFICA DI SOCIETA’	
1ª classificata	500,00 €
2ª classificata	350,00 €
3ª classificata	250,00 €
4ª classificata	200,00 €
5ª classificata	150,00 €
TOTALE	1.450,00 €

10. DICHIARAZIONI DI RESPONSABILITÀ E DIRITTO D’IMMAGINE

Con la firma della richiesta di iscrizione, sia essa in forma cartacea o digitale (e-mail o iscrizione on-line), il Concorrente dichiara di conoscere e accettare il Regolamento dalla 3ª Edizione della 13ª Fatica di Ercole, di avere compiuto 18 anni alla data del 14/12/2025 e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità:

“Sono perfettamente consapevole che partecipare a questo evento, seppur di per se non pericoloso, potrebbe potenzialmente esserlo. Quindi sono ben conscio che non devo iscrivermi e non devo partecipare all’evento se non sono idoneo dal punto di vista fisico e medico e se non sono adeguatamente allenato. Inoltre, con l’accettazione da parte della Società della mia richiesta d’iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente che possa accadermi, oltre che durante l’evento, anche mentre sono in movimento per andare o ritornare dall'evento stesso, o comunque mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge. Sono, altresì, consapevole dell'eventualità - e me ne assumo il rischio e piena responsabilità – di infortuni che possono essere causati da cadute, dal contatto con gli altri partecipanti, dagli effetti del vento, dal traffico e dalle condizioni della strada. In ogni caso, mi impegno a prestare efficace attenzione per preservare la mia e l’altrui incolumità. Io, per me stesso e per i miei eredi, aventi causa, ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori, Icron.it e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale risarcimento danni che, anche solo astrattamente, potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con lo stesso. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione o inadempienza di qualsiasi delle suddette parti.” testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori, Icron.it e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale risarcimento danni che, anche solo astrattamente, potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con lo stesso. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione o inadempienza di qualsiasi delle suddette parti.”