



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale BASILICATA

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 2017

Fase Regionale

Matera Campo Scuola

1^a prova sabato **21 gennaio 2017**

2^a prova domenica **5 febbraio 2017**

Il Comitato Regionale FIDAL Basilicata indice i Campionati Regionali Invernali di Lanci, riservati agli atleti Maschili e Femminili delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE e SENIOR.

PROGRAMMA TECNICO (comune alle due prove)

Prom/Sen M.	Disco Kg. 2	Martello Kg. 7,260	Giavellotto gr. 800
All/Jun M.	Disco Kg. 1,750	Martello Kg. 6	Giavellotto gr. 800
Prom/Sen F.	Disco Kg. 1	Martello Kg. 4	Giavellotto gr. 600
All/Jun. F.	Disco Kg. 1	Martello Kg. 4	Giavellotto gr. 600

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani, "italiani equiparati" e stranieri (4.2 Disposizioni Generali) della categoria Allievi, Juniores, Promesse e Senior in regola con il tesseramento 2017.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per ogni singola prova.

GARE DI CONTORNO **1^a prova**

Peso M/F e Cadetti/e

300 piani Cadetti/e

60 piani Ragazzi/e

4x50 Esordienti "A-B-C"

GARE DI CONTORNO **2^a prova**

Peso M/F e Cadetti/e

ORARIO GARE 1^a prova

Ore	15:00	Ritrovo Giurie/Concorrenti
Ore	15:30	Martello M/F
Ore	15:30	Peso M/F – Cadetti/e 60 Ragazzi/e
Ore	15:45	300 Cadetti/e
Ore	16:00	Staffetta 4x50 Eso. "A-B-C"
Ore	16:30	Disco M/F
Ore	17.30	Giavellotto M/F

ORARIO GARE 2^a prova

Ore	9:00	Ritrovo Giurie/Concorrenti
Ore	9:30	Martello M/F
Ore	10:30	Disco M/F
Ore	11:00	Peso M/F – Cadetti/e
Ore	11.30	Giavellotto M/F

Le iscrizioni direttamente sul campo di gara.

F.T.R.
Francesco Acquasanta