

## Dispositivo 3<sup>a</sup> Tappa - Speed&Hurdless

Organizzazione: Commissario Straordinario – PZ567 EOS  
 Responsabile organizzativo: Donato Sabia – 328.0105687  
 Cronometraggio: manuale  
 Iscrizioni gare contorno: direttamente sul campo entro le 9:30

### Programma gare Gran Prix

Maschile		Femminile
50 – 50hs	<b>Esordienti</b>	50 – 50hs
60 – 60hs	<b>Ragazzi</b>	60 – 60hs
80 – 100hs – 300hs	<b>Cadetti</b>	80 – 80hs – 300hs
100 allievi – 200 – 110hs	<b>A/J/P/S</b>	100 allievi – 200 – 100hs
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50hs: 5 ostacoli h50 – distanze 12m/4x7m/10m</li> <li>• 60hs: 6 ostacoli h0,60 - distanze 12m/5x7,50m/10,50m</li> <li>• 100hs: 10 ostacoli h0,84</li> <li>• 300hs: 7 ostacoli h76 – distanze 50m/6x35m/40m</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50hs: 5 ostacoli h50 – distanze 12m/4x7m/10m</li> <li>• 60hs: 6 ostacoli h0,60 - distanze 12m/5x7,50m/10,50m</li> <li>• 80hs: 8 ostacoli h76 – distanze 13m/7x8m/11m</li> <li>• 300hs: 7 ostacoli h76 – distanze 50m/6x35m/40m</li> </ul>

### Programma gare contorno

Maschile		Femminile
150-marcia mt600	<b>Esordienti</b>	150-marcia mt600
150-peso	<b>Ragazzi</b>	150-peso
150-alto-peso	<b>Cadetti</b>	150-lungo-peso
800-1500	<b>A/J/P/S</b>	800-1500

## Programma orario

<b>Maschile</b>				<b>Femminile</b>				
<b>A/J/P/S</b>	<b>Cad</b>	<b>Rag</b>	<b>Eso</b>		<b>Eso</b>	<b>Rag</b>	<b>Cad</b>	<b>A/J/P/S</b>
Ritrovo giurie e concorrenti			<b>15:30</b>	Ritrovo giurie e concorrenti				
Conferme iscrizioni			<b>15:50</b>	Conferme iscrizioni				
	alto		50hs	<b>16:00</b>	50hs		lungo	
		60hs		<b>16:15</b>		60hs		
	300hs			<b>16:30</b>			300hs	
				<b>16:45</b>			80hs	
	100hs	peso		<b>17:00</b>		peso		100hs
110hs				<b>17:15</b>				
			50	<b>17:30</b>	50			
	peso	60		<b>17:40</b>		60	peso	
	80			<b>17:50</b>			80	
100 allievi				<b>18:00</b>				100 allieve
			150	<b>18:10</b>	150			
		150		<b>18:20</b>		150		
	150			<b>18:30</b>			150	
200				<b>18:40</b>				200
			marcia mt600	<b>18:50</b>	marcia mt600			
800				<b>19:00</b>				800
1500				<b>19:10</b>				1500

Gli orari potranno subire variazioni a giudizio insindacabile del giudice arbitro della manifestazione.

Staff Tecnico Regionale  
**Acquasanta/Sabia/Dichio**

Il Commissario Straordinario  
**Angelo Giliberto**